



上ノ原まちづくりの会

(地区協議会)

令和4年(2022年)2月 第34号

連絡先 調布市協働推進課
042-481-7036

「訓練」に代わる防災行事がやっと実現

コロナ禍1年目の秋、訓練に代わる防災展示会を企画したものの中止。やっと昨年11月28日(日)上ノ原ふれあいの家を会場にして開催しました。参加者は一般、当会含め65人でした。(防犯・防災・交通安全部)

- ① 大集会室では、東京防災学習セミナー主催のビデオ上映会。「首都直下地震への一人一人の備え」をテーマに家具転倒の怖さを訴えたドラマの後、「自助」の大切さに焦点を当てた講義をじっくり視聴しました。とくに調布・上ノ原付近の地震危険度測定マップが注目されていました。
- ② 展示室では、これまでの防災訓練で実施した特徴のある訓練の紹介の他、2019年10月の水害で調布市内に開設された各避難所の写真を展示。満員になったグリーンホールや小学校の様子が当時を思い出させていました。



調布・上ノ原付近の地震危険度測定マップ



- ③ 小集会室では「災害時のアイデア食」を紹介。スナック菓子などを利用して簡単に出来る非常食が参加者の興味を引いていました。

(レシピを次ページでご紹介)



安心・安全パトロール協力者募集中

「上ノ原まちづくりの会」のパトロール活動を地域の皆さんといっしょにしませんか。ご連絡お待ちしております。 連絡先 長原碩之(携帯 090-6547-9237)



11月28日(日)に行われた防災展示会の際にご紹介した防災食のレシピです。どれも簡単なので、お子さんと一緒に作ってみませんか。

缶詰アレンジ

材料

サバ水煮缶 1缶・玉ねぎ中 1/2個

レモン汁 小さじ1

オリーブオイル 大さじ1

作り方

玉ねぎを薄切りにする。

ポリ袋に玉ねぎとさば缶を缶汁ごと入れ、

レモン汁、オリーブオイルを入れる。

味がなじむまでしばらく待つ。

さばマリネ

お菓子をアレンジ

材料

じゃがりこ 1個・コーン大さじ1・

お湯 100ml・マヨネーズ大さじ1

作り方

じゃがりこのカップにお湯を入れ、蓋を閉じて2~3分待つ。

よくかき混ぜる。マヨネーズ、コーンを入れ、混ぜ合わせる。

じゃがりこのポテトサラダ

材料

うまい棒コーンポタージュ味 1本・

牛乳 100ml

作り方

うまい棒を細かく砕く。

牛乳と混ぜる。

うまい棒のコーンスープ

ボランティアの方々の一部ご紹介

旗ふりやパトロールをしてくださっている皆さまです。その他、花植えや見守りをしてくださっている多くのボランティアの方々がいらっしゃいます。



能勢由緋子さん
佃武夫さん



磯野幸子さん
中里繁夫さん



大谷浩彦さん



大竹久代さん



上ノ原地区と主な公共施設・学校



ワンワンパトロール



鈴木元さん



安全な自転車通学を 中学1年生への自転車講習会を実施

コロナ禍の中にあっても学校は大切です。中学校に進学し、初めて自転車で通学する生徒たちも増えてきます。「事故防止のためにぜひ講習会をやってほしい」という神代中学校、晃華学園中学校からの要望を受けて4月21日の午後、柴崎公園で「自転車交通安全講習会」を実施しました。

参加生徒は神中が70名、晃華中は30名。密になる場面を避けるため今回自転車点検などは省略。

一人ずつコースを走って一時停止、左右の確認、後方確認など約束ごとの指導を受けました。調布警察署宮の上駐在所の岡本さんから事故の怖さや守るべき重要事項の注意を聞いて終了しました。
(防犯・防災・交通安全部)



北部地域文化祭に参加

爽やかな秋晴れの下、北部地域文化祭(10/30~11/7)が行われ、当会では地区紹介の展示の他、11/3(水)にラベンダーサシェのキット配布を実施しました。

使用した調布産ラベンダーのいい香りに誘われてお客様が見え、74名の方にお渡しすることができました。コロナ禍のため、例年のようにお喋りしながら一緒に作ることは叶いませんでしたが、多くの方々の笑顔に触れることができました。同時に社会福祉協議会への寄付を募り、3,557円のお志を頂き、全額納めて参りました。ご協力ありがとうございました。
(ふれあい交流部)



上ノ原地域美化大作戦開催

今年度の美化大作戦は10月2日土曜日10時から行われました。昨年の美化大作戦を一步前に進めて、地域の皆様に上ノ原地域の15の指定集合場所にお越しいただきその集合場所の周辺とそこらご自宅まで掃除していただき、ごみは各自で処分していただくというかたちで実施いたしました。

チラシも例年ですと6,000枚ですがコロナ禍にあつて2,000枚と減らし、指定集合場所や集合住宅を中心に有効的に配布するなどいたしました。

しかし、PR不足は否めず、参加者は約90名程でした。コロナ禍ですから仕方ありませんが、それでも皆様、よく集まってくださり、無事に終えることができました。お天気も味方になって、気持ちの良い一日でした。

参加された皆様に心より感謝申し上げます。一日も早くコロナが収束し、来年こそは皆様と楽しく笑顔の美化大作戦が開催されることを祈るばかりです。
(環境美化部)

公民館との共催事業として、7月の盆踊り体験会に続き、今回は3/6(日)にほくほく散歩を企画しています。普段歩き慣れた地域を歩き、その土地の由来を知ることによって新しい発見があるかもしれません。無事開催できるよう祈っていますが、感染状況によって中止の場合もあります。その時には下の地図を皆さまのお散歩にご利用ください。詳細は市報(2/5号)

北の杜講座

ほくほく散歩図 距離 約 2.7km



原山橋から見る真っ白い富士山、桜の花びらが躍る上ノ原公園の斜面、道路に咲く濃い紫のすみれの群れ、中学校の下に黄色く輝く大銀杏、馬橋に観るかわせみ、など大事にしたい風景がこの辺りには日常生活の中にたくさんあります。

また、それらをそっと見守る皆様もたくさんいらっしゃいます。新しい年を迎えるたびこの環境が長く守れますようにと願います。

さて「上ノ原まちづくりの会」では令和3年度の定期総会を前年度に引き続き書面による

議案審議のうえ、承認決議となりました。活動報告及び決算報告、令和3年度活動方針、予算案もすべて承認されました。コロナ禍ではありましたが細心の注意を払い、できる事は続けようと美化大作戦や防災展示会、子供たちの見守りなど実施しました。

令和4年度もはじまろうとしています。どうぞ皆様(特に新しく引っ越して来られた皆様)の理解と協力を頂き明るいまちづくりを考えていきたいと思ひます。

(会長 吉見政子)

会計監査	山田重幸	堀田邦子	吉田ハルエ	南和彦	三浦詩子	羽鳥剛	中山清輝	中里繁夫	高橋千代司	柴垣涼子	瀬野晶雄	河輪美智子	河端毅	鴨志田佳子	大森理恵	大谷浩彦	太田美佳	大木智恵子	池誠	生田久美子	藤井有美	三宅栄治	遠藤弘行	長原碩之	明瀬喜久代	吉見政子	役員及び運営委員	令和三年(2021)度 上ノ原まちづくりの会
------	------	------	-------	-----	------	-----	------	------	-------	------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	----	-------	------	------	------	------	-------	------	----------	---------------------------