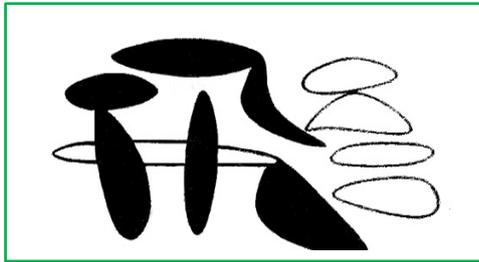


地域を結ぶ
ふれあい
ネットワーク



地域安全講演会

10月27日(日)飛田給小学校・多目的教室にて、調布警察署、調布市協働推進課、調布地区防犯協会、飛田給小学校のご協力により開催されました。

【講義内容】

❖ 生活安全課

① 特殊詐欺は、警察で把握しているだけでも47件発生しており、件数は減少しているが被害額は増えている。また複数回被害に会っている事例が出ている。撃退には自動通話録音機が有効です。

② 所謂「点検詐欺商法」は、業者を装い屋根が壊れているから調べてあげますとか、給湯器の無料点検など装って高額な請求をしたり、家に入って強盗に早変わりする。



対策は、突然の訪問を受け付けない、対応しない。今なら安いとせかされても契約しない。戸締りを徹底して、来訪者はインターホンなどで身分や要件を確認する。

補助鍵やセンサーライトを設置する、郵便受けなどに鍵を隠しておかない等近所付き合いを良くして、不審者を見かけたら、みんなで声掛けするなど協力し合うことも大事な防犯対策です。

❖ 交通安全課

① 調布警察署管内の今年の交通事故は456件発生しており昨年よりも増加しています、死亡者も2名出ています。この内自転車事故は270件発生しています。

調布市の特徴は自転車事故が多い事ですが、こうした事故はちょっとした注意で防げます。自転車事故の特徴は転倒やぶつかりが多い事です。「慣れている場所ほどいつも大丈夫だから」と確認を怠ってしまふ事故になっています。

② 曇っているとき、雨の降っているとき、黄昏時や夜間などは、よく見えないので充分注意してください。夜間などの対策は自転車だけでなく歩行者も反射板や反射タスキを付けて存在が分かるようにすることが事故防止になります。

② 電動アシスト自転車が増えていますペダルにちからがかかると電動アシストが

始動して時速23km迄アシストしますがこれを超えると人力のみの走行になります。脚力の弱い方でも楽に速度が出ます、又チャイルドシートを装着している場合は小回りが難しいです。ルールや安全を無視する自動車、バイクや自転車が多くいる事です。



そんな場面に遭遇した時は「ちよつとよけたり止まって事故にならないようにして下さい」自分の身体は自分で守りましょう。

◆ 交通安全情報 ◆

自転車も道路交通法の罰則が11月1日から適用されます。

携帯電話等使用など(保持)

・携帯電話等(スマートフォンなど)に持ち、通話のために使用しながら自転車を運転した場合

・携帯電話等(スマートフォンなど)の画面に表示された画像を手で保持して、注視しながら自転車を運転した場合

罰則

罰則…6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金

携帯電話等使用など(交通の危険)

・携帯電話等(スマートフォンなど)を使用又は画像を注視しながら自転車を運転して、事故などの交通の危険を生じさせた場合

罰金

罰則…1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

特殊詐欺犯人からのアポ電を受けないために!!

市内にお住いの65才以上の方に
自動通話録音機を無料で貸出中
(簡単設置! 工事不要!)

調布市総合防災安全課
042-481-7547

❖ふれあいクリーンデー

11月10日(日)例年通り、自宅周辺から飛田給小学校・体育館通路までの道路・公園等のゴミを収集会場まで持ってくる。また防犯上危険な場所がありましたら、市に対処をお願いするのを目的に行いました。

