

健康ウォーキング教室&まち歩き に参加しませんか？



講師：野口祥子氏

「健康ウォーキング教室」

ウォーキングは簡単にできて、生活習慣病や認知症の予防、筋肉量の維持などに効果があります。古武術の動きを取り入れた歩き方でウォーキングの質を改善し、しっかり効果が出て疲労感の少ないウォーキングを身につけていきます。古武術の動きは日常生活でも、つまずき防止や腰痛予防などに役立ちます。古武術の動きを分かりやすく解説するため、野口先生は小道具を使う事もあります。笑顔あふれるレッスンです。今、50～80歳代の方が参加されています。

「まち歩き」

「トコロジスト」という言葉があります。いつも歩く散歩道や身の回りの自然をじっくり観察する「その場所の専門家」だそうです。自然観察だけでなく、地理、地質、歴史、文化など、あらゆる分野に興味を持ち、その痕跡を見つけながら、八雲台小学校周辺をゆっくり歩きます。足元に、知らないことが広がっています。当たり前のことを面白がって地図に書き込み、各年度の終わりに、オリジナルウォーキングマップを作ります。

昨年12月実施

「野川～深大寺散策、深大寺境内ガイドツアー」



野川で野鳥を見つけるとうれしくなります。



深大寺境内の紅葉は、やっぱり素敵です。

(原則) 毎月第1日曜日

「健康ウォーキング教室&まち歩き」

「健康ウォーキング教室」

午前9時から
八雲台小学校体育館
講師：野口祥子氏（元桐朋学園教諭）

「まち歩き」

午前10時から正午頃
八雲台小学校周辺
講師：各分野に詳しい方。(只今募集中)

持ち物：上履き（動きやすい服装や運動靴）
参加費：200円（保険・資料代）
問合せ：八雲台小学校地区協議会
080-2242-9749
yagumosyo@docomo.ne.jp（梶井領子）



Since 2004

やぐもだい



八雲台小学校地区協議会

ちくきょうぎかい

地域は皆さんで作っていくもの

会長 添田光威

日ごろの防犯・防災活動における取り組み及び避難所運営マニュアル作成に対し、調布市より感謝状をいただきました。これも地域の皆さまの防災訓練の参加、並びに防災に積極的に係わっていただいた結果だと思っています。これからも防災活動にご協力お願いいたします。

地域は皆さんで作っていくものだと思います。ぜひ協力委員になりませんか？
よろしくをお願いします。

▶6月18日(土) 調布市より
感謝状をいただきました。



八雲台地区協議会

会長 添田光威

平成28年

冬号

- ・ご挨拶 1
- ・活動報告 1
- ・ニューストップクス 2-3
- ・防災・防犯事業担当者より
ふれあい事業担当者より
環境・美化事業担当者より
総会報告
- ・健康ウォーキング教室&
まち歩き 4



活動報告 (H28.4月～9月)

● 4月

コミュニティ推進連絡会 (4/8)
広報紙の仕分け・送付 (4/15)
広報紙の修正作業 (4/16)
花壇清掃 (4/17)

自治会長宛て書簡作成・送付 (4/19)
地区協会計監査 (4/20)
地区協防災訓練 (4/23)

● 5月

地区協連絡会 (5/9)
学校開放委員会総会 (5/12)
地区協総会 (5/14)
花壇清掃 (5/15)
八雲台小学校運動会 (5/28)
花壇花抜き・土起こし (5/30)

● 6月

花壇花植え (6/2)
健康ウォーキング教室 (6/5)
地区協役員会 (6/6)
八雲台小授業参観 (6/18)
花壇清掃 (6/19)
七中フリーマーケット (6/19)
学校評議員会全体会議 (6/28)

● 7月

花壇清掃 (7/3)
健康ウォーキング教室 (7/3)
まち歩き (7/3)
学校評議員会 (7/4)
盆踊り大会実行委員会 (7/4)
地区協役員会 (7/6)
コミュニティ推進連絡会 (7/8)

花壇清掃 (7/17)
盆踊り準備 (7/22)
盆踊り (7/23)
盆踊り片付け (7/24)
● 8月
地区協連絡会 (8/5)
花壇清掃 (8/7)
花壇清掃 (8/21)
開放プール当番 (8/19)
調布よさこい祭り (8/28)
● 9月
花壇見回り (9/4)
健康ウォーキング教室 (9/4)
地区協役員会 (9/8)



やぐもちくきょう NEWS トピックス



八雲台小学校地区協議会では「防災・防犯」「ふれあい」「環境・美化」の3つの活動事業をもとに取組をしています

防災・防犯

事業担当者より

4/23
(土)

防災訓練

この日、一般参加者は子供が180名・大人が30名程でした。今後、「いかに大人の参加をつないでいくか」が課題となりました。また、関係者(学校・地区協・消防署・消防団・市役所)の参加は総勢86名で、市役所の方たちを中心にした簡易トイレの組立て作業は、なかなか難しく大分苦労されていました。AED取扱い訓練は、子供にもわかりやすい内容で、参加者の評価は高かったようです。



消防服を着て記念撮影



通報訓練 (写真: 八雲台小HPより)



放水訓練 (写真: 八雲台小HPより)



日頃から家族で防災について話し合い、いざという時に備えましょう。

平成28年度定例総会を開催しました

日時 5月14日(土) 場所 ユーフォールーム

平成28年度八雲台小学校地区協議会定例総会が、出席者総数41名、金子副会長の司会の下で開会されました。総会の議題は次の通りです。

- ① 27年度活動報告の件
- ② 27年度 決算・会計報告の件
- ③ 運営委員・役員承認の件
- ④ 28年度活動方針(案)の件
- ⑤ 28年度予算(案)の件
- ⑥ その他

添田会長の挨拶・来賓紹介を経て、片柳氏を議長に選出し、予定議題5件すべて満場一致で承認されました。

ふれあい

事業担当者より



地域住民盆踊り大会

■ 第34回地域住民盆踊り大会

7月23日(土)～24(日)

選挙の対応や雨天のため、当初の予定が大幅に変更となりあわただしい事態となりましたが、予想を上回る来場者数でした。

■ 調布よさこい2016

8月28日(日)

今年も曇天(気温25度)でスタート。空をうかがいながらの一日となりましたが、旧甲州街道での終幕の盛大な総踊り(よっちょれ)で一体感満載のお開きとなりました。

■ 桜まつり

3月27日(日)八雲台小学校

それぞれの人が役割を分担して、順調に活動することが出来ました。ステージが設営される「桜まつり」は、模擬店での電気容量が制約されるため、今年はガスをレンタルして、たこ焼き等の熱源にしましたが、結果は上々でした。今後の活用を考えていきたい。



環境・美化

事業担当者より

■ 花壇の花植え

甲州街道沿いの花壇は年2回、栽培委員の子ども達と、先生方、PTAの方と一緒に、花の植え替えをしています。今、色とりどりのピオラが咲いています。地区協では毎月第1、3日曜日、午前8時から花壇の管理・清掃を行っています。



■ そば打ち会 4月3日(日)

健康ウォーキング教室のあと、調布ヶ丘地域福祉センターで開催しました。参加者を市報で募集したので初心者も多く、みなさん真剣に取り組んでいらっしゃいました。

