

4月28日防災教育の日(撮影 土井)



「防災教育の日」に避難所開設訓練を行いました  
特集 防災倉庫には何が入っているの？



新会長挨拶

災害に備える訓練、心構えを地域の皆さまと共有したい



すぎもり地区協議会会長 中島俊子

「すぎもり地区協議会」が地域の防災力強化に重きを置いた活動を初めて4年が経ちました。ようやく皆さま方に知って頂けるようになり、ご協力とご理解を感謝いたします。震災(災害)は本当に忘れた頃に起きます。6月に大阪において大きな地震があり、ガス、電気等のインフラが止まりエレベーターも2~3日動かず、死者も5人と大都会での大きな被災でした。調布の地で起きたらどうでしょうか。如何に日頃からの訓練や備えが大切か実感するところです。「すぎもり地区協」では4月と10月に避難所開設、炊き出し訓練、起震車体験、初期消火……等を体験することで災害に備える訓練、心構えをより多くの地域の皆さまと共有したいと願っています。子ども達が防災訓練に参加し、これからの地域の力となるように、インフラが2~3日止まっても空腹を満たす物は何か、寒さをしのげる物は何か……考えられることができれば良いですね。これからも顔の見える地域、助け合う地域を目指して活動していきたいと思っております。

ホームページアドレス <http://sugimori.net>

✉ [chikukyo@sugimori.net](mailto:chikukyo@sugimori.net)

平成30年度定例総会が行われました

5/12



5月12日(土) 染地地域福祉センターにおいて平成30年度定例総会が開催され、平成29年度活動報告、決算報告、平成30年度活動方針、予算案等4議案すべての議案が審議承認されました。

3/18 まち活フェスタ  
国領駅前で焼きそばを販売しました!

5/20 ボランティアまつり 染地  
400食用意したアルファ米は来場した方々に大変喜んでいただき、ステージでは作り方も披露しました。お手伝いいただいた三中生のみなさんありがとうございました。

2/24 ソフィア・フォルスコート 合同防災訓練報告  
包丁を使わずに乾物で作る炊き出し訓練

例年の訓練に加えて参加者による炊き出し訓練を行いました。栄養価の高い乾物(切り干し大根・刻み高野豆腐など)や、切って冷凍保存しておく便利な食材(小松菜・しめじ・油揚げ)を利用して、包丁・まな板を使わずに具だくさんの味噌汁を作り、約80名の方が試食しました。

★おもな感想…「寒い時期には温かい汁物がうれしい」「乾物は(汁物に)水戻し不要で使えて便利な食材だとわかった」「短時間で主菜代わりの一品が作れて良かった」「栄養バランスが良く、水分補給にもなる」「ふだん使い慣れた食材を災害備蓄品として常備して、使い回すと良いと思う」



地域の相談窓口 お気軽にご相談ください。

福祉や介護に関する相談等は…

調布市地域包括支援センター ときわぎ国領

高齢の方やそのご家族が、地域で安心して暮らせるよう、福祉や介護に関する様々な相談ができる総合相談窓口として、調布市から委託を受けている機関です。

担当地区は染地2、3丁目、国領町7、8丁目(8丁目1、4番地を除く)です。  
お電話での相談や、状況に応じて職員がご自宅に訪問することもでき、適切なサービス等をご案内しております。  
受付  
(電話) 050-5540-0860 (9:00~18:00)

生活の相談、仲間づくりの相談等は…

調布市社会福祉協議会 市民活動支援センター

誰もがいきいきと安心して暮らしていくための生活の相談、趣味やボランティアを通じた仲間づくりの相談の窓口として活動しています。

- 染地地域福祉センター内 ボランティア室  
ボランティアコーディネーター 渡邊久美子  
TEL 481-3790 火~土 9時~17時
- 調布市総合福祉センター内  
地域福祉コーディネーター 中村竜  
地域支え合い推進員 北島正也  
TEL 481-7693 月~金 9時~17時

お知らせ

8月 杉森地域納涼盆踊り大会 8月3日(金)と4日(土)

10月 すぎもり地区協防災訓練 10月13日(土)  
杉森地域運動会 学校開放委員会主催 10月21日(日)  
調布市花火大会 10月27日(土)

11月 児童館まつり 11月11日(日)

# 防災教育の日

4月28日(土)、調布市「防災教育の日」に、すぎもり地区協議会として、避難所開設訓練を行いました。

4月と10月の年2回行っている避難所開設訓練ですが、この日も多くのみなさんにご参加いただき、アルファ米の炊き出し、災害用トイレの組立て、消火訓練、起震車体験などを行いました。

いつ起こるかわからない災害に備え、「命の尊さ」について学ぶこと、「自らの命は自らが守る」という意識を高め、自助、共助のための必要な知識や行動様式を身につけていくことが重要とされています。今後も地域のみなさんとともに、災害時の助け合い組織を目指します。



