

緑ヶ丘・仙川 まちづくり協議会通信

No.55 2020 年 3 月 発行

新型コロナウイルスの影響を考慮し、3月に予定していました

3/15 文化交流分科会 緑ヶ丘コンサート「声楽とピアノで綴る春の調べ」

3/22 環境対策分科会 環境アカデミー「春の寄せ植えと土の話」

3/28 まちづくり運営委員全体事業「桜まつり」

速やかな終息を願い、中止と致しました。

皆様のご健康を祈り、来年度さらに親しまれる事業をお届けいたします。

楽しみにお待ちしております。



◀ 河川整備終了後の仙川
(緑ヶ丘一丁目)



宅添橋から臨む現在の仙川▶

こんな時こそ、懐かしい Photograph をどうぞ。

かつて仙川は田圃と崖線の間を流れる小川でした。昭和 39 年の東京オリンピックの時に、

団地が建てられ、同時に川の造成工事も行われました。その後ユスリカの大量発生に

住民の苦情が相次ぎ、河川整備が始まりました。真新しいコンクリートが白く浮いて見えました。

それから 30 年ほど経った今、年季の入ったコンクリートには緑が生え、

見る人の心を和ませる原風景になろうとしています。

これから未来に向けて変わりゆく緑ヶ丘・仙川ですが、大切なものは残っていくのだと思いました。

昔懐かしい写真をお持ちの方、まちづくり協議会までご連絡ください。



緑ヶ丘一丁目自治会

防災ミニキャンプを企画



緑ヶ丘一丁目自治会
防災対策担当
藤井鉄也

当自治会では毎年一度、くぬぎ児童遊園で防災訓練を行います。今年はメンバーで考えて「防災ミニキャンプ」を企画しました。内容は以下です。

- ① 受付を兼ねた点呼
- ② 簡易避難所の設営
(自治会の備品で出来ることを考える)
- ③ 信頼関係を深めるレクリエーション
(老若男女が一緒に遊び楽しむ)
- ④ トランシーバーを使って街の巡回点検
(街を知り、非常時に備える)
- ⑤ 炊き出し練習
(簡単カレー、簡単スープ、鍋で白米を炊飯)

当自治会では、日常そして非常時でも安心して行動ができる地域住民の関係づくりを大切にするイベントを行っています。ご近所で作る良いつながりが、街の安心・安全の基礎になっていると思います。そのために、自治会で行う防災訓練等の必要性を感じています。

今回は3月に予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により中止いたしました。この企画は出来るだけ早く開催したいと考えています。

今後も当自治会は共に住まう方と一緒に、笑顔ある素敵な街にしてゆくため新たな取り組みを企画していきます。



Information

ぜひ、知っていただきたいこと
3つ、ご紹介いたします！

広域避難場所と避難所の違い 知っていますか？

広域避難場所とは災害による火災や、危険が収まるまで待つ場所です。

緑ヶ丘小学校周辺

避難所とは災害で自宅・家屋に住めなくなった時に避難するところです。

緑ヶ丘小学校 第八中学校

避難所は大規模な災害が発生した時に、長期にわたり共同生活を営む事態となることが予想されます。調布



市のHPでは避難所ごとの「避難所運営マニュアル」を見ることができます。また、いざという時に、誰でもが助け合える

地域になる為に積極的に防災訓練に参加して、AEDや担架、簡易トイレの組立など、実際に体験してみてください。たった一度の経験でも、いざという時に格段の差が出ます。

みんなの森に

「落ち葉溜め」が設置されました。

「落ち葉溜め」の役割



みんなの森は調布市の「特別緑地保全地区」で、良好な自然環境の保全が必要です。昨年12月、保全の一環として「落ち葉溜め」を設置しました。みんなの森はほとんどが傾斜地で、雨が降ると土が流れ去ってしまいます。そのため「落ち葉溜めに森の落ち葉を集めて、腐葉土を作り、森に還します。近隣の皆様の庭先や道路

