

平成30年度北ノ台まちづくりネットワーク 定期総会のお知らせ

北ノ台まちづくりネットワークの活動を報告いたします。総会には、北ノ台小学校地域にお住まいの方、地域で活動されている団体の方などなたでも参加することができます。このネットワークをより良くするために、みなさまのご参加をお待ちしております。

日時：平成30年5月12日(土) 13:30~14:30

場所：希望の家深大寺 2階会議室

調布市深大寺北町 5-6-1 (旧図書館の場所)

議事：平成29年度活動報告・決算報告・監査報告

平成30年度活動方針及び活動計画(案)・予算(案)他

地区協って聞いたことあるけど、
どんなことやっているのかな？
この地域の地区協の活動がわか
ります。気軽にお越しください。

平成30年度 北ノ台まちづくりネットワーク 主な行事予定

ふれあい朝市・夏
7月8日(日)



地域防災訓練
10月26日(土)



スタントマン実演による
交通安全教室
7月14日(土)



ふれあい朝市・秋
11月23日(祝・木)



詳しい内容は、日程が近づいたら、回覧板等でお知らせいたしますので、ご覧ください！

学校行事日程

北ノ台小学校 卒業式 3月23日(金)
入学式 4月6日(金)
神代中学校 卒業式 3月20日(火)
入学式 4月9日(月)



神代中学校の自転車置き場横、道路沿いの桜は道路拡幅工事の為、伐採されることになりそうです。見納めとなってしまうのは寂しいです。

「深大寺 だるま市」

春を告げる「深大寺 だるま市」が開催されました！

今年の3月3日(土)・4日(日)は天候にも恵まれ、家族連れやバスツアーなど多くの観光客で賑わいました。神代植物公園の梅や椿も満開となり、春も本番です。



地域防災マップ完成！

AEDや消火器、公衆電話等の場所を調査し掲載したマップを作成しました。今回の広報誌と共に配布しています。

(安全・安心グループ)

運営委員になりませんか？

北ノ台まちづくりネットワークの運営委員には、この北ノ台地域にお住まいの方、この地域に通勤、通学で通っている方などなたでもなることができます。運営委員を「やってみたい！」と思ったら、ぜひ、総会や行事に参加して声を掛けてください。

編集後記

桜の開花情報にワクワクし、近隣の桜情報の特集を企画していた広報では早い満開で記事の差し替えにあたりました。新年度も北ノ台地域の身近な情報を皆様にお届けできるようにがんばります！(広報・情報グループ)

北ノ台まちづくり ネットワーク

【第12号】

発行日：平成30年 4月

発行：北ノ台まちづくり
ネットワーク

発行責任者：矢田部正照

連絡先：042-482-6464

認知症サポーター養成講座を開催しました！

一人一人が心がければ

認知症への理解も広がっていく

今回、北ノ台の運営委員
30名が受講しました！

『認知症サポーター』とは主に地方自治体で開設している「認知症サポーター養成講座」を受講した人のことを指します。

認知症の人や家族を優しく見守り、支援する意思を持った人です。街中でも認知症の人を見かける機会が多くなり、認知症への理解が求められる時代になっています。

認知症サポーターは認知症の方への優しい対応や支援を差し伸べる存在であり、広く社会で共有していくきっかけとなるものです。

「オレンジリング」を身に付けることで認知症への理解を示します。



運営委員で地域包括支援センター「はなみずき」の方が講師をしてくださいました！！



認知症サポーター養成講座を受講するとオレンジリングが渡されます！！

認知症サポーター養成講座を受講して

私たちの北ノ台まちづくりネットワークは、安全・安心な住みやすいまちづくりを目指しています。これから超高齢社会となり、高齢者の5人に1人が認知症とも言われる福祉課題の前に、私たちはどのように向き合えば良いのでしょうか？

そこで、交流・福祉グループでは、介護や高齢者福祉の身近な相談相手にもなってくれる地域包括支援センター「はなみずき」の認知症サポーター養成講座をお願い致しました。

認知症の正しい理解と当事者目線にたって、認知症の方たちへの支援の基本姿勢が、①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない、の3つの「ない」とありました。そうした向き合い方の上に、地域のネットワークの連携と認知症当事者を取り巻く人々の温かな見守る力をさらに向上させていくことが、私たちの次の地域課題と確信致しました。

