

緑ヶ丘・仙川 防災4ヶ条

緑ヶ丘小の
4年生が
考えた!

第1条



ハザードマップを確認すべし!

地域の安全な場所や危険な場所を確かめておきましょう。もし、災害が起っても、素早く安全に避難して、自分の命を守りましょう。



第3条

防災リュックの中身を話し合って整理するべし!



防災リュックを作りましょう。また、中身を話し合うことで、家族みんなが知ることができ、電池や食べ物などは、こまめにチェックしましょう。



第2条

水道(災害時給水ステーション)などの



しせつを確認すべし!

水がなければ生きていけないので、安心して生活できるように、給水できる場所を確かめておきましょう。また、普段から非常用の水を確保しておきましょう。



第4条

近所の人とコミュニケーションをとるべし!



災害が起きた時には、近所の人達との助け合いが大切です。ふだんから、お礼の言葉、コミュニケーションをとっておきましょう。



はじめにー 緑ヶ丘小学校の4年生が社会科の授業で災害について学びました。自助・共助の大切さを知り、自分や家族にできることを、地域の人にも知ってもらい、実践してもらおうと4ヶ条を作成しました。

緑ヶ丘小学校 4年生 1組 西川潤先生 2組 森山泰雄先生

子供たちの声に応えたい!!

第1条 ハザードマップを確認すべし

<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1183592386922/index.html>

第2条 水道(災害時給水ステーション)などの施設を確認すべし!

仙川浄水場 仙川町 3-6-27

第3条 リュックの中身(最低限必要なもの 東京消防庁 HP より)



第4条 近所の人と

コミュニケーションをとるべし!

家族の集まりが自治会、その集まりが地域です。みんなで防災のことを考えていけるように、「地域力」を育てよう!



避難訓練の日

頭巾をかぶった子供たちが、おしゃべりもせず、体育館に避難しています。子供たちを守るのは大人の役目です。助ける方法を地域で話し合ひましょう。



山本勝久館長

12月8日(土)、文化交流分科会で初の試み、児童館とタイアップした「大人も子供もスポーツしようよ!!」が行われました。

そのプログラムの一つに「ジャンジャン」があります。ジャンジャンは「スポーツでもない。遊びでもない。子供の可能性を引き出す運動遊びプログラム」と紹介されています。その内容を新しく赴任された山本館長に伺いました。



大人も子供もスポーツしようよ!!

JUMP-JAM(ジャン - ジャン)を通じて

緑ヶ丘児童館館長 山本勝久

児童館で見る子ども達の育ちは、とても輝いています。特に、カラダを動かす場面は、エネルギーで、楽しさに溢れていて、まさに「子どもらしい時間を過ごしている」と言えると思います。

たくさん子ども達にもっともってカラダを動かすことの楽しさを知ってもらいたい。それが、彼らの未来をより輝かせることに繋がるはず。そんな思いから千葉工業大学監修のもと、児童健全育成推進財団とNIKE(ナイキ)とのパートナーシップにより「スポーツと自由な遊びを合体させた」新しい運動遊びプログラムが生まれました。それがJUMP-JAM(ジャン - ジャン)です。

ジャン - ジャンでは昔からある鬼ごっこやじゃんけんなど、みんなが知っている遊びにアレンジを加えて、親子や参加者同士で体を動かして遊びます。勝ち負けにこだわらない、少くく運動が苦手でもみんなで楽しめる!こういった考えに共感し、今年度から緑ヶ丘児童館でもジャン - ジャンを取り入れた事業を月に1~2回程度展開しており、子ども達にも大変人気の事業となっています。そんなジャン - ジャンを通じて、今回、緑ヶ丘・仙川地域の子どもからお年寄りまで、一緒に「遊んで」「笑って」「楽しんで」顔見知りになり、普段、道端で会った時にもお互いに挨拶を交わす関係性が生まれるきっかけとなるなど、児童館が緑ヶ丘地域のより良い発展に少しでも寄与できればと考えています。