会場では、温かい甘酒を飲んでもらいました。

参加人員は90名でした。

飛田給小学校PTAのご協力を頂き、子供達にお菓子配ってもらいました。



❖飛田給駅前クリーン作戦

9月26日(木)7時30～8時30分迄、飛田給駅北口広場に集合して、「美化推進地区」に指定されている駅周辺から味スタまでを清掃しました。

*たばこの吸い殻一八一本回収
今年、9団体の皆さんに参加して頂き、総勢90名になりました。有難うございました。

FC東京の皆さんも協力して頂きました。



FC東京 全員集合

❖防犯・防災パトロール

健全育成と合同

10月26日(土)飛田給一丁目を2班にわかれて巡回しました。

今年度8月24日(土)は、豪雨の為に中止。

次回、11月23日(土)に飛田給3丁目の巡回を予定しています。

町の安全・安心のため皆さんの協力をお願いします。

❖物忘れ、相談するのは

どんなとき？

「気づきと備えを学んでおこう」

昨今は認知症の心配が高まっている折に西部公民館で10月17日(木)に菊地菜穂子専従相談員(青木病院認知症疾患医療センター)を講師に公開講座を実施しました。

私達の脳は小さな神経細胞で「覚える↓保存する↓引き出す」を常に繰り返して生きています。

この3つのステップがうまく踏めなくなると、名前が思い出せないなど「物忘れ」が起こります。

認知症は脳の様々なトラブルによって、脳の働きが悪くなり言語障害、見当識障害、実行機能障害、判断能力低下など日常生活に支障が出てくる状態です。

認知症の原因疾患は脳の萎縮、血管や神経の障害など70以上の原因疾患があり、原因疾患によっては内科治療や外科治療によって改善できる認知症もあります。

そして、症状を改善できる原因疾患を見落とさない為に「誰かに語る、伴走者を持つ」早めに最初の診断(鑑別診断)を受けることが大切です。

軽度認知障害(ちよつとおかしいが日常生活に支障はない認知症の

一歩手前の状況)の気づきは、面倒くさい、物忘れ、集中力が無くなる、

段取りが下手になるなど「意欲の低下と記憶力の低下」がポイントです。

認知症に備えるポイントは

①かかりつけ医を持ち生活習慣を治療する。

②適切なサポートを受け、自分の想いを伝え、より良く生きる工夫をする

③規則正しい生活、適切な運動、暮らしを楽しみ、脳の活性化を心がけて進行予防に心がける。

「あいうえお」で進行予防しましょう。

①朝は早起き・②いろいろな食べて

③うきうき運動・④笑顔で交流

⑤お口のケアも心がけよう。

「アンケートから」

・当事者や当事者の家族、周りの方にとって、とても分かりやすく、

そして優しさがある講演でした。誰にでも認知症になる可能性があるという自分事として考えることが出来たと思います。

また、早期発見や健康維持を意識することが出来ました。

家族や地域で認知症の理解が広がると思います。

『自治会だより』

❖ 飛田給自治会

・令和6年第50回大運動会

11月3日(日・文化の日)日本郵船グラウンドにて開催されました。

前日の雨が、ウソのような快晴となり、参加した大勢の幼いお子さんからお年寄りまで、明るく、元気に競技を楽しみ親睦の輪を広げました。



・納涼盆踊り

8月28日(日)飛田給駅北口広場で賑やかに開催されました。

模擬店、子供ゲーム、婦人部の皆さんと来場の子供達の踊りなど賑やかな盆踊りでした。



・道生神社例大祭

宵宮・9月14日(土)

本祭・9月15日(日)

神輿と山車巡行が厳かに、盛大に挙行されました。



❖ 西武自治会

夏休み親子パトロール

8月25日(日)に行いました。

参加者19名(内子供たちは7名)でした。



拍子木を鳴らし元気に掛声して地区内を巡回しました。

❖ 西部飛田給自治会

❖ ハロウィンイベント

10月27日(日)10時～11時

半まで、西部ふれあいの家、地域、高速下第四児童公園にて開催しました。

スタンプラリーカードを150枚

用意しました、カードは中学生以下のお子さんに配りました。

1カ所目でカードでお菓子を受け取り、カードが完成したらゲームが出来ます。



今回、ゲームコーナーと写真コーナーを新たに作りました。ゲームも大人気でした、ゲーム待ちの親子連れの長い行列が出来ました。仮装も楽しそうです。



ハロウィン0円マーケットは子供向けのおもちゃや洋服などこれから使いたい人が嬉しそうに貰って行きました。

当日のスタッフは30名でした。可愛い子供の姿に、一緒に楽しんだハロウィンでした。

＊納涼盆踊り大会

7月14日(日)開催しました。

楽しい踊りと売店も充実し、地域交流をし、祭りの最後には、抽選会がおこなわれ、ウーロン茶、トイレットパーパー、ボックスティッシュ等々が当たりみんな楽しんでました。



『デイキャンプ』

9月28日(日)午後3時から健全育成推進飛田給委員会主催のデイキャンプが開催されました。

体育館での説明があり、校庭で、かまど作り、飯ごうでの飯炊き、カレー作り、火をつけるのに苦労しながら楽しんでいました。

出来上がったカレーライスを、みんなで一緒に食べ懇親を深めました。

最後に、校庭でキャンプファイヤーを囲んで賑やかに、楽しいひと時をすごしました。

お子さんの参加が例年より少なかったかな？



キャンプファイヤー
点火



飯ごう炊飯



◆第21回

飛田給小学校地域運動会

10月20日(日)飛田給小学校・校庭で開催されました。

地域の大勢の皆さんが、参加されて元氣一杯楽しんでいました。



タイフーン



玉入れ



リレー がんばれ!!



パン食い競争



よーいドン!



校長先生 ゴール!!

第99回調布市民文化祭

西部地域文化祭

10月26日(土)・11月3日(日)まで西部公民館において開催されました。

今年のテーマは「世代をつなぐ文化と仲間」です。

公民館で行われている各サークルの活動成果を発表する場でもあります。当地区協もポスター掲示を行いました。



地区協・ポスター



*《行事予定》

◆12月14日(土)

Xmasイルミネーション及び

駅コンサート

場所・飛田給駅北口広場及び

飛田給駅コンコース

・駅コンサート

11時30分〜12時

・イルミネーション点灯式

16時30分

スタジアム通り歩行者天国

青赤ストリート

12月8日(日)開催されます。

飛田給駅から味スタまで歩行者天国となり、各種ブース、キッチンカーなど出店します。

【編集後記】

この秋(?)は、各地域で行事や催し物が行われて、大勢の人々が参加され懇親の輪が広がりました。主催された皆さんご苦労様です。住みやすい街作りにご尽力下さい。ご近所のお付き合いをよくすることは、防犯対策にも役立ちます。

広報委員会 高橋・下平