(北ノ台まちづくりネットワーク運営委員) 伊地山 和茂

ふれあいフェスタ北ノ台



2月18日(日) 深大寺地域福祉センターにて「第16回 ふれあいフェスタ北ノ台」が開催されました。歌や踊り、ゲームや工作、絵画等の作品展示、福祉事業所の手作り品の販売など、見て聞いてみんなが参加できる楽しいイベントでした。おいしいとん汁の振る舞いもあり、和気あいあい、ふれあいが満ちあふれてました！



小学生の切り絵や高齢者の絵手紙・能面や絵画教室などの作品展示



2階では折り紙や紙飛行機などの工作コーナー
楽しいゲームコーナーも！



福祉事業所の手作り品の販売はどれもすてきな物ばかりです



舞台では北小や神中の子どもたちの発表や地域団体の歌に踊り、体操など盛り沢山です！



地域交流のイベント、だれでも参加出来るので来年もまた来てね！



第4回 調布まち活フェスタ



3月18日(日) 国領駅前広場、市民プラザあくろすにて「第4回 調布まち活フェスタ」が開催されました。まちの活性化に向けたイベントで各地区協議会も活動紹介のポスターを展示したり、カフェコーナーを設け、来場の皆さんに各地区のPRをしました。北ノ台地区もちろん参加してPR！



北ノ台まちづくりネットワークの活動紹介ポスター！



神代植物公園

防災フェスタ



1月20日(土) 神代植物公園正門前にて東京都公園協会主催の「防災フェスタ」が開催されました。煙体験や起震車体験など様々な防災訓練の他、申込みをした参加者は、防災公園としての設備の説明を受け、見学することができました。防災公園の役割や機能を知ることができ、勉強になる防災フェスタでした。

正門前ではいろいろな体験コーナー！

普段見られない、裏側の防災設備の見学！



家からてくてく歩いて
距離やルートを確認!
散歩してみませんか?

北ノ台まちづくりネットワーク 地域防災マップ

日頃からちょっと気に
止めて、もしもの為に
場所と使い方を確認!

