

Since 2004



やぐもだい



八雲台小学校地区協議会

ちくきょうぎかい

八雲台地区協議会

会長 添田光威

平成28年

春号



- ・活動報告 1
- ・まち歩き 2

平成27年度1月から3月の活動報告です。ご協力いただいたみなさまありがとうございました。

1 / 8 八雲台小学校もちつき大会

1 / 15 防犯講習会

2 / 26 七中もちつき大会



3 / 18 健康講座

3 / 27 さくらまつり



今後の予定

防災教育の日 地区協防災訓練

4 / 23 (土) 13時～15時

八雲台小学校校庭

地区協議会定例総会

5 / 14 (土) 午後7時から

八雲台小学校ユーフォーラム

平成27年度活動報告・平成28年度活動計画



ウォーキング教室&まち歩き

環境・美化

の様子をご紹介します。

事業担当者より



●「健康ウォーキング教室」

ウォーキングは簡単にできて、生活習慣病や認知症の予防、筋肉量の維持などに効果があります。正しい姿勢と歩き方を意識することでウォーキングの質を改善し、しっかり効果の出るウォーキングを身につけていきます。はじめはゆっくりストレッチ。普段使わない筋肉も身体の中で目を覚まします。野口祥子先生の古武術の動きを取り入れたご指導は、理論的で分かりやすく、しかもあったかい雰囲気、笑顔あふれるレッスンとなっています。

11/1
(日)

●「まち歩き」11月1日(日)に実施した「ませぐち川をさかのぼる」の様子です

野川の「細田橋」の下に、勢いよく「ませぐち川」の水が合流しています。住宅の脇を開渠で流れているので、たどっていきます。

佐須の田んぼでは、脱穀をしていました。



川は、佐須街道から暗渠になり、柏野小学校の校庭下を斜めに横切って敷地から出て、野草園につながっています。野草園には、植物の専門家がたくさんいらっしゃるとのこと。少し芽の出た草が、雑草か山野草かわかるそうです。公開は10月いっぱい、3月まで閉園中。



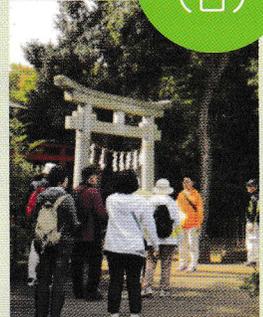
野草園に流れる水は、ここの湧水と井戸水です。農業高校内の湧水は、農薬が混入している可能性もあるので野草園では使用していません。



中央高速の下をぬけ、農業高校のフェンスに着きました。湧水が音を立てて流れています。暗渠に入って、野草園脇を流れていくようです。



国分寺崖線の上へと階段を登ると、神社があります。その名は「池ノ上神社」。昔、湧水の池があった事がわかります。



農業高校のフェンスに沿って、歩いていきます。高校内にはいくつかの湧水があります。わさびの栽培、鱒の養殖、米や椎茸の栽培、竹林でのタケノコの収穫などもしているそうです。4月にはカタクリが咲き、6月にはゲンジボタルが飛び交う、豊かな自然環境を保っています。



都立農業高校神代農場
公開日
原則第2、4 木曜日

三鷹通りをわたり、青渭神社あおいに到着。「ませぐち川」の源流は、ここ青渭神社です。今回はここで解散です。お昼少し前でした。お帰りは歩きの方も、バスの方も、深大寺に行かれる方もいらっしゃいました。

「健康ウォーキング教室&まち歩き」

(原則)毎月第1日曜日、午前9時から「健康ウォーキング教室」八雲台小学校体育館

午前10時から正午頃「まち歩き」八雲台小学校周辺

動きやすい服装、上履き 参加費：200円(保険・資料代)

問合せ・八雲台小学校地区協議会 080-2242-9749 yagumosyo@docomo.ne.jp (梶井領子)

