



各団体の詳しい活動内容は
HPでもご覧になれます

令和7・8年度 市民活動団体リスト

調布市市民プラザあくろす
市民活動支援センター
受託運営：社会福祉法人調布市社会福祉協議会
電話：042-443-1220 FAX：042-443-1221
E-mail：npo-center@ccsw.or.jp

令和7・8年度市民活動団体リストについて



はじめに

調布市には、よりよい社会や地域をつくるために、日々のさまざまな場面において多くの市民の方々が、主体的に活動をしています。

市民活動団体リストは、調布市内のボランティアグループ・市民活動団体・NPO 法人などの情報を一覧にした冊子です。
「市内にはどのようなNPO法人があるのだろう?」「〇〇の分野で活動している団体を知りたい」
「ボランティア活動を始めたいけど、こういったグループがあるかな?」「私たちの活動を一人でも多くの人たちに知っていただきたい」など。

このリストが、市民のみなさんの活動を始めるきっかけや市内の多様な団体を知る機会の一助になれば幸いです。

市民活動支援センターホームページでも探せます!

市民活動団体リストに掲載されている団体は、市民活動支援センターのホームページで、より詳しく検索することができます。
当センターのホームページは、ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」や「生涯学習情報コーナー」など調布市のサイトと連動しています。ボランティア・市民活動団体に限らず、生涯学習などを行うサークルやまちのイベント情報も探すことができます。ぜひご活用ください。

詳しくは市民活動支援センターまでお問い合わせください。



市民活動支援センターホームページ

「〇〇団体の活動についてもっと知りたい」「△△団体の活動に参加したい」
「私たちの団体も情報発信したい」など詳しくは市民活動支援センターまで、お気軽にお問い合わせください。市民活動支援センターは、市民のみなさんの「地域や社会の役に立ちたい」という思いと活動を応援します!

市民がつながる

「まちのえんがわ」を目指して・・・

調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター(運営: 社会福祉法人調布市社会福祉協議会)
〒182-0022 東京都調布市国領町 2-5-15 コクティ-2 階
TEL042-443-1220 FAX042-443-1221 E-mail npo-center@ccsw.or.jp

市民活動団体（分野別）

令和7年度掲載団体数：311団体

1.保健・医療・福祉 86団体

障がい者支援	P 1
聴覚障がい者支援	P 5
視覚障がい者支援	P 5
高齢者支援	P 5
外出支援	P 7
施設訪問	P 7
食事サービス	P 8
精神保健	P 8
製作ボランティア	P 8
募金・寄付活動	P 9
その他	P 9

2.社会教育 17団体

社会教育	P 11
その他	P 13

3.まちづくり 90団体

地域交流	P 14
生活相談	P 20
地域安全	P 20
ミニコミ発行	P 22
観光	P 22

街並・景観づくり	P 22
商店街の活性化	P 22
その他（地区協議会等）	P 23

4.文化・芸術・スポーツ 44団体

文化振興	P 26
芸術	P 27
伝統芸能	P 28
イベント企画	P 28
劇	P 28
音楽	P 29
芸能	P 30
スポーツ振興	P 30
その他	P 31