地域の避難所

13 北ノ台小学校



31 都立調布北高等学校



地域の広域避難場所

2 都立神代植物公園及び
自由広場



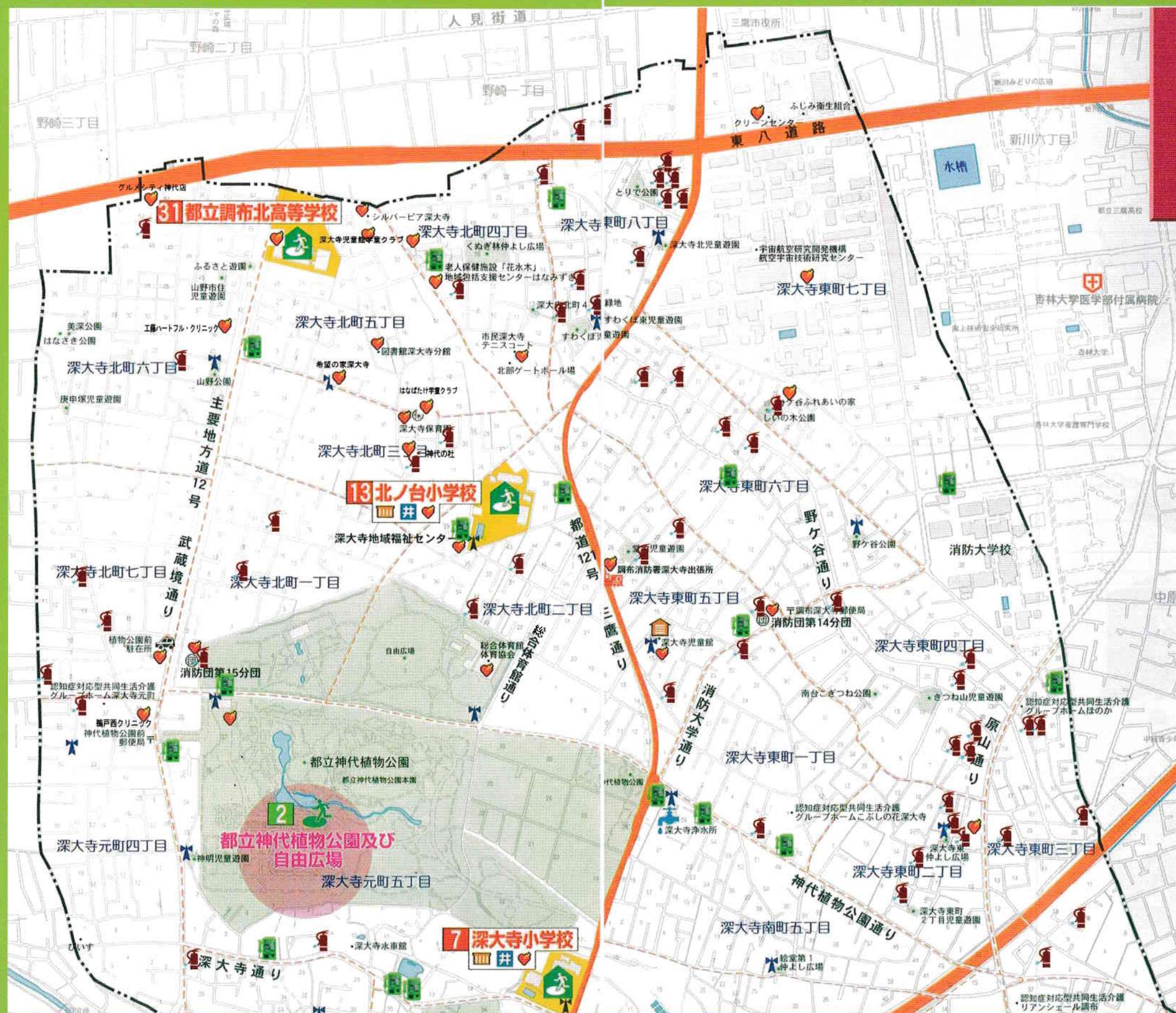
地域の二次(福祉)避難所
深大寺地域福祉センター
深大寺北町 2-40-1



地域の給水拠点
[浄水所] 深大寺浄水所
深大寺南町 5-56-1



地域の緊急医療救護所
吉祥寺病院(深大寺北 4-17-1)



近くの AED 設置場所
「もしも突然、人が倒れたら、倒れた人がいたら」
①大きな声で人を呼ぶ
②1人は119番に通報する
③1人はAEDを取りに行く
裏面に地域の
AED 設置場所の
一覧を掲載して
います。



近くの消火器

「もしも火災が起きたら」
消火器の使い方は3動作
①安全栓を引き抜く
②ホースを持って火元を狙う
③レバーを強く握る
北ノ台地域の消火器は
およそ34箇所
場所を覚えておこう!



近くの公衆電話

「もしもの時の公衆電話」
①緊急時の110番通報
②災害時には繋がり易い
*子どもたちと公衆電話の
使い方一緒に確認しよう!
北ノ台地域にある
公衆電話は9箇所



凡例

避難所 防災無線
AED 消火器
公衆電話 給水拠点

北ノ台まちづくりネットワーク地区AED設置場所



◆三鷹通り東側（深大寺東町4～7丁目）

番号	施設(事業所)名称	住所 電話番号	台数	小児 対応	使用可能時間	備考
1	消防団第14分団	深大寺東町5-9-1	1	可		
2	深大寺児童館 学童クラブ	深大寺東町5-14-1 (488-7159)	1	可	月～土（休校日を除く） 9時30分～19時	
3	調布消防署 深大寺出張所	深大寺東町5-25-11 (484-0119)	1	可	24時間可	
4	野ヶ谷ふれあいの家	深大寺東町7-23-2	1	可	毎日（ふれあいの家利用時のみ） 9時～21時（ふれあいの家利用時のみ）	管理人 が別に いる
5	調布航空宇宙 センター	深大寺東町7-44-1 (0422-40-3000)	7	可	24時間可	
6	調布市クリーン センター	深大寺東町7-47-1 (481-7686)	1	可	平日（年末年始を除く） 8時30分～17時15分	

