

# どうする？ マンション・団地の防災 ～女性、より多くの人参加がカギ！

9/7(土)  
10時～12時

災害はいつ来るかわかりません。  
ふだんからの備えと災害後の対策のために、  
今できることを学びませんか。  
防災には、男性・女性の協力が  
必要です。  
マンション・団地などの防災活動  
を中心に、どのようにしたら  
居住者や地域で助け合い、  
防災対策を進められるか、  
ワークも交え、考えていきます。



講師 久保井千勢さん  
(みなとBOUSAI®のガム代表)

【会場】市民プラザあくろす3階 研修室3  
(地図は裏面参照)

【対象】どなたでも

【定員】24名(申込先着順)

【参加費】無料

【申込方法】右下申込フォームまたは電話

【受付開始】8月6日(火)午前9時から

【保育】若干名(1歳～就学前)。無料。

【保育申込】8月6日(火)～8月28日(水)

《問合せ》調布市男女共同参画推進センター

〒182-0022 調布市国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階

TEL: 042-443-1213 Eメール: danjyo@city.chofu.lg.jp

(電話は、土日祝日・休館日を除く9:00～17:00)



申込みフォーム

## 講師プロフィール

くぼい ちせ  
久保井千勢さん

『みなとBOUSAIプログラム』代表、東京防災学習セミナーマンション防災コース講師。自宅マンションで防災委員になったことをきっかけに、防災士の資格を取得。女性の参加を増やし、多くの人に参加しやすい防災活動を工夫。現在も港区でマンション防災委員長を務める傍ら、女性防災士ネットワーク『みなとBOUSAI女子会』を運営。「顔が見える関係が防災の第一歩」をモットーに地域で防災活動をしている。自治体でも多数講演を行っている。

### 男女共同参画推進センター 情報ライブラリー

「防災講座」 関連所蔵図書

『全災害対応！ 子連れ防災BOOK』（祥伝社）

NPO法人ママプラグ 著

『レスキューナースが教えてくれる

プチプラ防災』（扶桑社） 辻 直美 著

『女性のための防災BOOK

“もしも”のときにあなたを守ってくれる知恵とモノ』

（マガジンハウス） anan編集部 著



この他にも多数  
所蔵しています！



センターHP



調布市男女共同参画推進センター

<https://chofu-danjyo.jp/>

（京王線「国領」駅北口徒歩1分）

## 相談

- ◆女性の生きかた相談
- ◆女性のための法律相談
- ◆働く女性の人生相談
- ◆女性のための仕事&生活サポート相談
- ◆女性のヘルスケア相談

●多様な性に関する相談

■男性のための相談

\*予約制です。詳しくは、下記ホームページを参照してください。

\*相談料は、無料です。