5.環境 22団体

リサイクル	P 33
清掃美化	P 33
動植物の保護	P 33
自然環境保全	P 33
環境学習	P 35



6.災害・安全 13団体

災害救援	P 37
交通安全	P 38
その他	P 38

7.人権・平和・国際協力 21団体

日本語教室	P 39
国際交流・国際協力	P 39
翻訳	P 41
人権	P 41
自殺防止	P 42

8.男女共同参画 3団体

女性問題	P 43
その他	P 43

9.子ども 53団体

子ども文庫	P 44
読み聞かせ	P 44
子育て支援	P 44
不登校児支援	P 47
非行防止	P 48

学校サポート	P 48
青少年育成	P 49
その他	P 53

10.情報化・科学技術 10団体

パソコン	P 55
その他	P 56

11.経済・雇用支援 6団体

創業・企業支援	P 57
就業支援	P 57
その他	P 57

12.消費者保護 1団体

消費者保護	P 58
-------	------

13.老人クラブ 2団体

老人クラブ	P 59
-------	------

14.その他 16団体

その他	P 60
カテゴリなし	P 61

15.社会福祉協議会 119団体

ひだまりサロン	P 62
調布市シニアクラブ連合会	P 62

注) 1つの団体が複数の分野で活動しているため、令和7年度掲載団体数（実数）と1～15の各分野別団体数を合計した数字（延べ数）は異なります。

保健・医療・福祉・障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	障がいを負う人々・子ども達と共に歩むネットワーク	月一度「すみれの仲間」の会を開き、話し合い、学びや遊びなどを通して障がいをもつ青少年を中心に活動している。	総合福祉センター 事務所 オンライン	必要に応じて随時	(金)11:00～17:00 (土)10:00～15:00 事務局開所毎金曜日 12:00～16:00	入会金なし 実費あり		なし
2	社会福祉法人 調布を耕す会	知的障害のある方たちが、地域社会の中で生き生きと暮らすために、多機能型施設の運営を中心に交流事業やコンサートも開催。	しごと場大好き (調布市布田3-20-1) カフェ大好き (調布市多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階) しごと場大好き国領 (調布市国領町7-17-26) グループホームDAISUKI (調布市国領町7-32-3) グループホームDAISUKIパンプキン (調布市染地2-27-6)	事業、活動ごとに異なる	9:00～17:00	なし	正会員/5,000円/年 賛助会員/3,000円/年 団体/30,000/年	なし
3	調布パーキンソン病友の会 (桜花の会)	定例会 毎月第2・4木曜日に意見交換やストレッチなど、毎月2回ほど運動能力の維持向上のため、卓球をしている。	総合福祉センター	① 第2、4木曜日 13:30～17:00 定例会 ② 第1、3月曜日 10:00～12:00 卓球 場所確保の都合で、曜日の変更あり)		1,000円	会費500円/月 全国及び東京都パーキンソン病友の会年会費3,700円	調布市民及び近隣の方、パーキンソン病患者とその家族、支援者
4	バリアフリーパソコン教室	障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室	総合福祉センター	第2・第4火曜日	13:00～16:00	なし	2,000円/3ヵ月	※詳細参照【対象者】障がい者・高齢者・女性 バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方
5	NPO法人にこにこの会	障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている	調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F 他 法人本部受付時間 10:00～19:00	各事業所によって異なる	各事業所によって異なる	利用料その他は直接お問い合わせ下さい	正会員/1,000円/年	発達および知的障害児者
6	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	①訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 ②災害出向決定以降 (適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし	なし	①災害活動を行いたい方 ②住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるか ③必要に応じ随時連絡の取れる方
7	調布特別支援学校リソース・ネット	調布特別支援学校の子どもの学校の生活等の支援	調布特別支援学校および周辺	・リソース・ネット委員会を毎月開催 また、以下の活動を行っています。 ・定例会(年10回程度) ・調布特別支援学校防災訓練(年2、3回) ・ボランティア養成講座(年1回) ・余暇活動支援(年1回)	イベントによって活動時間が変わります。	なし	なし	入会条件はありません。 イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しております。 ボランティアを希望される方は本組織のホームページ、もしくは本ページLinkの欄の「調布特別支援学校PTAサポーター事務局」にご連絡下さい。
8	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円	
9	なりきりアドベンチャーtune	多様性を理解できるゴミ拾いゲーム	上布田公園から調布駅周辺	隔月開催 (4月,6月,8月,10月,12月,2月)	9:00-10:30	なし	なし	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
10	特定非営利活動法人 支援技術開発機構 (ATDO)	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00-17:00		5,000円	ATDOでは、プリント・ディスプレイ（読みに困難がある方）や高齢者などをふくむ様々な方が、必要な情報にアクセスできる社会を目指し、国内外で支援活動を行っています。 当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。詳細はウェブサイトをご覧ください。 【会員募集・入会のご案内】 https://www.atdo.jp/71 総会員数：47人（2023年現在） また、ATDOの支援活動を支えるために、皆様のご支援を募集しています。 【寄付方法・寄付先】 https://www.atdo.jp/64
11	NPO法人 調布心身障害児・者親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会。昭和47年、16人の保護者が集まり「あゆみ教室」（現調布市子ども発達センターの前身）を作ったのが活動の始まりです。年数回、子どもの年次別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。調布市行政や教育委員会と定期的に話し合いをし、会員の声を届けています。（令和7年5月現在会員数328名）				なし	（正会員・賛助会員とも） 2,000円/年	
12	調布デジ－	「読み」が困難な人のためのデジ－図書の製作と普及活動を目的とする団体	基本的に自宅 定例会は文化会館たづくりもしくは教育会館 オンライン（ZOOMなど）で開催の場合あり	月1回（定例会）		なし	1,000円/年	この団体の活動に賛同、積極的に参加できる者
13	茶話会comm（コム）	発達障がい児者とその家族のための茶話会	調布市こころの健康支援センター 1F 団体室	毎月第1土曜日	14:00～16:00	なし	1,000円/年 茶話会への参加費は会員は無料、一般の方は300円とさせていただきます。	特に設けておりませんが、発達障がい児者とそのご家族が主な参加者となっております。
14	イングリッシュメイト	インクルーシブ英会話（中級）	総合福祉センター	第2・第4水曜日	13:00～15:00	なし	会費 6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	※詳細参照【対象者】障がい者、健常者。 イングリッシュメイトの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
15	英会話.com	インクルーシブ英会話（初級）	総合福祉センター	第2・第4水曜日	14:00～16:00	なし	会費 6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	【対象者】障がい者、健常者。 英会話.comの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
16	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワーセラピー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第一木曜日定例会	教室活動 午後2時～3時 または、その周辺 定例会 午前10時～12時	入会金5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
17	特定非営利活動法人 ふみ月の会 (ふみ月チャレンジ染地・ふみ月の家)	放課後等ディサービス、包括的福祉サービスを提供しています	調布市染地1-17-15	月～金曜日 第1・3・4土曜日	ふみ月チャレンジ染地 平日/放課後～17:30 土曜日/10:00～16:00		なし	対象者 ふみ月チャレンジ染地 受給者証をお持ちの、小学1年生～高校3年生 ふみ月の家 発達や障害により課題を抱えている方 (年齢の制限なし)
18	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	2,000円/年	
19	NPOこれからフェスタ							
20	NPO法人マドレボニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック教室(調布市)水曜日開催		その他お好きな金額を様々な方法で寄付も受け付けております。 詳細はこちらへ→ https://www.madrebonita.com/get-involved	年間の会費 ・正会員25,000円 ・賛助会員3,500円	
21	杜のハーモニー	高次機能障害の理解を広げ、地域と福祉と文化を繋げる活動をしている	総合福祉センター、曼珠苑ギャラリー、他	※イベント3種類は、活動状況により変更になる場合があります。		なし	会員 正会員2口以上 賛助会員1口以上 (共に1口1,000円/年)	
22	特定非営利活動法人 なないろの会	放課後等ディサービス	クレヨンキッズ:布田2丁目 れいんぼー:富士見町4丁目	クレヨンキッズ:月～金曜日 れいんぼー:火～土曜日	クレヨンキッズ:月、火、木、金曜＝下校～17:30 水曜＝17:00 長期休眼中＝10:00～16:00 れいんぼー:火～金曜＝下校～18:00 土曜、長期休眼中＝10:00～16:00	入会条件等詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。		障害児通所給付費の決定を受けている方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
23	特定非営利活動法人 ポコポコ・ホッピング	児童福祉法に基づく放課後等デイサービス	《ポコポコ・ホッピング神代団地》 調布市西つつじヶ丘4-23 神代団地33-103 《ポコポコ・ホッピング富士見町》 調布市富士見町2-17-17	月～土曜日	《放課後等デイサービス (児童福祉法に基づく事業)》 月曜から金曜および第1、3土曜・・・9:30～17:30	なし	正会員3,000円/年 賛助会員1口3,000円	
24	シシリア英会話	インクルーシブ英会話(初級)	総合福祉センター	第2・4土曜日	13:00～15:00	なし	会費 6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	※詳細参照【対象者】障がい者・健常者・マイノリティー シシリア英会話の理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
25	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	1,500円/年	市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK
26	障害年金サポート調布	障害年金のセミナー・請求に関する相談・支援活動をしています。	現在は調布市総合福祉会館で毎月相談会等を実施しています。調布市社会福祉協議会ドルチェ様に事前のご予約をお願い致します。	現在月に1回(第3金曜日の午前中)市民の方々を対象とした障害年金の無料相談会を行っており、年に1回(11月の第3金曜日の午前中)障害年金のセミナーを開催しております。したがって、活動日は原則として第3金曜日となります。	原則として、9:30～12:30	なし	なし	障害年金について志が高い社会保険労務士であり、メンバーの承認が得られた場合
27	いきいき高次機能障害者の会 東京レインボー倶楽部	高次脳機能障がい者の社会的能力を高めること及び障がいに関する社会的啓蒙。	総合福祉センター、たづくり、多摩障害者スポーツセンター、総合体育館	毎週2日(火曜日、金曜日)	火曜日 13:00～16:00(当面休止) 金曜日 9:00～12:00または13:00～17:00		1家族 年会費:1,000円 月会費:500円	高次脳機能障害者(中途障害)とその家族 家族も出席する事、市内外は不問
28	つぼみの会	口唇口蓋裂(こうしんこうがいれつ)児を持つ親子の会	子ども家庭支援センターすこやか 会議室	年4回。 5,9,11,3月になります。詳細が決まり次第、あくろすホームページ内の「イベント情報」と会のfacebookでお知らせします。	10:00～11:30	なし	なし	口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者
29	ちょうふ読み語りの会	読み聞かせボランティア	市内の高齢者施設、保育園、放課後等デイサービス	それぞれの施設を月1回訪問。 第1水曜、第2水曜、第3木曜、第4木曜 等	高齢者施設、放課後等デイサービスは午後。 保育園は主に午前。		100円/月	
30	特定非営利活動法人 わかばの会	障害者が地域社会の中で、働く場や生活の場を提供し、その人に適した障害福祉サービス事業を実施。	市内3ヶ所の事業所と3ヶ所のグループホーム 事業所: 深大寺北町、国領町、染地 グループホーム: 国領町(2ヶ所)、調布ヶ丘	月～金曜日	9:00～16:00	なし	年会費 ・正会員 個人6,000円 団体15,000円 ・賛助会員 個人1口 3,000円 団体1口10,000円	賛同してくださる方

保健・医療・福祉:聴覚障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市登録手話通訳者の会	手話通訳業務活動、市内小中学校等での出前講座、企業、団体等の手話講習会への講師派遣など	総合福祉センター	第1月曜 又は第1木曜 第2火曜 及び第4土曜	18:30～21:00、13:30～15:30または10:00～12:00 (第4土曜日)	なし	3,000円/年	調布市登録手話通訳者
2	手話らんど & あいことば	手話うた・絵本で手話表現を学ぶ	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・3木曜日 第2・4土曜日	19:30～21:00(木) 13:30～15:00(土)	なし	なし	
3	すみれ会 【手話】	手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。	市民プラザあくろす2F はばたき	基本的に第1,3,4土曜日(8月はお休み)	13:30～15:30(早く終わることもあります)	なし		一度、ご見学をされることをお勧めします。 会員の半数は、中途失聴・難聴者の方。
4	手話サークル「調布の会」	手話の技術向上と普及を目的として学習し、聴覚障害者の行事の手伝いや、初心者向けの講座なども実施。	総合福祉センター	火曜日夜の部 木曜日昼の部 金曜日午前の部	(火) 18:30～20:00 (木) 13:30～15:30 (金) 10:00～12:00	なし	3,000円/年	なし
5	調布市難聴者体操の会	体操の基本を学ぶ・介護予防運動	総合福祉センター	毎月第1・3(月) 健康体操・介護予防運動・セラバンド	13:30～15:00	なし	200円/回	なし(健聴者もいます)(手術後の方もいます)
保健・医療・福祉:視覚障害者支援								
1	声のボランティア「こだま」	視覚障害者向け音訳	総合福祉センター	不定	10:00～12:00 他	なし	会費不定	なし
2	DEMAE調布	音声ガイド付き映画体験会の企画・支援	調布・多摩地区、他	定例会は福祉センター月例会：第1水曜日、染地地域福祉センター：第2金曜日など	13:30～15:30	なし	なし	映画の好きな方。
3	菊野台点字サークル	新聞記事や書籍等の点訳、自販機等の案内シール作成、貼付、カレンダーの作成、配布、各種イベントに参加、出前講座の実施	市民活動支援センター	第1・3土曜日	10:00～12:00	なし		なし（入退会随時自由）
4	さるすべり	視覚障がい者を中心に、音の出るボールを使って卓球を楽しむグループです。	総合福祉センター2階	金曜日午前または午後	9:00～11:30 または 13:00～16:30	なし	なし	なし
保健・医療・福祉:高齢者支援								
1	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	東京都調布市富士見町三丁目21番地12 サレジオ修道会ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00-1500		正会員 年会費:3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費:個人1口 1,000円(1口以上) 団体1口 10,000円(1口以上) 本活動に賛同してくださる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。 食品の搬送・仕分け・入出庫記録などの作業に伴い、時には力仕事もあります。 PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。 単発のボランティアさんも歓迎します。
2	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円/回	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワーセラピー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第一木曜日定例会	教室活動 午後2時～3時 または、その周辺定例会 午前10時～12時	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
4	しばさき彩ステーション	地域の多世代交流スペースの運営	柴崎・佐須・菊野台近辺		10:00-16:00	なし		会員制度は特になし (サポーターによる自主運営)
5	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				1,000円	2,000円/年	
6	快てき会！	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回程度、情報交流型の勉強会や住民支援活動などを行っています。 主に、土曜日。 内容により、平日行うことがあります。	主に13:00-17:00の間の3時間程度。	なし	500円/回	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
7	健康歌声サロンの会	健康歌声サロンを開催します。	西部公民館	基本的には土曜日に年間3回開催します。会場の西部公民館の予約できた日程になるので1か月位前に調布市報などでお知らせします。		なし	会員(会の運営スタッフ)の年会費は1,000円です。運営スタッフを募集しております、ご協力していただける方はご連絡をお願いします	会の運営スタッフとして準備や運営を手伝っていただける方は入会の募集をしています。開催日の当日参加者は入会しなくてもどなたでもできます。
8	NPOこれからフェスタ							
9	仙川オレンジカフェ	認知症カフェとして楽しんでいます	緑ヶ丘地域福祉センター	毎月第4火曜日	13:00-15:00		100円/月	
10	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	10,000円/年	なし
11	スペードの会 ～男性介護者が集まって支え合う～	調布市内で家族を介護している男性介護者の皆さんが集まって、お互いの悩みや困りごとをお話できる気晴らしの場所です。	クオール薬局調布店 2階会議室（調布市内全域の皆さんを対象としています）	毎月1回、第4金曜日に開催	13:00-15:00	なし	なし	調布市内で家族を介護している男性、及び介護した経験がある男性
12	みどり	フレイル予防、コミュニティ	調布ヶ丘地域福祉センター他			なし		

