みんなの広場☆ひろば

コラム

～ 話して、つながる ～　　会長　堀　英樹

普段はそれぞれの生活をしているけれど、いざという時に「顔が浮かぶ人」が地域にたくさんいる。それだけで、毎日の安心感がぐっと変わります。学校で、お店で、アパートの入口で、ボランティアや地域の活動で･･･国領のいろんな場所でみんなが「横の糸」のようにつながり合うことで、わたしたちにとって、この街はもっと優しくて強い街になります。少し前に、アメリカのアリゾナ大学のあるチームが、『人は1日にどれくらいの言葉数を話すか』というような研究結果を発表しました。それによると、「2005 年から 2019 年の間に約 28%も減少している」ということ。アメリカでの研究ですが、日本でもそれほど変わらないのではないか、と想像します。では、会話の量が減るとどうなるか･･･

- ご近所の方とのちょっとした会話がなくなり、社会的なつながりが希薄に
- 相手にニュアンスが伝わりにくくなり、世代間の感覚的なギャップ広がる
- リアルタイムで聞いて答えることが減り、自分の脳を刺激する機会も減る

「話す」ことは、誰かとの関係を円滑にするのはもちろん、自分自身の健康にも役立っているのだ！　ということを、改めて考えました。

▸ わたしたちの「こんにちは！」が、この街の笑顔を増やします

こくりょう･みんなの広場の活動が、あなたと誰かがお話しする機会になり、わたしたちが暮らす国領の今を知る機会になりますように！

仲間募集！

ちいき応援部



楽しんじゃうのは私！

地域の行事を盛り上げる
ボランティアの応援団です！

主な活動（内容は変わることがあります）
- ･4月29日　こいのぼりまつり（防災クイズ）
- ･8月 上 旬　国領地域盆踊り大会（飲み物売店）
- ･11月中旬　わいわいまつり（輪投げコーナー）
- ･12月冬休み　宿題やるとこ遊ぶとこ（手作りおやつのお手伝い）

防　災　部



防災部は、地域防災の充実のための情報収集と地域への展開を担います。地区協運営委員ではなくても、どなたでも参加可能です。防災に関心のある方、マンションの防災担当の方、皆さんに参加いただけます。お近くに適任者がいましたら、防災部をご紹介ください。

ほのぼのニュース！

本来の皆勤賞は2週間ですが、夏休み中毎日参加のスーパー児童の存在を知り、ご本人に作文をお願いしました。スゴイ！

今年の夏は毎日ラジオ体そうに参加しました。最初は眠い日もありましたが、続けるうちに体がなれて、とても気持ち良くなりました。特に地域の人たちと体そうをやると、とても楽しかったです。ラジオ体そうは2年生～5年生までやっていて今年のように皆勤賞を1回とったことがあるので、なるべく続けるという思いを持って皆勤賞をとれました。来年の6年生の時でも、がんばりたいと思いました。

ぼくとラジオ体操　高山朋久さん

調布市より

～家庭の防災対策への新たな補助が始まります～

家具類の転倒防止器具購入等に掛かる費用を、全世帯対象で上限1万円まで補助。また、感震ブレーカーに関する補助もあります。詳しくは、**市報ちょうふ11月5日号**をご確認ください。

今後の予定

11月22日(日)	国領わいわいまつり
11月27日(金)	第5回運営会議
	・第3回防災訓練実行委員会
12月　5日(日)	国領小学校地区防災訓練
12月28日(月)	宿題やるとこ遊ぶとこ(冬)
令和9年 1月17日(日)	耐寒マラソン
2月　上　旬	防災体験ツアー（次号の広報紙でお知らせ！）

こくりょう･みんなの広場とは？

初めての方も、おなじみの方も、あらためまして、国領小学校地区協議会（こくりょう･みんなの広場）です。地区協議会の説明、今回は AI の力を借りてみました。一言で表現すると、このまちを住みやすくするためのネットワークの『場』という結果に。確かに名称が『こくりょう･みんなの広場』になったのもここからきています。もっとイメージしやすいのは『地域の作戦会議室』でしょうか。何だかワクワクしますね。実際に年間6回程度ですが、運営会議で情報交換や話し合いをしています。安全･安心なまちづくりのために、今日もどこかで誰かが奮闘中です。

さて、現在この『地域の作戦会議室』のメンバーは、各自治会、学校関係や地域の諸団体、PTA、民生･児童委員、諸団体の方により構成されています。また、有難いことに個人で参加してくださっている方もいらっしゃいます。まさにみんなの広場となりつつあります。活動に興味を持たれた方は、是非一度こくりょう･みんなの広場の運営会議に足を運んでみてください。また、今回お知らせの防災訓練や様々な地域行事には必ず役員がおりますので、質問･疑問、何でもお気軽にお声がけください。部活動感覚の防災部やちいき応援部にも『場』があります。この機会に『こくりょう･みんなの広場』へ参加されてはいかがでしょうか。12月5日の防災訓練でお会いしましょう！！

安全で
安心な
まちづくり

こくりょう･みんなの広場

発　行　　令和8年11月　27号
発行者　　こくりょう･みんなの広場
（国領小学校地区協議会）
会長　堀　英樹

連絡先　　調布市　協働推進課
☎ 042-481-7036

【国領小学校区域に居住・通勤・通学されている方全員対象】

対象範囲は 26 号広報紙に掲載
※『ちょみっと』でご確認いただけます！

令和8年12月5日（土）は

国領小学校地区 防災訓練 です

※雨天決行、荒天中止

場　所　：　国領小学校体育館および校庭
時　間　：　開場11:30　開始12:00　終了14:00 予定
持ち物　：　水筒、上履き、ハンカチ(煙体験用)

ふるさとこくりょう スタンプラリー 対象イベント

食べて･見て･ふれて･学ぶ　2時間！

5分だけでもいいから～





訓練の詳細は中面へ→

0歳から100歳こえても こくりょうの『こんにちわ』を広げよう！





事前アンケートにご協力をお願いします！

もくじ

- ○ 防災訓練のお知らせ
- ○ 訓練詳細
- ○ 実行委員長より
- ○ 活動報告
- ○ みんなの広場☆ひろば
  - ・会長コラム
  - ・ほのぼのニュース！
  - ・仲間募集！
  - ・調布市より
  - ・今後の予定
  - ・こくりょう・みんなの広場とは？

12月5日

防災はイマジネーション

自助・共助・公助・近助?!

