

令和5年度

無料・予約制

食事なんでも相談室

栄養士が個別にご相談を承ります



○相談できること(例)

生活習慣病を予防する食事、妊娠・授乳中の食事、離乳食の進め方、幼児の好き嫌いなど

○会場 保健センター1階

○相談時間 30分程度

○相談日時

予約枠 ①13:15~13:45 ②14:00~14:30 ③14:45~15:15

4月	5日(水)	5月	10日(水)	6月	7日(水)
	25日(火)		30日(火)		27日(火)
7月	25日(火)	8月	22日(火)	9月	6日(水)
					26日(火)
10月	24日(火)	11月	28日(火)	12月	6日(水)
					26日(火)
R6年 1月	16日(火)	2月	7日(水)	3月	26日(火)
			27日(火)		

この事業は、令和5年第1回調布市議会定例会の議決を経て実施します。

—お申込み・お問い合わせ—

調布市福祉健康部健康推進課 ☎042-441-6100(平日8:30~17:15)

※病気治療中の方の栄養指導は“医師の指示のもと”で行われることが原則になります。
ご相談は医療機関でお願いします。

令和5年3月発行

離乳食の情報・相談はこちらから

①調布市役所ホームページ「離乳食の進め方のポイント」

☞右記QRコードからアクセス



7～9か月児の

②もぐもぐ離乳食講座<予約制>

対象:生後7か月～9か月児

内容:①離乳食の進め方「中期食～後期食」(栄養士)

②お口の発達と上手な食べさせ方・コップのみ(歯科衛生士)

③生活リズムのつくり方と子どもの発育(保健師)

☞右記 QR コードから市ホームページで日程を確認



③食物アレルギー教室(離乳食編)

対象:生後4か月～8か月児

内容:①食物アレルギーの正しい知識

②離乳食の進め方

③乳児に多い原因食物の食べさせ方

☞右記 QR コードから市ホームページで日程を確認



④電話相談

☞調布市福祉健康部健康推進課(保健センター)

042-441-6100 (平日:午前8時30分～午後5時15分)

『調布市食育推進基本計画(第3次)』

に基づいて食育を推進しています 



©pinko 2010

詳しい内容は、調布市ホームページへ！
右記QRコードを読み込んでください。