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
13	調布市地域包括支援センターときわぎ国領	高齢者とその家族向けの総合相談窓口（出前講座随時開催中）	令和3年4月より、布田5～6丁目、多摩川6～7丁目、染地、国領町6～7丁目を担当いたします。					
14	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00	入会金 なし ＜寄付＞ 東京YWCAでは、さまざまな活動を通じて平和で豊かな社会作りに寄与できるよう活動計画が立てられております。これらの活動の為に、通年で、ご寄付を広く募っております。	参加費等 内容により異なる 会員になることもできる→詳細は事務窓口へ	なし
保健・医療・福祉:外出支援								
1	特定非営利活動法人 調布ハンディキャップ	会員・予約制の送迎活動	富士見町3丁目の当法人駐車場を起点に、市内や近隣の施設や病院などへの送迎が多いですが、まれに遠方へのご依頼もございます。	年末年始を除き、利用者の予約とボランティアドライバーの予定が合う日に活動しております。	8:00～18:00（原則）	1,000円	1000円/年	●福祉運行運転に必要な資格講習（1日もしくは2日間）を受けていただける方 費用は当法人で全額負担いたします。 （後日清算）（2種免許をお持ちの方は受講不要です） ●普通自動車運転免許証をお持ちで、過去2年間に免許停止処分を受けていない方
2	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	2,000円/年	
保健・医療・福祉:施設訪問								
1	和太鼓サークル円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	入会金なし 参加費200円	300円/月	特になし（初心者からOK）
2	アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者支援施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	500円/月	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
3	Curious Link	中高生に好奇心を出発点とした自己理解とキャリア教育を行う。						
4	調布元氣会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。						現在のところ新規の会員募集はしていません

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
5	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。このうち、東京都ボランティアリーダー会グループが管轄する「東京多摩地区」では、調布市をはじめ、「府中市」・「小金井市」・「多摩市」・「八王子市」・「稲城市」・「日野市」・「三鷹市」・「国分寺市」・「武蔵野市」・「狛江市」で展開中です。現在、調布市内の公共施設（高齢者施設・保育施設・学童保育所）などでのレクリエーションボランティア実施を推進しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。（定期的なレクリエーションボランティアにつきましては、概ね平日実施が多くなっています。また、「イベント出展」や「グループ企画開催」につきましては、「土・休日・祝祭日開催」が多くなっております。）	施設によって異なりますが、子供さん（乳幼児）が多い施設ですと「午前中実施」、「児童館・高齢者施設等」では「午後実施」の方が比較的多いです。	※初月分の会費より350円を「ボランティア活動保険（1年間有効）」に充当します。残金につきましては、「ボランティア活動運営費（各種パンフレット作製費等）」として充当します。 ※公共施設借用してのイベント開催時は、年会費とは別に費用の徴収をさせていただきます場合もあります。	年会費：6,100円（500円/月、徴収）	参加条件は特にありませんが、「鉄道模型取扱経験がある方」・「撮り鉄（動画などを撮るのが好きな鉄道ファンの方）」・「風景写真撮影が趣味の方」・「カメラ撮影が趣味の方」・「自分の趣味を活かしたボランティアを始めてみたい方」大歓迎！もちろん、ボランティア未経験の方もお待ちしております。グループスタッフが全力でサポートいたします。
保健・医療・福祉：食事サービス								
1	調布市いきいきクラブ調理運営協議会	季節感を取り入れた献立で、買い物から調理、配膳などを行う。研修なども実施している。	総合福祉センター	月曜日～金曜日（班別） 月1回	9:00～13:30	なし		1回の活動につき500円の謝金を支給します。 年2回(12月と4月にまとめて支給)
保健・医療・福祉：精神保健								
1	グループ なごみ茶屋	地域精神保健	総合福祉センター	第1・3土曜日	12:30～16:30	なし		精神保健ボランティア
2	特定非営利活動法人 NPO京王断酒会	お酒の事で困っている方とはご相談ください。	「いばしょ」	月曜日～金曜日	10:00～17:00(電話受付時間は10:00～16:00)	なし	1200円/年	お酒の問題で困っている方、本人・家族・友人等
3	調布精神障害者家族会（かささぎ会）	精神障害者の家族を抱えて苦労している方と一緒に活動しましょう	こころの健康支援センター	相談会 第2・第4土曜日（祝祭日休）	（土）13:30～15:30	入会金なし 要申込	2,400円/年	精神障害者の家族
4	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか？	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	なし		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。
5	エールの会	精神障害の当事者とそのご家族の方々に元氣をおくるための活動	こころの健康支援センター	CoCoオアシス（偶数月第2土曜日・奇数月第2・第4土曜日）		なし	なし	精神保健ボランティアに関心のある心ある方
保健・医療・福祉：製作ボランティア								
1	小さな手	タオルで清拭（せいしき）、雑巾、足拭き等を作り高齢者施設へプレゼント。	染地地域福祉センター	第1・3火曜日	10:00～12:00	なし		
2	パッチワークグループ「ログキャビン」	小物を製作して、市内の高齢者施設等へプレゼントしています。	総合福祉センター	第2・4火曜日	10:00～12:00	なし		なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	あむ・あむサークル	編物・手芸を通じて子ども達等と物作りを楽しんでもらうお手伝いのボランティアをしています	飛田給2丁目、高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」、西部児童館					
4	キルト 布・布・布	キルト作品製作	緑ヶ丘地域福祉センター	第1金曜日	10:00～12:00	なし	2,000円/年	
5	グループたんぽぽ	寄付されたタオルで雑巾を縫い、地域の高齢者施設や児童館、保育園へ届けてます	緑ヶ丘地域福祉センター内、市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー	毎月第1、第3土曜日	10:00～12:00		なし	なし
保健・医療・福祉・募金・寄付活動								
1	調布明るい社会づくりの会（調布明社）	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア（福祉、環境、教育等）	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	なし	1口500円/年	
保健・医療・福祉:その他								
1	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3～4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00～12:00	なし	1,000円/月	ゆうあい福祉公社 いきがいの講座修了者、 おおむね60歳以上
2	ちょうふブルーサークル運動実行委員会	世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う						
3	一般社団法人ドゥーラシップジャパン		オンライン活動から世界各国まで、調布を起点に色々なところで活動しています。					出産につきそう非医療者、出産ドゥーラとして活動したい方はその志を持った方、資格取得についてなど相談に応じます。出産ドゥーラを応援したい方は、シップメイトとしてメーリングリストへご登録いただくと、団体からのお知らせが届きます。「どんな人も自分らしくいられる社会」を出産を通じて実現することを目指していますので、どんなたでも賛同していただける方は歓迎です。
4	ぬくもりsociety	タッチングケアなどの施術と傾聴、こころとからだの健康のための活動	調布市内全域、勉強会、ミーティング活動は京王線国領駅前あくろす、または調布駅下車たづくり等その他、近隣市、都内、近県の場合もあります。	月数回程度（月1～2回からの参加も可） ・訪問施術他：病院、各種福祉施設、高齢者施設、有料ホーム、地域サロン、講演会、体験会、イベント、施術出張などが既活動。 ・イベント：不定期 ・発達に障害のある方（児者）とご家族へのセラピーなど（ご相談ください） ・スタッフ：定例ミーティング、勉強会、スキルアップなど ※ 活動は各自の都合に合わせて参加制です。 詳しくはお問合せください。	会の活動として： 毎月第3土曜日 午後13:30から訪問活動（交代制） 年に一回程度のミーティング、スキルアップ（適宜） 有資格者個人の活動として： 不定期活動あり	なし	なし	・本団体の趣旨に賛同し規約を遵守いただける方 （詳細についてご説明いたしますので、お気軽にお問合せください。） ・スキル習得可能な方（自費/詳細はご相談ください。） （セラピスト認定など、タッチングケア講習が充実しています。） ・ボランティア保険加入
5	AA(Alcoholics Anonymous)調布グループ	飲酒を止めたくても止められず苦しんでいる方々で、飲まない生活を送りたいと願っている方々の自助会です。	たづくり。ただし、第4月曜日は市民プラザあくろす、金曜は狛江市中央公民館。	毎週月曜、水曜、金曜 月曜・金曜はご家族含め、ご本人以外の方も参加いただけます。 水曜はご本人のみ。	19:00～20:30 ただし、金曜は13:30～15:00	なし	なし (メンバーの献金だけで自立しています。)	飲酒をやめたいと願っている方はどなたでもメンバーになれます。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時				近隣の居住者
7	調布LGBT&アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家など	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいろお話し会(ふれあいの家など)	不定 たづくり映像シアターやふれあいの家が予約できる時間 詳細は当会のホームページやSNSにてご案内しています。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
8	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、もって公衆衛生の向上に寄与するための団体です。医師、歯科医師等の医療職から、普通の会社員まで幅広い職種の人が会員となっております。	原則として調布市内。 調布市外に出張講演にも行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はホームページをご覧ください。 https://ctn.tokyo/	なし	1,000円/年	1.非喫煙者であること。 2.タバコの生産、販売および消費を奨励または助長する活動を行わないこと。 3.タバコ産業およびタバコ販売・販売促進に係る事業者、ならびにその関連研究機関から、寄付・研究費を受け取らないこと。 4.東京都調布市在住・在勤・在学のいずれかであること、または東京都調布市外の者※であつてもちょうふタバコ対策ネットワークの役員の承認があること 5.インターネットメールを使いこなせること/メールチェックを適時に行っていること
9	調布・狛江、府中肝炎の会	地域交流会(4月、6月、10月、12月、2月 総合福祉センター)				1,000円	300円/月	肝炎・肝臓病者とその家族、医療・福祉関係者
10	ママピラティスPIKOO	ピラティスの講習	調布市市民プラザ『あくろす』	不定期。ホームページをご確認ください。	10:30～11:30	なし	2,100円/回	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)
11	NPO法人あしたばの会	病氣療養からの社会復帰(就労)を支援する活動をしています。						
12	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	1500円/年	市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK
13	ストレッチなかよし体操	講師の指導による体操。イスに座りながらのストレッチ体操。	総合福祉センター	第1・3金曜日	13:00～14:30	なし	500円/月	障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながらストレッチ体操をしています。若返りたい方、参加をお待ちしております。
14	すみれ会 【手話】	手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。	市民プラザあくろす2F はばたき	基本的に第1,3,4土曜日(8月はお休み)	13:30～15:30(早く終わることもあります)	なし		一度、ご見学をされることをお勧めします。 会員の半数は、中途失聴・難聴者の方。