◆三鷹通り西側（深大寺北町1～7丁目、深大寺東町8丁目、深大寺元町4～5丁目）

	施設(事業所)名称	住所 (電話番号)	台数	小児 対応	使用可能時間	備考
7	消防団第15分団	深大寺北町1-1-4	1	可		
8	調布市総合体育館	深大寺北町2-1-65 (481-6221)	2	可	毎日（年末年始、毎月第1、 第3月曜日を除く） 9時～21時	
9	調布市立 北ノ台小学校	深大寺北町2-41-1 (485-1291)	2	可	平日8時15分～16時45分	
10	北ノ台小学校 学童クラブ	深大寺北町2-41-1	1	可	月～土（休校日を除く） 9時30分～19時	
11	深大寺地域福祉 センター	深大寺北町2-40-1 (480-8725)	1	可	毎日（年末年始、毎月第4月曜 日、臨時休館日を除く） 9時～17時	
12	神代の杜	深大寺北町3-31-1 (490-1200)	1	可	24時間可 （平日17時30分以降及び 土、日、祝日はインターフォン で入館する。）	
13	深大寺保育園	深大寺北町3-31-8 (485-2828)	1	可	月～土（祝日、年末年始を除く） 7時～19時	

AEDの使い方（AEDの使い方は防災訓練などで講習を日頃から受けておきましょう！）

- ①AEDの電源を入れます。（機種によって、ボタンを押すタイプと、ふたを開けるタイプあり。）
- ②電源を入れたら、以降は音声メッセージとランプに従って操作します。

AEDってどんなときに使うの？

突然倒れた人や、反応のない人をみたら、心停止を疑います。心停止の可能性を認識したら、できる限り早く胸骨圧迫や人工呼吸などの心肺蘇生を行い、できる限り早くAEDを用います。

①大声で叫んで応援を呼ぶ。②119番通報を行う。③AEDや救急隊が少しでも早く到着するように努めます。※119番通報を行うと電話を通して心肺蘇生などの指導を受けることができます。その際、電話の問いに応じて傷病者の状態をできるだけ正確に伝えることが重要です。

AEDってどこにおいてあるの？

AEDは人の目につきやすい場所に置かれています。多くの場合、AEDのマークが目立つように貼られた専用のボックスの中に置かれています。AEDを取り出すためにボックスを開けると、警告ブザーが鳴ります。ブザーは鳴りっぱなしのままでよいので、すぐに傷病者のもとに持参してください。緊急事態に備えて、自分の近所や通学・通勤途上のどこにAEDがあるかを普段から把握しておきましょう。

	施設(事業所)名称	住所 (電話番号)	台数	小児 対応	使用可能時間	備考
14	市民深大寺テニス コート	深大寺北町4-4-3 (441-1185)	1	可	毎日（年末年始を除く） 8時～18時（4～10月） 10時～16時（11～3月）	
15	吉祥寺病院	深大寺北町4-17-1 (482-9151)	1	可		
16	老人保健施設 花水木	深大寺北町4-17-7 (441-1221)		可	24時間可	
17	希望の家深大寺	深大寺北町5-6-1 (426-8577)			平日8時30分～19時	
18	はなばたけ 学童クラブ	深大寺北町5-9-1 (452-8582)	1	可	月～土（休校日を除く） 9時30分～19時	
19	調布市立図書館 深大寺分館	深大寺北町5-17-3 (485-3350)	1	可	毎日（除外日あり） 9時～17時	
20	シルバーピア 深大寺	深大寺北町5-35-26	1			
21	東京都立 調布北高等学校	深大寺北町5-39-1 (487-1860)	2	不可	平日8時30分～17時	
22	工藤ハートフル・ クリニック	深大寺北町6-38-6 (483-0125)	1	可	月～土（木曜日午後、日、祝日を 除く） 9時～12時、15時～18時	
23	グルメシティ 神代店	深大寺北町6-52-8 (487-3324)	1	可	24時間可	
24	神代植物公園前 駐在所	深大寺北町7-6-10 (488-0110)	1	可	24時間可	
25	都立神代植物公園	深大寺元町5-31-10 483-2300	1	可	毎日（月曜日、年末年始は除く） 9時30分～17時	