

自治会別色分け

	緑ヶ丘西部自治会		緑ヶ丘自治会
	緑ヶ丘一丁目自治会		団地自治会
	緑ヶ丘二丁目自治会		親和会

緑ヶ丘・仙川地区

お家の周りの防災対策見直しましょう！

# 防災マップ

2021.2



凡例 Legend

	避難所 Evacuation Shelter
	広域避難所 Large Evacuation Area
	街頭消火器 (調布市) extinguisher
	AED  公共施設  民間施設 Automated External Defibrillator
	給水拠点 Automated External Defibrillator
	防災井戸 (生活用水) Emergency Well (Not for Drinking)
	防災備蓄倉庫 Emergency Supplies Warehouse
	防災備蓄コンテナ Emergency Supplies Container
	コミュニティバス停留所 community bus
	境界線
	緊急交通路 (甲州街道) emergency Road

※大震災時に消防車等の緊急車両以外は全線通行禁止

公共施設設置 AED				民間設置 AED (協力企業)				
緑ヶ丘テニスコート	緑ヶ丘 2-63-1	内	8:00-20:00	クラブハウス (木曜 18:00 まで)	グランダ仙川	三鷹市中原 1-1-10	内 24 時間	八中側入り口・消火器有り
緑ヶ丘地域福祉センター	緑ヶ丘 2-18-49	内	9:00-21:00	受付横 第 4 月曜休館	いなげや調布仙川店	仙川町 3-4-1	内	営業時間内 通常 9:00-22:45
東部ふれあいの家	仙川町 3-3-38	外	24 時間	13 分団詰所外階段上	ルネサンス仙川 24	仙川町 2-19-6	内	24 時間 日 20:00-火 10:00 休館
緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘 2-16-1	内	2 箇所	2 箇所	三社会 緑ヶ丘保育園	緑ヶ丘 2-25	内	保育時間内 通常は平日の 7:00-20:00 (コロナ禍 7 時~19 時)
第八中学校	仙川町 2-15-2	内	2 箇所	2 箇所	緑ヶ丘井上内科診療所	緑ヶ丘 2-25	内	診療時間内 9:00-12:00 13:00-18:30 (水・土・日・祝日休業)
図書館緑ヶ丘分室	緑ヶ丘 2-25	内	開館時間内	9:00-17:00 (休館 / 月 第 4 月の 翌日、年末年始、特別整理期間)	サンシティ調布	緑ヶ丘 2-14-1	内	24 時間
緑ヶ丘児童館	緑ヶ丘 2-36-1	内	開館時間内	事務所	トヨタモビリティ東京	緑ヶ丘 2-67-17	内	営業時間内 10:00-18:00 火曜定休
京王線仙川駅	仙川町 1-43	内			エクス・ファクトリー	緑ヶ丘 2-68-2	内	営業時間内 11:00-19:00 月曜定休 (祝日の時翌日)
せんがわ劇場	仙川町 1-21-5	内	開館時間内	1 階事務所	大雄電設工業 (株)	緑ヶ丘 2-59-24	内	営業時間内 緑ヶ丘側 2 階事務所内 9:00-18:00
					中原テニスクラブ	三鷹市中原 1-6-10	内	営業時間内 8:00-17:00
					白百合女子大学	緑ヶ丘 1-25		

参考地図 2021.Google map

# 防災と地区の役割を考えよう



## 地図の見方 みんなで育てる防災マップ

調布市の防災マップを元に、街頭消火器・AED・コミュニティバスのバス停など地域の情報をプラスしています。ご自宅の周辺はいかがですか？見える化することでこの地区の状況や問題点に気づきます。ご家族やご近所、自治会などで地区の様子を確認してみてください。改善点は見つかりましたか？



## 地域の防災力を高める基本は自助・共助・公助の精神 — 地震・風水害・停電などに備える

### 自助

自らの生命は自らが守る

家具の転倒・落下・移動防止対策、消火器・火災警報器などを備える。

在宅避難生活を中心に備蓄

避難所生活でのストレスや感染症対策が配慮され、各自のスペースが広くなりました。受け入れには限りがありますので、備蓄は在宅避難中心に備えましょう。

### 主な備蓄品(3日~7日分は揃えよう)

非常用持ち出し袋の中身	子どもがいるご家庭の備え
<input type="checkbox"/> 水 (一人一日 3L×3日分) <input type="checkbox"/> 食品 (最低3日分) <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災頭巾 <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしの靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具・歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート  —感染症対策に— <input type="checkbox"/> マスク・消毒用アルコール <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計  —持ち出しやすいようにしておこう— <input type="checkbox"/> 貴重品 通帳、現金、パスポート、運転免許証、 診察券、マイナンバーカードなど	<input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 子どもの靴 <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ <input type="checkbox"/> お尻拭き <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> ネックライト  <b>女性の備え</b> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 防犯ブザー / ホイッスル  <b>高齢者がいるご家庭の備え</b> <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 <input type="checkbox"/> 持病の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー <input type="checkbox"/> 補聴器  <b>備蓄品 ローリングストック</b> <input type="checkbox"/> 食料や水 保存期間の長いものを多めに買い、消費したら 補充する習慣をつけて、常に食料の備蓄が可能に <input type="checkbox"/> 生活用品 ティッシュ・トイレットペーパー・ラップ・ ゴミ袋・ポリタンク・携帯用トイレ 卓上コンロ・ガスボンベなど

### 調布市の家具類の転倒・落下・移動防止対策

高齢者世帯の家具転倒防止器具等の取付援助を行います。

65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上のみで構成される世帯の方対象です。



震災の3~5割は家具転倒・落下・移動による怪我です。

調布市福祉健康部高齢者支援室高齢福祉担当  
042-481-7150 (市役所 2F)