社会教育:社会教育								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布さくらウインドオーケストラ						12,000円/年	
2	なりきりアドベンチャーtune	多様性を理解できるゴミ拾いゲーム	上布田公園から調布駅周辺	隔月開催(4月,6月,8月,10月,12月,2月)	9:00-10:30	なし	なし	なし
3	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ	幼児～中学生を対象にキャンプを行っているNPO法人です！		ホームページをご覧ください、まずは「新規ボランティア説明会」にご出席ください！活動スケジュール、活動内容について詳しくお伝えします。 HP https://www.abarenbo-camp.com/ ボランティアご希望の方は、MAIL: info@abarenbo-camp.com へご連絡下さい。よろしく願いいたします。			なし	なし
4	NPO法人 調布心身障害児・者親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会。昭和47年、16人の保護者が集まり「あゆみ教室」(現調布市子ども発達センターの前身)を作ったのが活動の始まりです。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。調布市行政や教育委員会と定期的に話し合いをし、会員の声を届けています。(令和7年5月現在会員数328名)				なし	正会員・賛助会員とも2,000円/年	
5	調布LGBT&アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家など	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいるお話し会(ふれあいの家など)	不定 たづくり映像シアターやふれあいの家が予約できる時間 詳細は当会のホームページやSNSにてご案内しています。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
6	Curious Link	中高生に好奇心を出発点とした自己理解とキャリア教育を行う。						
7	特定非営利活動法人 全国教育ボランティアの会	毎年「生きいきワクワク体験・親子の集い」を開催し、コンニャク作りと試食、天文教室などを実施。				「生きいきワクワク体験・親子の集い」の参加料は無料です。	正会員 10,000/年	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	Global 調布！	英語カフェ、英語なんでも相談室、 「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワーメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。	英語カフェは通常、毎月第二木曜日の午後2時から4時までたづくりで開催しています。特別イベント（講演会、パネルディスカッション、子連れママさん英語カフェ、高校生・大学生向け英語力強化ワークショップなど）は随時行います。直近の活動予定はFaceBookで公表しています。	月に2回、木曜午後2時から4時まで「英語カフェ」をたづくりの会議室や「みんなのひろば」にて実施中。参加は原則的には事前申し込みが必要です。他の活動は随時、日時や会場を決めます。最新情報はフェイスブックにて告知しています。	入会金なし 特別イベントでは会場費程度の会費をいただいています。	なし	この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかわり合いたい方、歓迎します。
9	快てき会！	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回程度、情報交流型の勉強会や住民支援活動などを行っています。 主に、土曜日。 内容により、平日行うことがあります。	主に13:00-17:00の間の3時間程度。	入会金なし プロフェッショナルをお呼びしての勉強会は、12名までの少人数で開催しています。	500円/回 +資料・材料費(適宜)	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
10	NPO法人 子ども大学たま					なし	なし	NPO会員については、子ども大学たまの理念にご賛同いただけるかたなら、どなたでも歓迎です。 サポート会員募集中です。 ○正会員 個人・団体・・・年会費2,000 円 ○賛助会員 個人・・・年会費5,000 円 団体・・・年会費50,000 円 ○学生ボランティア会員：会費免除 https://tamakodomo.main.jp/staffwanted/
11	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です！メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい！お友だちどうし誘い合って来てでもいいし「今日ごはんひとりだなあ」なんていう時にも気軽にきてね！	国領町にある「くすのきアパート」の1号棟集会所	毎月第2土曜日（学校行事と重なる場合は変更あり）	11:30～13:00頃のお屋の時間に開催	なし	なし	なし
12	特定非営利活動法人日本ライフナビゲーター協会 調布支部	当協会は「みんな違っていい」、「自分と他者を受け入れて前を向く」というテーマで活動しています。	心の健康教室は市民プラザあくろす 傾聴ボランティア、お茶会は支援活動センター	不定期で水曜日、土曜日、日曜日を予定しています。	心の健康教室は1時間半、セミナーフォローお茶会は参加人数により1時間半～2時間 傾聴ボランティアは参加人数により1時間～1時間半	年会費 3,000円	3,000円/回	
13	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	10,000円/年	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
14	中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	授業の場所 調布市文化会館 たづくり（調布市役所の隣）	火曜日午前10:00-14:00まで	火曜日午前10:00-14:00まで	なし	3,600円/月	なし
社会教育:その他								
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想像力を最大限に引き出します。また英語という異言語も使用することで、外の世界に対する興味を引出していきます。		不定期	不定期	なし		演劇経験者、アーティスト（音楽、美術、デザイン等）、海外経験があり日英バイリンガルの方、教育や子ども達に対する芸術活動に興味のある方。劇団バナナの活動目的にご賛同いただける方。
2	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて（多いときで月に2-3回）活動しています。	活動は平日の夜、または週末の午後が一般的です。	セミナーやイベントに参加するだけなら、特に入会金などは必要ありません。NPOの正会員は年会費が必要ですが、社員総会での議決権やセミナーの参加費免除などの特典があります。	20,000円/年	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。NPOの正会員申込みについては別途、ご連絡ください。
3	NPO法人Smileup	「話すこと・聴くこと」で心がつながるみんなの居場所を運営しています（マイ棚オーナー制度）	調布市を中心に活動しています ・映画観賞会イベント開催 年二回（たづくり・あくろす） ・駅前広場「地域の聴く係」 ・小島町スマイルアップ事務所にて	平日は、棚オーナーさんや地域の方に事務所を開放します 土日は、傾聴講座に事務所を使用しています 地域の活動にも積極的に参加します	平日 月・水・金 12:00～18:00 土日祝 貸出	1)入会金 正会員 個人 ¥1000 団体 ¥5000 賛助会員 個人 ¥2500 団体 ¥5000	2) 年会費 正会員 個人 ¥5000 団体 ¥5000 賛助会員 個人一口あたり ¥2500 団体一口あたり ¥5000	傾聴カウンセラーとしての「聴く活動」が主ですので カウンセラーの資格をお持ちの方・傾聴を深く学ばれている方 正会員の95%が傾聴カウンセラーです ●私たちの活動を応援してくださる方