に溜まった森の落ち葉も入れてください。森には無い草木の種が混ざらないようになるべく「森の落ち葉」だけ入れるようお願いいたします。

枯葉が土を覆うと、日差しが遮られ、下草が生えません。腐葉土にすると、適度に陽が当たり、下草が生え土が流れてしまうのを、止めることができます。持病を治す感覚です。



4月末頃には
キンラン・ギンランが咲きます

「ちょみっと」ご存知ですか？

調布市の地域コミュニティサイト

「ちょみっと」は地域の団体がイベントを紹介できるウェブサイトです。チラシやポスターを簡単にアップでき、みんなで活用すれば、市内のほとんどのイベントがわかる便利なサイトになります。「ちょみっと」で検索！

問合せ 市民活動支援センター
042-443-1220

ひだまりサロンをご紹介します Part 1

緑ヶ丘 仙川地区にある **13** のひだまりサロン

緑ヶ丘地域福祉センターで活動グループ編

ひだまりサロンとは、だれでも気軽に参加することができ、参加者みなさんでつくる地域交流の場です。それぞれのサロンが、工夫を凝らした活動を通して交流しています。緑ヶ丘・仙川地区には 13 のひだまりサロンがあります。今回は緑ヶ丘地域福祉センターで活動する 7 つをご紹介します。次号もお楽しみに！



緑ヶ丘おしゃべりサロン

盛りだくさんの内容に、おしゃべりも弾みます。おしゃべりサロンの中心は、参加者同士の語らいです。隔月の開催ですが、ウクレレ・フルート・琴などの、季節に応じた楽器の演奏も皆さまの楽しみとなっています。いつも終わりはピアノ伴奏に合わせて、皆さんと懐かしい歌でしめくります。

- 奇数月の第 2 火曜 13:30～15:00
- 参加費 毎回 100 円



緑ヶ丘健康麻雀サロン

男性諸君！地域デビューして麻雀を愉しもう！

頭を使って高尚な時間を！…基本的には男性中心ですが、純粋に麻雀を楽しめる方ならどなたでも！現役時代、地域に親しむことができなかった人こそ歓迎です！引きこもらずにぜひ参加してください。最近は児童館の子供たちにも教えています。

- 毎週木曜 13:00～16:45
- 参加費 毎回 100 円



お茶のみクラブ

ひとりでは得られない素晴らしい時間を。

「できることをできる人ができる時に」と、和気あいあいと、お互いの知識や経験の交換の場。成熟した大人の集まりです。会が誕生してから 35 年。ずっと発行している「お茶のみだより」はすでに 330 号以上になりました。

- 第 1・第 3 月曜 13:00～16:00
- 参加費 ご飯の日 400 円 お菓子の日 200 円



童謡を歌う会
シンガーズ・グリーン

心が一つになって生まれるステキなハーモニー。

専門の先生をお迎えし、正しい発声方法を習得。声帯を鍛え、益々いきいきとした歌声に。同時に、老化や誤嚥防止に繋がります。何より楽しいことが一番！ふれあいのつどい等発表の場もあるので、練習にも張り合いがあります。手作りの楽譜も増えました！

- 第 2 土曜 10:00～12:00
- 参加費 200 円



寿会

豊富な人生経験で生きた「対話」を愉しむ。

平均年齢 80 歳。「気になる話題」を最後に決めて次の会に話し合います。おしゃべりではない「対話」・「懇談」を愉しむ会です。話を盛り上げるのは皆さんの豊富な人生経験。様々な想いや思考を紡いでいく、頭の体操的な面白さがあります。

- 第 2 金曜 14:00～17:00 (20 年度からは月 2 回になります。女性も歓迎)
- 参加費 無料



友悠麻雀初心者クラブ

初心の方こそ歓迎です！

高度に脳を働かせる麻雀。老化防止にと、始めたいと思っている方も多いはず…。友悠麻雀はベテランの方が丁寧に、根気よく教えてください。上達する楽しさと同時に、麻雀本来の面白さを味わっています。