### 備蓄品は「ローリングストック」方式で。

普段から少し多めに買い、日常で消費しながら補充することで、常に一定量を備蓄しておく方法。

#### ローリングストック



#### close-up

### 在宅避難でも、避難所に足を運びましょう。

避難所では相談窓口や災害ボランティアの要請・情報収集・食料物資・医療衛生など色々な活動が行われます。

### 避難所って誰が設置するの？

避難所開設マニュアル  
避難所設置の手順や内容がよく分かります。



※感染対策が考慮され、更新される予定です。

<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1368080713146/index.html>

### 共助

街は自分たちで守る！

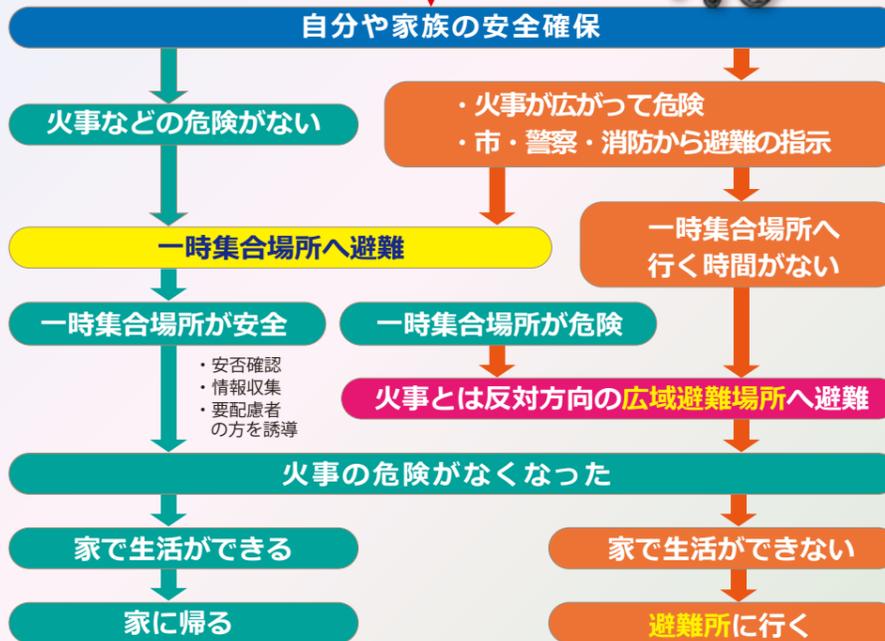
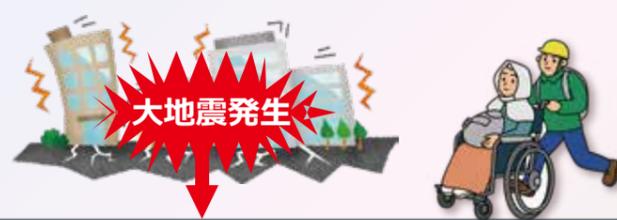
町会・自治会等で防災訓練を実施し、地域の防災力向上を図る。

防災は地域の活性に！

地域に住む要配慮者を支援するための協力体制を作る。

#### 避難の流れ

調布市防災マップより



#### 広域避難場所 緑ヶ丘小学校周辺

大規模火災から避難する場所  
大地震時に発生する延焼火災やその他の危険から避難者の生命を確保するために必要な面積を有する空間。

#### 避難所 緑ヶ丘小・第八中学校

家屋に被害を受けた人たちが過す所  
地震等で家屋の倒壊・消失などで被害を受けた人、被害を受ける恐れのある人を一時的に受け入れ、保護する場所。

### 公助

行政機関が守る

各機関が連携した災害対応力の強化を図る。  
自助・共助に対する支援を行う。

消防・警察・自衛隊など

#### 災害時の通信・情報収集

- 災害用伝言ダイヤル 「171」
- 災害用伝言板 「web 171」
- 調布エフエム放送ラジオ FM83.8MHz
- 調布市防災・安全情報メール
- 総合防災安全課 風水害・震災 街頭消火器設置の問合せ 042-481-7346~8

市からの緊急情報や地震情報、気象情報、災害情報などを配信します。  
登録方法 1 メールから  
eメールアドレス c-bousai@sg-m.jp  
空メールを送信し、自動送信されるメールに従って登録ください。

登録方法 2 web から  
調布市防災・安全情報メール登録フォームからアクセスして登録。



### close-up いっつき 一時集合場所とは

各自治会で、安全が保たれる公園・農地などを事前に集合場所と定め、避難所等に行く前に一時的に集合し、心を落ち着かせる場所。

#### 役割

情報収集・安否確認・要配慮者の手助けなど。協力体制が組めるため、その役割は大きく、東京都や大阪府のような都市部で推奨されています。地域防災の組織化の第一歩となります。

### 自治会に加入しよう！

いざという時頼りになるのはご近所です。自治会に加入してより安全で安心な街づくりを。

#### 自治会についての問合せ先

調布市役所協働推進課  
042-481-7036  
e-mail komyuni@w2.city.chofu.tokyo.jp

### 防災訓練に参加しよう！！

#### 春の防災教育と秋の防災訓練

災害時避難所になる学校での訓練です。春の防災教育では各教室を避難会場に見立てたり、非常食アルファ米の試食、災害時簡易トイレの組み立て他、春秋それぞれにいざという時に役立つ体験型防災訓練を行なっています。体験することで、いざという時の行動が変わります。自治会未加入の方もぜひご参加ください。

### 消防団員募集中！！

それぞれ職につきながら、「自分たちの街は自分たちで守る」と。使命感溢れる方募集します！！

問合せ先 調布市総合防災安全課消防係 042-481-7348 (直通)

消防団 調布市 で検索

