

地区協の活動



災害時の給水用
井戸です。
場所が府中用水暗渠。



夏と冬の二回。初日は
地区協で、その後は各自
自治会に行きました。



多摩川も集中豪雨が
あれば決壊する恐れあり

地域のニュース

遊具の下がコンクリートだった稲荷橋公園。危険性を感じたあるお母さんの声を市役所に届けたところ、早速コンクリートが剥がされ、砂地への工事が行われました。但し今後、防火水槽を設置する予定があり、入り口付近はまだコンクリートになっています。危険箇所がありましたら、遠慮なく富士見台地区協議会までお知らせ下さい。



地域を結ぶ ふれあいネット 富士見台 みんなの新聞

【第10号】
◎ 発行:富士見台地区協議会
◎ 発行責任者:竹口 裕
◎ 連絡先:042-482-3012
◎ 発行日:平成31年3月

巻頭言

自助・共助・公助

富士見台地区協議会 会長 竹口裕

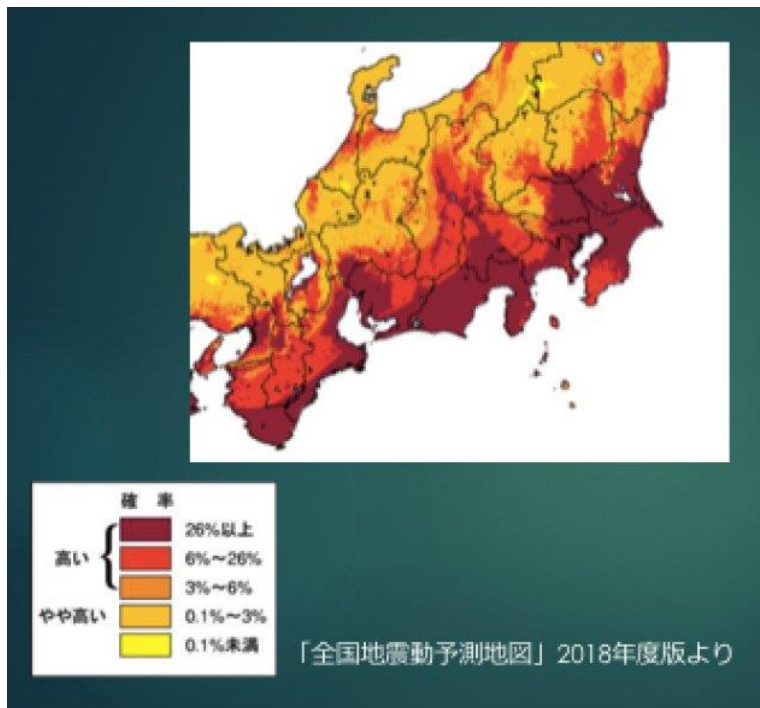
このタイトルはご存知かと思いますが、改めてご説明します。
・自助…大きな災害があった時、まずは「自分の身」を守らなくてはなりません。そしてその後の生活も守らなくてはなりません。この新聞の2～3ページに具体例を載せましたので参考にして下さい。
・共助…自分の安全、家族の安全を確認したら、次にご近所さんの安全を確認してください。必要であれば近所の方々と力を合わせて助けてください。(ただし2次災害の恐れがある時は決して無理しないでください。)その際、自治会やご近所さんと顔見知りになり協力体制が取れる間柄になっていることが大切です。
・公助…国や市町村の行政(自衛隊や消防署や市役所等)が行う救助です。しかし大災害時緊急時には中々身動きが取れません。災害の範囲が広大になればなるほど「皆さんの要望」にはすぐには対応が取れないのです。阪神淡路大震災における初期救助の自助・共助・公助の割合は、67:31:2でした。助かったのは、ほとんどが自助・共助なのです。

常日頃から「自助」の対策をし「共助」が出来る間柄になりましょう！



地震への備え

政府の地震調査委員会は昨年 6 月、今後 30 年以内に震度 6 弱以上の地震の発生確率などを推計した「全国地震動予測地図」の最新版を公表しました。
(下図参照)



地震情報サイト J-shis によると、調布市小島町の今後 30 年間に地震が起きる確率は以下の通りです。

震度5弱	99%
震度5強	90%
震度6弱	45%
震度6強	7.5%

但し地盤や耐震化の程度によって揺れ方は異なります。

避難場所は
富士見台小学
校体育館です



おうちにありますか？

食料品	インスタント食品、乾パン、缶詰 アルファーマイ（水だけで戻せる） チョコレートやキャラメルなど（糖分補給） 調味料（塩：脱水防止、酢：疲労回復） 以上を一人最低 3 日分
飲料水	目安は 1 人 1 日 3 リットルで最低 3 日分 いつも多めに買い置く
医薬品	消毒液、傷薬、胃腸薬、かぜ薬、脱脂綿、ばんそうこう、包帯など
日用品	ちり紙・懐中電灯・ラジオ・電池・缶切りナイフ・マッチ・生理用品・ウェットティッシュ・油性ペン・粘着テープ・タオル・ビニールシート（防寒、防水用）・キッチン用ラップ（止血、防寒用）・アルミはく・給水用ポリ袋・ごみ袋・ライター・スリッパ・洗面用具・使い捨てカイロ・カセットコンロ・紙コップ・紙皿・予備の眼鏡
衣類等	毛布、下着、セーターやジャンパー類、軍手などの手袋、防災ずきん、ヘルメット
その他	現金、印鑑、預金通帳など。 赤ちゃんのいる家ではミルク、ほ乳瓶、紙おむつ

* 全部は無理ですよね。でも少しでもあると役立ちます。

地震発生時の行動ポイント

地震発生

- 自分の身を守る。
- 出入口の戸や窓を開ける。
- ついている火を消す



1分 揺れがおさまったら

- 火が出たら素早く消火。
- 家族の安全を確認。
- 足を守るために靴などをはく。



3分 状況に応じて屋外へ

- ガス元栓を閉め、コンセントを抜く。
- 落下物、転倒物に注意。ヘルメットや頭巾着用。



5分～10分～数時間

- 防災情報を確認。
- 近隣との連携。
- 避難時には車を使用しない。
- 火災情報・避難情報の収集
- 壊れた家に入らないように。
- 消火活動・救出・救護活動に協力



消防庁・ホームメイトなどのホームページから

災害伝言ダイヤル

- 171 をダイヤルすると音声ガイダンスが流れる。
録音の場合 1 をダイヤル。再生の場合 2 をダイヤル。
- 音声案内が流れる。
電話番号を市外局番からダイヤルする。
被災地は自宅、被災地以外は被災地の方の電話番号をダイヤルする。
- 音声案内が流れる。
1# をダイヤルする。音声ガイダンスが流れる。
9# をダイヤルする。
- 音声案内が流れる。
録音・再生をする。（録音は 30 秒以内）