- 第 1・3 火曜 18:00～21:30
- 第 2 月・第 4 金曜 13:00～17:00
- 参加費 無料



手話ダンスすずらんサロン

優しいダンスで手話も覚えられる。

手と指を使うダンスで手話を表します。高齢でも無理なく踊れ、老化防止にも役立ちそうです。練習の合間のお茶の時間は楽しい交流のひととき。老人施設の交流訪問などに参加し、腕(指?)をあげています！

- 第 1 木曜 13:00～17:00
- 第 3 水曜 15:00～17:00
- 参加費 無料

次号で紹介のひだまりサロンは？

- ★ 緑小ふれあい給食室
- 1 丁目自治会グリーンサロン 1 と 2
- ★ 個人宅・マンション
- つどい場カフェ アゼリアお茶の会
- まちかどサロン
- 緑ヶ丘 2 丁目あきらさん家

文化交流分科会の新しいプロジェクト

スポーツしようよ!!



12/8に行われた文化交流分科会の新しい活動「スポーツしようよ!!」は、児童館の協力を得て実現。地域の全ての人たちが楽しめるスポーツ事業を目指し、ジャンジャン・ボッチャ・ダブルダッチの3種目でスタートしました。



指導：児童館

ジャンジャン

よく晴れた日曜日の校庭に、手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、それを守るように逃げる人たち。キャップを取られたら負け。落としてしまっても負けになるから、気が気じゃない。数あるジャンジャンの中でも一番簡単で盛り上がるゲームです。大人も子どもも若くてもお年を召していても、関係なく、みんなでワクワク・ドキドキ出来たゲームでした。(他2種)。



指導：佐藤美加さん

ボッチャ

オリパラの正式種目です。最初に転がしたボール目指して、後の人が続きます。最後に一番近くにあったボールが勝ち。簡単ですが、チーム戦なので盛り上がり、上手になるほど奥の深さを知る、頭脳プレー競技です。

ダブルダッチ

大縄跳びのようですが、縄は2本。入るタイミングが難しそうです。模範演技を見せてくれたのは、狛江中学校のダブルダッチクラブの11人。その

演技はまるでパフォーマーのようで、高度な技術を披露してくれました。

「これは難しい」と思いましたが、狛江中のみなさんが回してくれる縄を、子供たちは次々とクリア。大人も飛び方を研究しながら、日頃の運動不足やストレスを発散!大いに楽しみました。



狛江中学校ダブルダッチ部の模範演技!



指導：吉田研さん

初めての「スポーツしようよ!!」は、児童館と各競技を教えてくださいました講師の方々、狛江中のみなさんのご協力を得て、楽しいイベントとなりました。老若男女、地域の方すべてが参加できるスポーツイベントは稀少です。たくさんの方が参加して、大人も子供も繋がっていったら、緑ヶ丘・仙川地区はもっと元気に!防災や防犯にも役立つはずです。さらに楽しい事業になるように、頑張ります。皆さんも来年はぜひご参加ください!



白百合女子大学生も和太鼓演奏を披露してくれました。

安全対策分科会活動報告

防犯講演会



12/5に行われた防犯講演会「新手的オレオレ詐欺被害を防ぐために」。

ここ数年防犯講演会では「オレオレ詐欺」を取り上げています。「またオレオレ?」との声もありますが、調布市の被害は東京都の中でも最悪で、昨年は85件1億5,170万円の被害が出ています。1人あたりの被害額はかなりの高額です。そんな金額をなぜ?と思いますが、騙されないと思う気持ちに落とし穴がありそうです。

調布市の「オレオレ詐欺」

調布市の職員、警察官、デパートの店員など、日頃信頼している



二セ調布署員

被害者

人を騙つての「詐欺」が急増しています。「あなたのカードが偽造され、使われています」は詐欺です!気をつけましょう。

詐欺に対する基本的な対策を徹底。常に留守電にしておく。お金が絡んだ電話は必ず確認する。家族に相談するなど、基本的な予防策を徹底しましょう。調布市のHPの中「詐欺に遭わないために」で、詐欺の種類や防ぎ方が紹介されています。

・特殊詐欺撃退「自動通話録音機」無料貸し出し(総合防災安全課生活安全係 042-481-7547)など。ぜひご活用ください。