2019.10.11 撮影

みんなの森をみんなで考える会議

みんなの森のこれから

(仮称)緑ヶ丘みんなの森の会 設立準備に向けて 環境対策分科会 リーダー児島秀樹

昨年度より開催してまいりました「みんなの森をみんなで考える会議」の第4回が11月24日(日)緑ヶ丘小学校にて開催され、この度「みんなの森を守り、地域の憩いの場として育てる」ことを目的とした活動団体設立のための準備会が発足することとなりました。12月初旬には、試験的に「落ち葉溜め」の設置を行い、森周辺の落ち葉などを回収して、溜めておくことができるようにしていきます。今後は、「特別緑地保全地区」であるこの森の抱える問題を地域の皆様との話し合いの中からひとつひとつ解決の糸口を見つけて行きたいと思っています。

特にこの森の抱える課題として、皆様から以下のようなご意見をいただきましたのでご紹介いたします。・鬱蒼とした暗い森となり、見通しが悪く、防犯上の問題があること。・暗い森であるが故に蚊が沢山発生すること。・森の周囲に無断で植えられた樹木があり、見通し、風通しを阻害していること。・老木が多く、台風時に倒木の危険性があること。・斜面地であり裸地となった部分から土砂が下部道路に流れ樹木の根が露出し

始めていること。さらには、・貴重なキンラン・ギンラン(絶滅危惧種)が生息する森であること、・この場所は公園ではなく、あくまで特別緑地保全地区という森としての維持管理が必要とされること等々、様々な課題を抱えているのです。

本団体の正式な活動は令和2年4月正式に発足することを目指します。この会議を踏まえて、地域住民の気持ちが一つになり、この森の抱える様々な問題を解決して、私達地域住民が思い描く「みんなの森」のあり姿を実現していきたいと思っています。森の近くに住む地域のすべての方が、当事者であり、無関係ではありません。森の恩恵を受けるだけでなく、現代社会の中でこの森が置かれている状況を理解し、守り育てていくことは、地域住民の責務であり、正に、地域の力が試されている問題だと思っています。今後も、この活動については継続的に情報発信をしてまいります。地域の皆様にも、ご一緒いただけるような団体運営をしてまいりますので、是非ご参加いただけたら幸いです。ご興味ある方は、まちづくり協議会まで是非お問い合わせください。

高齢者会食 と付帯事業 ミニデイ を紹介します。

「いつまでも元気でいたい」…みんなの願いです。健康寿命は心がけで伸ばせるものです。本格的な指導だから、体に優しくて楽しいミニデイ。手遅れはありません。自由参加で気軽に始められます。ぜひご参加ください。

高齢者会食

70 歳以上の方、日中独居の方などで、会食サービスを希望する方にご利用いただいています。
●週に一回リハビリのために訪れ、おしゃべりするのが楽しい! ●いつもとてもおいしくて、お友達もできたし、楽しみにしています。勇気を出して、来てよかった … そんな声があふれています!



10月24日(木)のメニュー



毎週木曜日 12:00～
緑ヶ丘地域福祉センター
利用料 一回 400 円
定員 15 名

※現在は募集しておりません。
ご希望の方は、民生児童委員
までご相談ください。

目標はいつまでも健康でいること!!

■ミュージックトレーニング

毎月第 3 金曜日
10:30~11:45
緑ヶ丘地域福祉センター大集会室



ミニデイ

利用料：無料 自由参加
楽しく過ごすワクワクな時間です!!

■健康体操

毎月第 2・4(金)
10:30~11:45
緑ヶ丘地域福祉センター大集会室



指導：吉田恭子先生
吉田秀司先生

気持ちよく歌って、気持ちよく体を動かすことで「健康」を目指します。まず、声が出やすくなるようにボイストレーニングから。吉田恭子先生の優しい指導でいつの間にか口腔・発声が鍛えられます。吉田秀司先生はプロジェクターを使って、歌にまつわるストーリーを。曲の背景を理解して、心から歌う事ができます。



指導：高松光子先生



皆さんの大切な時間を価値あるものにしたいと、高松先生は一つ一つの動きや効能を丁寧に解説してくださいます。続けていれば体は必ず応えてくれるもの。それには集中して気持ちよく体を動かすことです。8 年間続けている 90 歳の方は、日常にも取り入れ、年齢とは思えない軽やかさ。楽しい!と答えてくれました。