起震車体験



非常食アルファ米



災害用マンホールトイレ



消火訓練



引き渡し訓練

## ひまわりおじさんの防災講話



この日、防災講話の講師 荒井 勲さん(NPO ひまわりの夢企画)のお話がありました。荒井さんは阪神淡路大震災を経験し、当時の避難所運営に深く関わりました。その時の全国からの支援に感謝し、そのお返しを兼ね、中越地震～東日本～熊本地震へと被災者支援の活動を続けながら、各地で「日常が非常をささえる～日頃から備える大切さ」を伝えています。

震災当時、給水ボランティアを頼まれた荒井さんは、自家用トラックを使って農家まで行き、水の入ったタンクを調達して避難所で配ったり、また、トラックを改造した「お風呂」を被災者に提供した時は、4日間で1000人を超える人が利用したなど、写真とともに説明してくださいました。

震災前から、地元神戸の子どもたちと“ひまわりの種”を地域に配り、地域を明るくするボランティア活動をしていた荒井さん。震災後は、当時から神戸の町に咲いてるひまわりの種を、講演した先々で配ってきました。震災から23年、今では“復興のひまわり”として全国各地で花を咲かせています。



腹話術の人形も登場

活動の記録写真を展示



ひまわりの種をいただきました



染地児童館の“復興のひまわり”はこんなに大きくなりました！



## 防災倉庫には何が入ってるの？



学校の西側にある防災倉庫の中には、避難所運営のための大切な物資が入っています。今回はその中身をご紹介します。

避難所設営用物資		生活関連物資		
1	ヘルメット	5個	37 毛布	400枚
2	初動要員用安全靴	5足	38 アルミ製救急シート(毛布代用)	400枚
3	袖机(中身は53~)	1脚	39 肌着セット(男用・女用)・Tシャツ・ブリーフ・靴下・タオル	各400枚
4	ハンドマイク	1個	40 子供用オムツ	362枚
5	懐中電灯/ラジオ付懐中電灯	7個	41 大人用オムツ	258枚
6	コードリール	2個	42 衛生用品	720個
7	投光器	3機	43 車いす	1台
8	組立式リヤカー	1台	44 要援護者用床マット(一部中学校のみ)	200枚
9	養生テープ(体育館内区分け用)	30巻	45 石鹸	120個
10	ホワイトボード代用伝言シート	1本(25枚)	46 ごみ袋	1,000枚
11	脚立	1台	47 携帯トイレ	800個
12	ブルーシート	100枚	48 組立トイレ	4台
救助物資				
13	工具類(スコップ/つるはし/バール/ワイヤカッター/のこぎり)	1セット	49 トイレトペーパー	48個
14	バール(大)長さ1.2m直径3cm	1本	50 石油ストーブ(接触防護柵)	1基
15	ジャッキ	1個	51 ガソリン携行缶(中身は空)	1缶
16	救助用ロープ	2本	52 マスク	2400枚
17	担架	1個	袖机中身	
18	三角巾	160枚	53 体育館の鍵	1個
19	救急箱(応急医療品)	2セット	54 筆記用具	1ダース
食料関係物資				
20	アルファ米「山菜おこわ」1箱50食分 ※アレルギー対応食「わかめごはん」50食分も有	6,000食	55 初動要員用ベスト	5枚
21	哺乳びん	25本	56 はさみ、カッター	各2個
22	粉ミルク	16缶	57 避難者名簿用紙	800枚
23	炊出し釜(中学校のみ)	2台	58 危険表示札	10枚
24	手付紙コップ	2,000個	59 立入禁止札	10枚
25	スプーン	600本	60 女性専用表示札	4枚
26	ろ水機(プール水を飲料水にろ過)	1台	61 トイレ状態表示札1 (使用可能です)	10枚
27	ろ水機用浄水カートリッジ	3セット	62 トイレ状態表示札2 (水が出ません。)	10枚
ライフライン代用品				
28	発電機	1機	63 トイレ状態表示札3 (流せません。)	10枚
29	ガソリン缶詰(8L)	8缶	64 トイレ状態表示札4 (使用できません。)	10枚
30	ガソリン携行缶(灯油入り)	1缶	65 要援護者・支援者等識別用カラーテープ(ピンク・黄色)	各1個
31	乾電池(単1×60本/単2×40本/単3×360本)	460本	66 マジック(黒・赤)	各1本
32	ローソク(マッチ入り)	240本	67 冊子「災害を体験した子供たち」	1冊
33	固形燃料	300個		
34	カセットコンロ	7個		
35	ロンテナ(配水用容器)	190個		
36	組立水槽(水量1トン用)	1個		



10月13日(土)、すぎもり地区協主催の「防災訓練」を行う予定です。ぜひご参加ください！

詳しくは、「杉森小学校・第三中学校避難所運営マニュアル」に掲載されています。避難所マニュアルは染地図書館、調布市HP(防災情報→避難場所→避難所運営マニュアル)でご覧になれます。