『誰かがやってくれる』から、『自分もやると楽しい』へ変化!

トイレ 情報

後悔のない備えを

大切な人 ハザードマップ・防災マップ

震災? 水害? 噴火?

国領小学校 会場マップ

ピロティ

←正門

校庭

間近で見ると迫力があります。じっくり見学して記念写真も撮っちゃおう！

⑧ 消防車見学

毎年人気の訓練です。「火事だー！」と大きな声を出す訓練も大切です。

⑦ 初期消火訓練

受付

在宅避難の『備え方』を展示します。防災部会での話し合いをもとに準備しています。

体育館

舞台

③ 在宅避難ブース

⑥ 六中生参加エリア

② 非常食体験(試食)

実際の避難スペースを再現！

⑤ 消防署ブース

お仕事内容を詳しく教えてくださいます。質問などを準備して色々聞いちゃおう！

④ AED 応急訓練

毎年定番の訓練ですが、繰り返し訓練しておくと、ためらわずに行動できますね。

プール更衣室

⑨ 煙体験

昨年はテント型の煙ハウスでしたが、壁がある方がリアルとのご意見もあり、今回はプール横の更衣室で行います。

PTA さんの「事前相談会」は舞台上で開催。時間は、12:15~13:00 です。

家庭科室

① 非常食体験(調理)

お湯を入れて15分で出来上がり！体育館の避難スペースで実食してみましょう。
※ 先着500食です！
パッククッキングの実演も見学できます！

渡り廊下

まずは受付に来てね！

会場入口

体育館門↓

① 非常食体験(調理)
② 非常食体験(試食)
③ 在宅避難ブース
④ AED 応急訓練
⑤ 消防署 ブース
⑥ 六中生参加エリア
⑦ 初期消火訓練
⑧ 消防車見学
⑨ 煙 体 験

実行委員長より

国領小地区の防災訓練に参加したことはありますか？
今回は、今まで参加したことのない方にも、ぜひ参加いただけるように、開催方法を工夫しました。

- 残暑の厳しい9月を避けて、12月開催にしました。
- 開催曜日：従来は日曜日でしたが、土曜日にしました。
- 開催時間：今回はお昼から午後の開催です。

訓練内容は従来通り、国領小地区に必要な訓練を厳選。さらに、今回は一人一食【非常食の試食】をご用意しました。「非常食って美味しいの？」「だれでも作れるの？」と素朴な興味も大歓迎。まだ小学校に入ったことがない方も、避難所ってどんな場所？と気になっている方も、ぜひ気軽にお立ち寄りください。未来の自分と大切な家族を守る１歩を、ここから一緒に踏み出しましょう！

なお、申し込みは不要ですが、試食の準備やより良い防災訓練にするための事前アンケートをお願いしています。当日参加予定の方も、今回は難しいという方も、ぜひあなたの声をお聞かせください。皆様のご来場を、お待ちしております。

こんにちは

事前アンケートはこちらから→

主　　催：こくりょう・みんなの広場
運　　営：国領小学校地区防災訓練実行委員会
協力指導：調布消防署国領出張所・スターツCAM(株) 調布営業所・(公財)調布ゆうあい福祉公社
協　　力：国領小学校・第六中学校・六中生徒有志・調布市総合防災安全課・調布市協働推進課・市民活動支援センター・国領児童館・調布市立図書館国領分館・国領小学校 PTA・第六中学校 PTA・国領小学校地区各団体

できること・できないこと　怪我　おもいやり　トイレ・ゴミ

となり近所のつながりが、このまちの安心になります

何に備える・何を備える?　知恵と工夫　熊?　想定外　断水　連絡　停電　83．8MHz

災害は想定外が必ず起こります。運営スタッフと参加者の全員で助け合う訓練も必要かもしれません

活動報告



ピー太くん

今年度前半の活動が一区切りつきました。ここで主な活動を振り返ります。最初の活動は、４月 25 日に行政と協力して調布市の全小学校・中学校・高校で開催した「防災教育の日」です。避難所の設営、マンホールトイレの設置、災害時に必要な用具の扱いなどについて、命の大切さを学んだばかりの児童と保護者の方に、スタッフとして説明し、体験していただきました。住民目線の意見を行政へ伝えて終了しました。次は、世代を越えて皆さんと一緒に楽しんだ６月７日の「ふぁんファン野川」です。夏休みのラジオ体操（７月 21 日～25 日、８月 24 日～29 日）では、ラジオ体操の会にご協力いただきました。また、７月 25 日の「宿題やるとこ遊ぶとこ夏 野川水辺の観察会」では、野川の水が干上がって心配しましたが、魚を安全な場所へ移してくださった方のご協力と、その後の雨で水量が増え、生き物たちは無事に戻ってくることができました。このように、地区協はひとつひとつの活動で地域の人々と繋がりを持ち、協力をいただきながら活動しています。

















ちょみっとん

最新情報は ちょみっと の活用を！