まちづくり:地域交流								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	寿親睦会	会員の心身の健康増進の為に囲碁の研修、親睦を目的とする。	西部地域福祉センター	毎週水曜日	13:00～17:00	なし		60歳以上の調布市民
2	調布市立第五中学校ボランティアダンス部	青少年赤十字などのボランティア活動の他に、ソーラン節、よさこいなど踊りを練習し地域で発表しています。	調布市内 調布第五中学校	毎週月・木・金(イベントのあるときは土・日も活動)	16:00～17:30	なし	なし	調布市立第五中学校生徒
3	門前そば打ちクラブ富士見会	毎月1回(第2土曜日)練習を続け地域のお年寄りの集まるサロンなどへもボランティアで参加。	富士見地域福祉センター	第2土曜日	10:00～14:00	1,000円		手打ちそば未経験者は見学、見習等で実技研修後に会員となる
4	調布さくらウインドオーケストラ						12,000円/年	
5	和太鼓サークル円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	入会金 なし 参加費200円	300円/月	なし(初心者からOK)
6	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	東京都調布市富士見町三丁目21番地12 サレジオ修道会ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00-15:00		正会員 年会費:3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費:個人1口 1,000円(1口以上) 団体1口 10,000円(1口以上) 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。 食品の搬送・仕分け・入出庫記録などの作業に伴い、時には力仕事もあります。 PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。 単発のボランティアさんも歓迎します。
7	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					1,000円/回	
8	なりきりアドベンチャーtune	多様性を理解できるゴミ拾いゲーム	上布田公園から調布駅周辺	隔月開催(4月,6月,8月,10月,12月,2月)	9:00-10:30	なし	なし	なし
9	ユビケン	原則月1回定例会を開き、ネット間の交流のため情報社会の特徴を生かして世界との交流も狙っている	地域は、あくろすとづくりを原則 場合によっては、地域交流会をする事もある。	原則として第4日曜日だが、会場や講師の都合により各月の日程に変更がある。	原則として たづくりは14:00～16:30 (交歓会は17:00からつば八調布駅北口)	なし 見学的場合や1回の参加は資料の配布料として、500円	5,000円/年	会の真剣な姿勢に賛同して、継続的に活動する意思のある人、基本的には年齢は問わないが、内容の理解できる人で自己研鑽意欲のある人と認めれば可能。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
10	特定非営利活動法人 調布市民放送局	調布FMで15分インタビュー番組。 JCOMコミチャンで5分の映像番組制作	調布市内 市民プラザあくろす	随時	随時	入会金なし 個人賛助会員1 口5,000円(1口以 上)、団体正会員 30,000円、団体賛 助会員10,000円	3,000円/年 学生1,200円 高校生以下無料	e-mailアドレスお持ちの方。多少PC操作 が出来る方。ビデオ撮影の経験があれ ばなお可。 情報発信に興味がある 方。
11	ちょうふチャリティーウォーク 実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画 運営をおこなっています。		随時	随時	なし	なし	※イベントを応援していただく「ちょうふチャ リティーウォークサポーター会員」として、 サポーター会費3,000円のご協力をぜひよ ろしくお願いいたします。
12	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調 和と協力)、地域美化と安全対策、健 康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の 改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開 催。その他は随時				近隣の居住者
13	第三小学校地区まちづくり協議 会	地域住民による地域団体と連携する中 でのまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人
14	富士見台地区協議会	主に富士見台小学校の学区域で活動す る団体や住民等を結ぶネットワーク組 織。より住みやすいまちにするための 活動。	富士見台小学校地区内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	富士見台小学校学区域の団体・個人
15	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と実 施、防災・防犯活動など。広報誌「ふ じみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤務 されている方
16	いっしょうふれあいネットワー ク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所 会の目的に賛同してくれる人、地域活 動に熱心な人
17	かしわの地区協議会	柏野小学校地区内の情報共有、課題解 決のための話し合い等	柏野小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	柏野小学校地域にお住まいの方及び地 域内の諸団体・事業所等に所属されて いる方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
18	こくりょう・みんなの広場(国領小学校地区協議会)	地域のネットワークを広げお互いに協力し合う	活動により異なる	主な地区協議会主催行事 (※詳細はお問合せください) 総会 5月 運営会議6月,7月,8月,9月,11月,3月(計6回) 防災部部会6月,7月,8月,9月,11月,3月(計6回)地域清掃と花草会(懇談会)6月,10月,3月(計3回) ふあんファン野川 野川水辺の観察会7月下旬 ラジオ体操7月下旬及び8月下旬(各1週間開催)地域バトロール9月,12月 防災訓練9月 体験ツアー11月 宿題やるとこ遊ぶとこ 書初め12月 また、国領小地域で行われるイベント(こいのぼりまつり、盆踊りなど)への協力・連携を行っています。	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区の団体・個人
19	緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会	人々の絆やつながりを深め、連帯感を育み、共助の意識を高めながら、心温まるぬくもりと活力ある豊かな地域社会を築く	緑ヶ丘地域福祉センター	運営委員会(39名)・・・奇数月 第2火曜日 役員会(11名)・・・偶数月 第2火曜日	各会合とも19:00~21:00 役員会は19:30~21:00	なし	なし	緑ヶ丘小学校区内の居住者及び事業所・諸団体に所属するすべての人が会員として参加できる
20	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
21	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開催。 その他は随時	会合は夜間、西部地域福祉センターにて、イベントは日昼、飛田給小学校他にて開催		なし	
22	上ノ原まちづくりの会	地域の防犯、防災活動、環境美化、ふれあい交流などを実施会報なども発行。	上ノ原小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる			
23	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
24	八雲台小学校地区協議会	防犯セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者: 地域住民

