

いっしょにネ

【第一小学校地区協議会=いっしょうふれあいネットワーク】

【 第47号 】
令和4年（2023年）3月20日
いっしょうふれあいネットワーク
会長 松澤 和昌
連絡先：生活文化スポーツ部協働推進課
042（481）7036

いっしょうふれあいネットワーク

検索 

ご卒業、ご進級おめでとうございます。

様々に制限されてきた日々も、例年になく早い桜の開花の便りとともに、ようやく春を迎えられそうです。この三年間、私たちは学校生活や地域活動の中で、努力と工夫を重ねてコミュニケーションをつないできました。いっしょうふれあいネットワークは、これからも地域の絆を大切に、微力ながらみなさまとともに活動を続けてまいります。

4月22日は調布市防災教育の日です！

東日本大震災から12年、調布市では、毎年4月の第4土曜日を「調布市防災教育の日」として、市立小中学校全28校で、授業公開、引渡し訓練、避難所運営訓練の3部構成で防災へ備えを忘れないための様々な事業を行っています。

いっしょうふれあいネットワークでは、午後の防災訓練(避難所運営訓練)に協力します。いざという時に慌てないために、非常時の対応を知る良い機会です。地域のみなさんもお気軽にご参加ください。

日時：4月22日（土）午後1時30分～2時45分（予定）

会場：第一小学校 校庭

内容：座学、トイレの確保・管理等

いっしょうふれあいネットワーク 防犯・防災委員長 谷中 邦彦



ご参加ありがとうございました。！

10の筋力トレーニングを体験しましょう！



10の筋力トレーニング（十筋体操）を、12月22日（木）14時30分～1時間程度上布田自治会館で体験しました。地域包括支援センターちょうふ花園の保健師植木さんにご指導いただき、約20名の方に参加していただきました。

継続して行う事が高齢者は介護予防につながるので自宅や近くで定期的開催している所へ参加してみてもいいでしょうか。

開催場所等は地域包括支援センターちょうふ花園または調布市社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

「衣服のたたみ方&片づけ方を知ろう！生活習慣づくり」 ～無印良品の整理収納アドバイザーから教わろう～



1月28日(土)に上布田自治会館をお借りして、衣服のたたみ方収納講座を行いました。当日は、5組の方が親子で参加され無印良品の整理収納アドバイザーより収納のコツをお話いただいた後、実際に服をたたんだり引き出しにしまう体験しました。低学年のお子さんでも驚くほど上手にできるようになっていました。参加された方からは、「家を片付けるきっかけとなりました」「親子で参加できて楽しかったです」という声が寄せられました。

今回は、調布市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーターと地域の調布パルコにある無印良品さんのご協力でのこのような企画を開催することができました。

これからも地域のみなさんが交流できる企画を行っていきたいと思います。

第一小学校一年生116名参加!昔遊び授業



2月7日(火)の3時限目に、3グループに分かれ校庭とピロティで行いました。

今回のテーマは「竹とんぼ」だけで、その他のテーマは行われませんでした。ほぼ全員が「竹とんぼ」は初めての状況の中、必死に飛ばしに挑戦して8割の人が成功しました。出来た人が教え合う姿が初めて見られました。泣きながら挑戦して飛ばせた時の飛び上がる喜びは印象的でした。

後日感動的な感想文集が届き、感動しました。かなりの人が字がきれいです。

都立学校障害者本人講座

10月8日(土)・10月22日(土)・12月3日(土)に、調布特別支援学校の体育館でペガールボール協会の指導のもと、調布特別支援学校在校生が参加し、実施されました。付き添いの保護者、調布特別支援学校の教員、子供たちが鬼になって逃げたり、追いかけてボールをくっつけたり、走る、投げる体力づくりに、声を掛け合ったり、数えたりとみんな一緒に遊び楽しいコミュニケーションの場になりました。



ペガールボールとは?

ポンチョを着た鬼役を追いかけてボールを当て、多くボールをくっつけたほうが勝ちというゲームです。シンプルなルールなのでアレンジがしやすく、自然と走り回るので、運動量も豊富です。

祝卒業



二十歳の集い



1月9日(月)グリーンホールで成人式改め「二十歳の集い」が開催されました。調布市では今後も「二十歳の集い」として、この時期に式典が行われるそうです。調布市全体では2,301人が新たに二十歳を迎えられました。式の前には中学校有志による「二十歳を祝う会」がたづくり前広場で行われ、当時の先生方もたくさん来場され、再会の喜びが広場いっぱい広がっていました。式典では、すっかり恒例となった調布中和太鼓部がオープニングを飾り、迫力ある演奏を披露して、先輩方を力強くお祝いしました。

ちょっといい話し(^_^)

地域の方々の様々なエピソードを紹介しています。

今回は、二年越しに開催された「調布中・成人を祝う会」のお話です。

1月15日(日)の午後、2年前に新型コロナウイルス感染症拡大により、成人式が中止となってしまう、今年22歳になった調布中卒業生が、実行委員会を中心に学校、保護者の協力のもと調布中体育館で『仕切り直し成人式&同窓会』を開催しました!

当時の先生方もご参加くださり、懐かしの映像を観たり、クラス写真を撮ったりと和やかな時間を過ごしました。



学校行事情報 春休みも子どもたちの見守りをお願いします!!

進級・入学をお祝いしましょう。

- 【第一小学校】 修了式3月23日。卒業式3月24日。始業式4月6日。入学式4月6日。
- 【特別支援学校】 卒業式3月23日。修了式3月24日。始業式4月6日。入学式4月7日。
- 【調布中】 卒業式3月17日。修了式3月24日。始業式4月6日。入学式4月7日。

【編集後記】 あの突然の休校から3年。私たちの生活は大きく変わりました。しかしながら、対面ではなくても、飲食できなくても、様々な知恵と工夫で地域の活動をつないできました。よく言われることですが、大きな災害の後では、つながりがある地域ほど復興が早いそうです。地域のみなさんが気軽に参加してゆるくつながれる、そんな活動イメージしてこれからも情報をお届けできれば、と思っています。