

令和4年度

わくわく育児教室 こあらクラス

赤ちゃん
ステップアップ編



おすわりやずりばいができるようになり、見える世界や興味がぐっと広がる時期です。
こころやからだの成長を促す“育児のコツ”を一緒にみつけてみませんか？

☆対象 7か月～9か月(定員あり)

☆内容 ①離乳食の進め方(中期食～後期食)
②お口の発達・上手な食べさせ方・コップ飲み
③生活リズムのつくり方と子どもの発育

☆時間 13:30～15:00 (受付13:20～)

☆会場 保健センター2階

☆申込方法 申込み開始日午前9時から電話または電子申請

☆問合せ先 調布市福祉健康部健康推進課

☎042-441-6081

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8:30～17:15)

離乳食の
始め方は
こちらから



電子申請の
申込みは
こちらから



対象	R3年7月 ～ 9月生	R3年8月 ～ 10月生	R3年9月 ～ 11月生	R3年10月 ～ 12月生	R3年11月 ～ 令和4年1月生	R3年12月 ～ 令和4年2月生
開催日	R4年 4/5(火)	5/17(火)	6/7(火)	7/5(火)	8/2(火)	9/6(火)
申込 開始日	3/7(月)	4/6(水)	5/18(水)	6/8(水)	7/6(水)	8/8(月)

対象	R4年1月 ～ 3月生	R4年2月 ～ 4月生	R4年3月 ～ 5月生	R4年4月 ～ 6月生	R4年5月 ～ 7月生	R4年6月 ～ 8月生
開催日	10/13(木)	11/1(火)	12/6(火)	R5年 1/17(火)	2/7(火)	3/7(火)
申込 開始日	9/7(水)	10/14(金)	11/8(火)	12/7(水)	R5年 1/18(水)	2/8(水)

※この教室は、毎月同じ内容で開催しています。

(R4年3月発行)

今後新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後教室の中止や日程を変更する場合があります。

この事業は、令和4年第1回調布市議会定例会の議決を経て実施します。