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
25	NPO法人ちようふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南 子育てカフェ「aona」運営				個人賛助会員1口1000円(1口以上)＜団体でなくても会員登録が可能です。活動を応援したい個人、ちょこネットが行う事業のスタッフ登録をする方、個人で事業を行っている方等を対象としています。活動のためにネットワークをご活用ください＞ 法人・団体賛助会員1口1万円(1口以上)	* 会員種別 正会員3000円 ＜議決権をもって運営に主体的にかかわります。理事は正会員であることが条件です＞ 位での会員登録が可能です。活動のために会員ネットワークをご活用ください＞ ＜法人・団体単 * 年会費 正会員3000円 個人賛助会員1口1000円(1口以上) 法人・団体賛助会員1口1万円(1口以上) * 事業年度 6月～翌年5月	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はホームページをご覧ください。 HP http://chofuccc.jimdo.com/
26	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第四月曜日		なし	2,000円/年	
27	調布から！復興支援プロジェクト	調布を拠点に、日々の生活の中でできる復興支援に取り組む非営利活動団体です。	・調布市内	A.正会員：総会での議決権有 年会費2,000円(1口=1票) B.学生会員：総会での議決権有 年会費500円(1口=1票 高校生～大学生) 年会費は、今までの剰余金と合わせ、事務局運営費用・復興支援販売の仕入れ代金など活動のベース資金として活用させていただきます。使途については会議、ホームページ、facebook等で明確にし、募集については目的を明示し、無理のない範囲で行います。 C.サポーター：総会での議決権無 個人登録制 年会費無料	不定期 ・市内イベント開催日(に東北の物産販売 ・毎夏福島島のサッカー少年を招待(2019年8月3日(土)～4日(日)) ・4・5ヶ月に1回全体会議開催 等、どなたでもご参加いただけます。	年会費のみ 正会員 2,000円 学生会員 500円 サポーター 無料 賛助会員 5,000円	2,000円/年 どなたでもご参加いただけます。 年会費不要のC. サポーターとしてかわっていただくことも大歓迎です！	復興応援販売等へのボランティア参加、本プロジェクトの活動をご自分のメール・facebook・各種SNSにて広報をしていただける方です。新しいつながりを生み出し続けるためにも、ボランティア活動をしてくださる個人の方を対象とします。 サポーターの募集についてはホームページやフェイスブック等で登録していただくよう促す告知活動を展開します。 D.賛助会員：総会での議決権無 寄付・活動支援をお願いできる法人・団体・個人などで構成(1口=5,000円)各種活動時の協賛法人・団体としてホームページやフェイスブック等で告知させていただきます。 各種事業の運営資金として、口数に応じ、バナー掲載や活動に於いての協賛の明示などを行います。
28	布田小地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし		布田小学校区域の団体・個人
29	MOA健康ひろば	コミュニティの場としてみんなで楽しみましょう。	あくろす	◆「自然食料理教室」2か月に1度。 ◆「お花の教室」随時	料理教室 10:00～13:00 お花 参加者の希望により変動	① 料理教室 1,200円～1,800円/回 ①お花 1,200円 ＋花材費(500円～1,000円) (インストラクター資格が取れるコースは別途必要です。) ②自然食料理教室 1,200円～1,800円/回	なし	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
30	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。						現在のところ新規の会員募集はしていません
31	しばさき彩ステーション	地域の多世代交流スペースの運営	柴崎・佐須・菊野台近辺		10:00-16:00	なし		会員制度は特になし (サポーターによる自主運営)
32	子ども食堂深大寺東町アクティスの会	深大寺東町を中心に活動している子ども食堂です	ランチ調布ふじみ交流プラザ	毎月第4日曜日に子ども食堂を開催しています。 奇数月は100人規模の子ども食堂を予約優先で行っております。 反対に、偶数月は小規模のカレー食堂になり、予約なしの先着順になります。	9:00～14:00		なし	
33	北ノ台まちづくりネットワーク	北ノ台地域に住む人たちのための「地域のネットワークづくり」に関する活動	北ノ台小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	北ノ台小学校区域の住民
34	きずな(滝坂小地区協議会)	上記のとおり	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校学区の団体・個人
35	NPO法人Smileup	「話すこと・聴くこと」で心がつながるみんなの居場所を運営しています(マイ棚オーナー制度)	調布市を中心に活動しています ・映画観賞会イベント開催 年二回(たづくり・あくろす) ・駅前広場「地域の聴く係」 ・小島町スマイルアップ事務所にて	平日は、棚オーナーさんや地域の方に事務所を開放します 土日は、傾聴講座に事務所を使用しています 地域の活動にも積極的に参加します	平日 月・水・金 12時～18時 土日祝 貸出	1) 入会金正会員 個人 ¥1000 団体 ¥5000 賛助会員 個人 ¥2500 団体 ¥5000 2) 年会費正会員 個人 ¥5000 団体 ¥5000 賛助会員 個人 一口あたり ¥2500 団体 一口あたり ¥5000	5,000円/年	傾聴カウンセラーとしての「聴く活動」が主ですので カウンセラーの資格をお持ちの方・傾聴を深く学ばれている方 正会員の95%が傾聴カウンセラーです ●私たちの活動を応援してくださる方
36	NPO法人マドレボニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック 教室(調布市) 水曜日開催		その他お好きな金額を様々な方法で寄付も受け付けております。 詳細はこちらへ https://www.madrebonita.com/get-involved	年間の会費 正会員25,000円 賛助会員3,500円	
37	ママピラティスPIKOO	ピラティスの講習	調布市市民プラザ『あくろす』	不定期。ホームページをご確認ください。	10:30～11:30	なし	2,100円/回	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
38	野ヶ谷の郷 運営委員会	「野ヶ谷の郷」の運営	野ヶ谷の郷（調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店街内）	ボランティア常駐日：火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」（貸しスペース）は毎日	10:00～16:00 ※「ふれあいの間」（貸しスペース）は9:00～21:00まで貸出し	なし	なし	なし
39	仙川オレンジカフェ	認知症カフェとして楽しんでいます	緑ヶ丘地域福祉センター	毎月第4火曜日	13時～15時		100円/月	
40	うた声の輪 調布・仙川	唱歌・日本の歌・世界の名曲・フォークソング・映画音楽など、ピアノ伴奏で皆さんと一緒に楽しく歌う会です	仙川劇場リハーサル室、たづくり会館研修室(9階) など	月2回程度	10:00～11:45	入会金なし 初回に楽譜代1,100円がかかります	1,500円/回	歌が好きな方であればどなたでも気軽にご参加いただけます
41	緑ヶ丘そば打ちクラブ	手打ちそば作り	緑ヶ丘地域福祉センター	月1回（原則第4火曜日）	9:00～15:00	なし	1,500/回	そばを打ってみたい人、そば打ちが好きな人
42	特定非営利活動法人 ライズスポーツアカデミー	子供たちの健全育成を地域が支えて行く活動を考え、スポーツを通して豊かな心を持てるような育成と環境の充実に目的とする。	市内グラウンド、その他	火、水、木、金、土、日	サッカースクール 17:00～19:00(開催日は火曜、木曜) チーム活動 平日19:00～21:00 土日 9:00～17:00	お問い合わせください		サッカースクール：小学1年生～6年生対象 サッカーチーム：①U-15中学生対象チーム ②U-18高校生対象チーム 入会条件はお問い合わせください
43	すぎもり地区協議会	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、1地域の防災力強化、2ネットワークの形成に努め、広く地域課題の把握・検討などを行う。	杉森小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	杉森小学校区域の団体・個人
44	みどり	フレイル予防、コミュニティ	調布ヶ丘地域福祉センター他			なし		
45	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体が地域にネットワークを築き、防災に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数月の第一木曜日19:00～		なし	なし	多摩川小学校地域とその近隣に居住しているか、当該地域の団体・事業所等に所属していること

