

いっしょにネ

【第一小学校地区協議会=いっしょうふれあいネットワーク】

【 第46号 】

令和4年(2022年)12月2日
いっしょうふれあいネットワーク
会長 松澤 和昌

連絡先：生活文化スポーツ部協働推進課
042(481)7036

いっしょうふれあいネットワーク

検索 

10の筋力トレーニングを体験しましょう!



10の筋力トレーニングとは・・・

高齢者の暮らしを拡げる介護予防体操です。立つ、座る、歩く、またく、拾う、といった生活動作を保つことを目的とした簡単なトレーニングです。

日時：12月22日(木) 14時30分から一時間程度 (14時受付開始)


場所：上布田自治会館(調布駅東口徒歩1分)

申込：当日先着順30名

参加費：無料*事前申し込みは必要ありませんので当日会場までお越しください。

*体操のできる服装でご参加ください。

主催：いっしょうふれあいネットワーク/協力：地域包括支援センターちょうふ花園

上布田自治会館はこの建物です 



親子で参加!「衣服のたたみ方&片づけ方知ろう!生活習慣づくり」 ～無印良品の整理収納アドバイザーから教わろう～

無印良品

たたみ方のコツを知って、家で実践。

片づけ方のテクニックを覚えて、お部屋や引き出しの中をきれいに。おうちのお手伝いのレベルアップ!

日時：1月28日(土) 10時～12時


場所：上布田自治会館(調布駅東口徒歩1分)

対象：小学生以下の子どもとその保護者

*保護者1名につき複数名のお子さんの参加も可能ですが、子どもだけで参加はできません。

定員：10組(申込先着順)

申込：1月10日(火)以降申し込みフォームにてお申込みください。

<https://forms.gle/8wnfbNaKzjJ6wCpQ7> 

参加費：無料

持ち物：衣服。上履き。

*詳細は参加決定ののちご連絡いたします。

講師：無印良品 調布パルコ店スタッフ(整理収納アドバイザー1級)

主催：いっしょうふれあいネットワーク/協力：株式会社良品計画(無印良品調布パルコ店)

問合せ：調布市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター TEL 042-481-7693



夏休みラジオ体操が3年ぶりに行われました!!



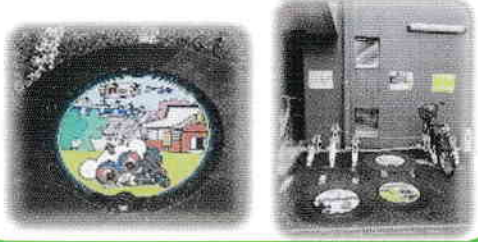
8月22日(月)～25日(木)、夏休みの最後の4日間、第一小の校庭でラジオ体操を行いました。様々な行事が復活している中で、いっしょうふれあいネットワークも屋外の行事から再開させようとの思いで開催いたしました。

毎日60名以上の方が参加され、4日間の参加者はのべ253名、皆勤賞の方も51名いらっしゃいました。

ご参加の皆様ご協力ありがとうございました。夏休みの終わりの恒例行事として、来年も開催したいと思っております。

新たにデザインマンホールが 設置されました。

昨年7月から公益社団法人調布青年会議所により順次設置されている調布のオリジナルデザインのマンホールです。今回は、スポーツクラブメガロスと第一小との間の道路沿いに新設されました。



第一小学校展覧会

11月17日(木)～24日(木)に第一小学校で展覧会が開催されました。今回のテーマは「伝えよう！私の思い、きらめく世界で」は、体育館工事のため、校内展示になりましたが、廊下・階段、窓、天井等の壁面・空間を展示場にして楽しい美術館になりました。



各学年の共同作品や一人ひとりが想像力を表現した描画、工作から、生活の中に画材を見つけて貼ったり切ったり、本当に楽しみながら制作している姿が想像できました。子どもたちが元気に楽しく学校生活を送っていることを感じました。

調布が丘わくわく広場

11月12日(土)3年ぶり午前中のみでしたが天気にも恵まれ楽しい時間を過ごせました。「10の筋力トレーニング」「長唄 越後獅子」「宇野 重起氏の講演」「調布ヶ丘朝どれ野菜市」など盛りだくさんのひと時でした。



電気通信大学「調布祭」

11月18日(金)～20(日)に電気通信大学第72回調布祭が開催されました。規模を縮小しての開催となったものの、3年ぶりに対面で行われ、多くの方々が訪れ、出店やイベントを楽しんでいました。



調布駅前周辺のごみクリーン作戦実施

毎年行われております、調布駅周辺を、もっときれいな愛される場所とすることを目指した、ごみクリーン作戦が小雨降る10月14日(金) 決行され、いっしょふれあいネットワークも参加しました。多くの事業者グループ、地区協、商栄会、自治会それぞれのグループの協力により朝8時半より1時間の清掃活動が行なわれました。ありますね空き缶・壊れたビニールの傘・そしてタバコの吸い殻一杯。やはり東口降りて北と南側周辺、自販機周辺、第一小学校東側などがたまり場でした。



第一小の周辺を中心に活動しました。通路もすっきり。



←正門前の花壇の中にもゴミが、

↓調布駅周辺の多くの団体が参加しました。



情報伝言板

学校行事情報

冬休みの楽しい時期です！地域で子どもたちを見守りましょう！！

- 【第一小学校】 終業式12月23日。始業式1月10日。
- 【特別支援学校】 終業式12月23日。始業式1月10日。
- 【調布中】 終業式12月23日。始業式1月10日。