調布市社会福祉協議会

高齢者会食と付帯事業 ミニデイ

高齢者会食は 70 歳以上、日中独居の方で、ふれあい給食や見守りあんしん訪問を利用されていない方がご利用できます。詳しくは民生児童委員までご連絡ください。

付帯事業となるミニデイサービスの「健康体操」と「ミュージックトレーニング」は、会食に参加されている方はもちろん、その他のサービスを受けていても大丈夫。どなたでも自由に参加できます。



調理ボランティア募集!

皆さんに喜んでもらえるやりがいのあるお仕事です。
お料理好きな方
ぜひ、ご応募ください。

●お問い合わせ
調布市社会福祉協議会
042-481-7693

活動報告

運営委員全体・安全対策分科会 調布市防災教育の日

4月27日(土)緑ヶ丘小学校にて
災害時に避難所となる小学校の各
教室が、どのような機能をもち配置さ
れるのかを揭示。防災訓練、非常食
の試食なども行いました。

統一クリーンデー

5月19日(日) 9:30～
各自治会合同の地域清掃活動。

自転車交通安全教室

～スタントマンが事故現場を再現～

11月2日(土)緑ヶ丘小学校
参加人数 219名。子供たちは、スタ
ントマンの迫力ある事故再現を通し
て怖さを実感し、交通ルールの大切
さを理解。また、ご家族で交通安全
について話し合う良い機会となったよ
うです。子供の自転車事故は自宅から
500m 圏内で多く発生しているデー
タがあります。危険箇所の確認を!



地域防災訓練

11月24日(日)緑ヶ丘小学校
雨天のため体育館で開催。体験できる
種目も限られたものになりましたが、東
京消防庁と第13分団の丁寧な指導で、
担架・通報訓練・AED等、多くの方
が体験できました。経験することの大
切さを改めて感じる事ができました。



環境対策分科会

若葉の森見学

4月7日(日) 9:30～

「みんなの森をみんなで考える会議」
の参考として、若葉の森を見学。住宅
地に隣接する森のあり方、手入れの
仕方、ボランティアについてなど貴重
なお話を伺いました。



若葉の森ボランティアの方達と

柳川公園植栽

5月19日(日) 10:00～柳川公園
今回はペチュニアの花を植えました。
次の植え替えまでに、草がたくさん生
えてしまうということで、草むしりの実
行と、土の上部を除くなどの工夫が
必要だということをお話ししました。



5/19 柳川公園にて

11月17日(日) 9:30～柳川公園に
はパンジーを、緑ヶ丘小学校南門に
はパンジーとチューリップの球根を
植えました。4月をお楽しみに!



みんなの森をみんなで考える会議

11月24日(日) 14:00～

特別緑地保全地区としてのみんなの
森のこれからを話し合いました。
詳細は中面記事をご覧ください。

文化交流分科会

うたごえサロン

7月27日(土)地域福祉センター



吉田恭子先生のピアノ伴奏で、みな
さんがよく知っている童謡とリクエ
スト曲を歌います。吉田秀司先生はモ
ニターを使って、曲にまつわるエピ
ソードを紹介。馴染みの曲に新しい
解釈が加わり、懐かしい思い出だけ
でなく、歌に深みが増すようでした。

老若男女!大人も子供もみんな一緒に スポーツしようよ!!

12月8日(日) 10:00～12:00

ジャンジャン・ボッチャ・ダブルダッ
チの3コースを体験します。
当日の様子は次号でご紹介します。

防犯講演会

12月15日(日) 10:00～

調布はオレオレ詐欺被害が東京都
の中でも非常に高い地区です。
当日の様子は次号でご紹介します。

活動予定

環境対策分科会のアカデミー

ガーデニング講座開催予定

2020年3月

文化交流分科会

緑ヶ丘コンサート開催予定

2020年3月

運営委員全体事業

さくら祭り(緑ヶ丘小学校校庭)

2020年3月28日(土)予定

※詳細はチラシなどをご覧ください。