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
46	わいわい蕎麦打ち倶楽部	打ちたて、ゆでたてのそばを楽しみます	調布市文化会館たづくり10階 調理室・談話室他	月1回の研修会開催（土曜または日曜日または祝日）	9:00～16:30(午前中のみもあります)	なし	(初回体験入部で2,000円、次回から1,500円) 希望者持帰り用 蕎麦粉 500g:750円、打粉500g:450円、小麦粉1Kg:400円 蕎麦粉種類 北海道産水車、信州安曇野産、信州小諸産	そば打ちに興味と熱意があればどなたでも
47	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。 このうち、東京都ボランティアリーダー会グループが管轄する「東京多摩地区」では、調布市をはじめ、「府中市」・「小金井市」・「多摩市」・「八王子市」・「稲城市」・「日野市」・「三鷹市」・「国分寺市」・「武蔵野市」・「狛江市」で展開中です。現在、調布市内の公共施設（高齢者施設・保育施設・学童保育所）などでのレクリエーションボランティア実施を推進しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。（定期的なレクリエーションボランティアにつきましては、概ね平日実施が多くなっています。また、「イベント出展」や「グループ企画開催」につきましては、「土・休日・祝祭日開催」が多くなっております。）	施設によって異なりますが、子供さん(乳幼児)が多い施設ですと「午前中実施」、「児童館・高齢者施設等」では「午後実施」の方が比較的多いです。	※初月分の会費より350円を「ボランティア活動保険（1年間有効）」に充当します。残金につきましては、「ボランティア活動運営費（各種パンフレット作製費等）」として充当します。 ※公共施設借用してのイベント開催時は、年会費とは別に費用の徴収をさせていただきます。	年会費:6,100円(500円/月、徴収)	参加条件は特にありませんが、「鉄道模型取扱経験がある方」・「撮り鉄（動画などを撮るのが好きな鉄道ファンの方）」・「風景写真撮影が趣味の方」・「カメラ撮影が趣味の方」・「自分の趣味を活かしたボランティアを始めてみたい方」大歓迎！もちろん、ボランティア未経験の方もお待ちしております。グループスタッフが全力でサポートいたします。
48	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期／1-3回／月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	2,000円/年	本団体の目的・目標に賛同する者
まちづくり:生活相談								
1	スベードの会 ～男性介護者が集まって支え合う～	調布市内で家族を介護している男性介護者の皆さんが集まって、お互いの悩みや困りごとをお話できる気晴らしの場所です。	クオール薬局調布店 2階会議室(調布市内全域の皆さんを対象としています)	毎月1回、第4金曜日に開催	13:00-15:00	なし	なし	調布市内で家族を介護している男性、及び介護した経験がある男性
まちづくり:地域安全								
1	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	①訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 ②災害出向決定以降（適正者・有資格者）	活動内容により適時	なし	なし	①災害活動を行いたい方 ②住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた ③必要に応じ随時連絡の取れる方
2	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和小と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時				近隣の居住者
3	第三小学校地区まちづくり協議会	地域住民による地域団体と連携する中でのまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と実施、防災・防犯活動など。広報誌「ふじみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤務されている方
5	いっしょうふれあいネットワーク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
6	こくりょう・みんなの広場（国領小学校地区協議会）	地域のネットワークを広げお互いに協力し合う	活動により異なる	主な地区協議会主催行事 （※詳細はお問合せください） 総会 5月運営会議6月、7月、8月、9月、11月、3月（計6回） 防災部部会6月、7月、8月、9月、11月、3月（計6回） 地域清掃と花草会（懇談会）6月、10月、3月（計3回） ふぁんファン野川野川水辺の観察会7月下旬ラジオ体操7月下旬及び8月下旬（各1週間開催）地域パトロール9月、12月防災訓練9月体験ツアー11月宿題やるとこ遊ぶとこ 書初め12月 また、国領小地域で行われるイベント（こいのぼりまつり、盆踊りなど）への協力・連携を行っています。	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区内の団体・個人
7	緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会	人々の絆やつながりを深め、連帯感を育み、共助の意識を高めながら、心温まるぬくもりと活力ある豊かな地域社会を築く	緑ヶ丘地域福祉センター	運営委員会(39名)...奇数月 第2火曜日 役員会(11名)...偶数月 第2火曜日	各会合とも19:00～21:00 役員会は19:30～21:00	なし	なし	緑ヶ丘小学校区内の居住者及び事業所・諸団体に所属するすべての人が会員として参加できる
8	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
9	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開催。 その他は随時	会合は夜間、西部地域福祉センターにて、イベントは日昼、飛田給小学校他に開催		なし	
11	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
12	八雲台小学校地区協議会	防災セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者：地域住民

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
13	ふじみパトロール隊	青バトを使った見守りと徒歩による見守り。富士見町地区の小学校、児童館、公園、障がい者施設などを見回る。		月～金、わんわんパトロールは随時	7:40～8:20、夕方下校時刻（青バト）		なし	関心のある方
14	「東日本大震災慰霊祭～あの日を忘れない。～」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間 3月11日当日は午前から翌朝早期まで	なし		なし
15	きずな（滝坂小地区協議会）	上記のとおり	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校学区の団体・個人
16	すぎもり地区協議会	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、1地域の防災力強化、2ネットワークの形成に努め、広く地域課題の把握・検討などを行う。	杉森小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	杉森小学校区域の団体・個人
17	タスクネット東京	交通安全・生活安全からまちづくりを考える活動	調布市北部地域				2,000円/年	なし
まちづくり:ミニコミ発行								
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。2013年秋、仙川の東部公民館近くにあるギャラリー&カフェニワコヤの笠原夫妻が、仙川手作り市を主催した小森葵に声をかけたことで始まりまりました。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。						
まちづくり:観光								
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。2013年秋、仙川の東部公民館近くにあるギャラリー&カフェニワコヤの笠原夫妻が、仙川手作り市を主催した小森葵に声をかけたことで始まりまりました。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。						
2	電気通信大学 山本佳世子研究室	地理情報に関する研究をしています	電気通信大学					
まちづくり:街並・景観づくり								

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。2013年秋、仙川の東部公民館近くにあるギャラリー&カフェニワコヤの笠原夫妻が、仙川手作り市を主催した小森葵に声をかけたことで始まりまりました。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。						
2	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第四月曜日		なし	2,000円/年	
3	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	
まちづくり:商店街の活性化								
1	野ヶ谷の郷 運営委員会	「野ヶ谷の郷」の運営	野ヶ谷の郷(調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店街内)	ボランティア常駐日:火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は毎日	10:00~16:00 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は9:00~21:00まで貸出し	なし	なし	なし
まちづくり:その他								
1	公益社団法人 調布青年会議所(調布JC)	まちづくり運動	調布市内(内容により決定)	不定期(月1回以上)	内容による	入会金30,000円	月会費10,000円 (初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円)	20~40歳までの品格ある青年
2	特定非営利活動法人 調布市地域情報化コンソーシアム	調布市の市民ポータル「ちょみっと」など公的組織のHP制作・管理や「ちょうふどっとこむ」「調布経済新聞」の運営、市民事業者のHP制作をしています。	主に当法人事務所		10:00~17:00	なし	正会員5,000円/年 個人賛助会員5,000円 営利団体賛助会員1口30,000円 非営利団体賛助会費1口10,000	
3	第三小学校地区まちづくり協議会	地域住民による地域団体と連携する中のまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人
4	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と実施、防災・防犯活動など。広報誌「ふじみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤務されている方
5	いっしょうふれあいネットワーク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	こくりょう・みんなの広場(国領小学校地区協議会)	地域のネットワークを広げお互いに協力し合う	活動により異なる	主な地区協議会主催行事 (※詳細はお問合せください) 総会 5月 運営会議6月,7月,8月,9月,11月,3月(計6回) 防災部部会6月,7月,8月,9月,11月,3月(計6回) 地域清掃と花草会(懇談会)6月,10月,3月(計3回) ふあんファン野川 野川水辺の観察会7月下旬 ラジオ体操7月下旬及び8月下旬(各1週間開催)地域パトロール9月,12月防災訓練9月 体験ツアー11月 宿題やるとこ遊ぶとこ 書初め12月 また、国領小地域で行われるイベント(こいのぼりまつり、盆踊りなど)への協力・連携を行っています。	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区の団体・個人
7	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
8	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開催。 その他は随時	会合は夜間、西部地域福祉センターにて、イベントは日昼、飛田給小学校他にて開催		なし	
9	上ノ原まちづくりの会	地域の防犯、防災活動、環境美化、ふれあい交流などを実施会報なども発行。	上ノ原小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる			
10	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
11	八雲台小学校地区協議会	防犯セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者：地域住民
12	調布市自治会連合協議会	笑顔輝く楽しいまち、美しい街、素敵な自治会のある町	調布市内	委員会ごとに異なる	委員会ごとに異なる	会費は自治会の規模別に設定		市内の自治会

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
13	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第四月曜日		なし	2,000円/年	
14	北ノ台まちづくりネットワーク	北ノ台地域に住む人たちのための「地域のネットワークづくり」に関する活動	北ノ台小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	北ノ台小学校区域の住民
15	きずな(滝坂小地区協議会)	上記のとおり	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校学区の団体・個人
16	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です！メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい！お友だちどうし誘い合っ て来てもいいし「今日ごはんひとりだなあ」 なんていう時にも気軽にきてね！	国領町にある「くすのきアパート」の1号棟集会所	毎月第2土曜日(学校行事と重なる場合は変更あり)	11:30～13:00頃のお昼の時間に開催	なし	なし	なし
17	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体が地域にネットワークを築き、防災に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数月の第一木曜日19:00～		なし	なし	多摩川小学校地域とその近隣に居住しているか、当該地域の団体・事業所等に所属していること

文化・芸術・スポーツ文化振興								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布市民オペラ振興会	合唱演奏会や自主公演として企画・実行し、併せて地域の各種音楽活動への参加などを行う。	文化会館たづくりつつじヶ丘児童館	毎週土曜日に合唱練習	18:00～21:00	正会員 6,000円/年 賛助会員 3,000円/年	5,500円/月	なし
2	ちょうふネットテレビ	街の情報を、映像・写真を使ってインターネットで配信するボランティアグループです。	調布市と、近隣の市。	取材先の予定に合わせます。	取材先の予定に合わせます。	なし		番組制作と情報発信に興味がある方。
3	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	☆ MECFの音楽ワークショップ ～音楽で「心のつながり」を感じよう～ ☆ MECF Heart to Heart Concert ～心をつなぐコンサート～				学校訪問、他のイベント参加へのお誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
4	ギリシャダンス「ケフィ」	ギリシャ民族舞踊	入間地域福祉センター	第4日曜日	10:00～12:00	なし	500円/回	年齢男女不問
5	調布市立図書館「市民の手によるまちの資料情報館」協力者会	市民協力が員が調布について調査し、「市民の手によるまちの資料情報館」ホームページから情報発信しています。	調布市文化会館たづくりおよび市内図書館	打合せ会議（年10回程度）、個別に調査日程あり	10:00～12:00			
6	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決まっておりません。訪問ご依頼時、ご希望日をお伺い致します。尚、ご希望日の設定は1ヶ月毎にお願い致します。候補日を2～3日挙げていただければ尚ありがたいです。詳細はお問い合わせください。 集会:2カ月に1回。日程は毎回変わりますので連絡制です。詳細はお問い合わせ下さい。	ボランティア:午前はお相談させていただきますが、出来れば午後2～5時の間の～二時間程。詳細はお問合せ下さい。 集会:13:00～16:00	なし	100円/回	特になし、尺八歴があればより望ましいです。
7	たま川お手玉の会 (昔遊びを楽しむ会)	はじめにマイお手玉づくりと遊び、脳トレと共に各年齢層の人と交流をする。	定例 市民プラザあくろす又は国領駅ふれあいの家・染地地域センター、その他	月2回 第2木曜日(市民プラザあくろす又は国領駅ふれあいの家) 第3金曜日(染地地域福祉センター)	10:00～15:00		1,000円/年	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	電車っ子Party	親子養育イベントの開催	西部地域福祉センター（調布市上石原） 地域交流センター まんまる（調布市富士見町） J Smile 多摩八角堂（多摩市豊ヶ丘）	西部地域福祉センター（調布市上石原） 毎月第3土曜日 都合で変更となっている場合もありますのでホームページ（インスタグラム）をご確認ください 地域交流センター まんまる（調布市富士見町） 不定期日曜日 最新の活動日はホームページ（インスタグラム）をご確認ください J Smile 多摩八角堂（多摩市豊ヶ丘） 不定期 最新の活動日はホームページ（インスタグラム）をご確認ください	9:30~11:30			
9	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	3,000円/回	きものがお好きな方やボランティア精神のある方などなたでも
10	中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	授業の場所 調布市文化会館 たづくり（調布市役所の隣）	火曜日10:00~16:00	火曜日10:00~16:00	なし	3,600円/月	なし
文化・芸術・スポーツ:芸術								
1	大人の塗り絵	大人の塗り絵（クーピーペンシル）で仲間作り	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・第3木曜日	木曜日10:00~12:00	なし	500円/回	なし
2	レイナアラ・フラ・スタジオ	調布市を中心に活動しておりますフラサークルです。		新規クラス募集中 金曜 10時30から12時 経験者クラス 土曜 10時30から11時30 親子クラス 土曜 9時15~10時15 小学生クラス 詳細はメールにてお問い合わせください。 info@leina-ala-hula.com		各教室ともお問合せください。 info@leina-ala-hula.com	5,000円/月	
3	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたボランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでも伺います。	都合がつけばいつでも伺います。			一緒にボランティア演奏に参加してくださる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加していただければかまいません。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	特定非営利活動法人 do beくらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00～16:00	1,000円	1,000円/回	なし
文化・芸術・スポーツ:伝統芸能								
1	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決ま ておりません。訪問ご依頼 時、ご希望日をお伺い致し ます。尚、ご希望日の設定 は1ヶ月毎にお願い致しま す。候補日を2～3日挙げて いただければ尚ありがたい です。詳細はお問い合わせ ください。 集会:2カ月に1回。日程は 毎回変わりますので連絡制 です。詳細はお問い合わせ 下さい。	ボランティア:午前はお相 談させて頂きますが、出 来ますれば午後2～5時 の間のー二時間程。詳 細はお問合せ下さい。 集会:午後13:00～16:00	なし	100円/回	なし、尺八歴があればより望ましいで す。
文化・芸術・スポーツ:イベント企画								
1	ちょうふチャリティーウォーク 実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画 運営をおこなっています。		随時	随時	なし	なし	※イベントを応援していただく「ちょうふチャリ ティーウォークサポーター会員」として、サポ ーター会費3,000円のご協力をぜひよろしくお 願いたします。
2	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザ『あくろす』	不定期。ホームページをご 確認ください。	10:30～11:30	なし	2,100円/回	産後1か月が経過し、母子ともに健康な 方。 (産後月数は問いません。お一人で参加 もOKです♪)
文化・芸術・スポーツ:劇								
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想 像力を最大限に引き出します。また英 語という異言語も使用することで、外 の世界に対する興味を引出していきま す。		不定期	不定期	なし		演劇経験者、アーティスト(音楽、美 術、デザイン等)、 海外経験があり日英バイリンガルの 方、教育や子ども達に対する芸術活動 に興味のある方。劇団バナナの活動目 的にご賛同いただける方。

文化・芸術・スポーツ・音楽								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布さくらウィンドオーケストラ						12,000円/年	
2	調布市 民生児童委員 コール・コバン	コーラスを実施。「敬老のつどい」などに出演。平素は地道に練習を重ねています。	総合福祉センター 国領ふれあいの家 東部公民館	月2回第2・4金曜日	10:00～12:00	なし	4,000円/月	民生委員とそのOG
3	和太鼓サークル円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	入会金なし 参加費200円	300円/月	なし(初心者からOK)
4	アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者援護施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	500円/月	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
5	Tokyo Voices of Praise	ゴスペル	調布南キリスト教会	月2回金曜日(日程はメールでお問い合わせ下さい)	19:45～21:30	会費 1回1000円 (二回までは体験練習無料)	1,000円/回	なし
6	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					1,000円/回	
7	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	☆ MECFの音楽ワークショップ ～音楽で「心のつながり」を感じよう～ ☆ MECF Heart to Heart Concert ～心をつなぐコンサート～				学校訪問、他のイベント参加へのお誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
8	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたボランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでもお伺いします。	都合がつけばいつでもお伺いします。			一緒にボランティア演奏に参加してくだる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加していただければ幸いです。
9	リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	ルネサンス、バロック音楽を中心に、リコーダーアンサンブルを楽しんでいます。	調布市文化会館たづくり、調布市福祉センター他	月2回(平日の午前中)	9:45～12:00	なし	3,000円/月	リコーダーが好きで、楽譜が読める方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
10	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	ボランティア:調布市内(詳細はお問合せ下さい)。 集会:国領第二ふれあいの家。	ボランティア:特に決まってお りません。訪問ご依頼時、ご 希望日をお伺い致します。 尚、ご希望日の設定は1ヶ月 毎にお願い致します。候補日 を2〜3日挙げていただけれ ば尚ありがたいです。詳細は お問い合わせください。 集会:2か月に1回。日程は毎 回変わりますので連絡制で す。詳細はお問い合わせ下 さい。	ボランティア:午前はお相 談させて頂きますが、出 来ますれば午後2〜5時 の間の1〜2時間程。詳 細はお問合せ下さい。 集会:午後1時〜4時	なし	100円/回	特になし、尺八歴があればより望ましいで す。
11	うた声の輪 調布・仙川	唱歌・日本の歌・世界の名曲・フォー クソング・映画音楽など、ピアノ伴奏 で皆さんと一緒に楽しく歌う会です	仙川劇場リハーサル室、たづくり会館研修室(9階) など	月2回程度	10:00〜11:45	入会金なし 初回に楽譜代 1,100円がかかります	1,500円/回	歌が好きな方であればどなたでも気軽に ご参加いただけます
12	染地うたごえ広場プロジェクト チーム	参加者同士が、歌を通じてコミュニ ケーションをする場を提供する	染地地域福祉センター	第3土曜日	13:00〜16:30	なし	300円/回	音楽・歌が好きな人
文化・芸術・スポーツ:芸能								
1	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技 を磨く小劇団です。お年寄りなどの施 設や集まりに出かけて、皆さんに元気 をお届けします。						現在のところ新規の会員募集はしてい ません
文化・芸術・スポーツ:スポーツ振興								
1	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特 別支援学校・作業所・放課後等デイ への運動指導				1,000円	5,000円/回	
2	フラ・ハナレイ	フラダンスを通してのボランティア		月4回 毎週木曜日 国領駅近 M/S	13:00〜15:30	なし	1,000円/月	なし フラ経験のある方大歓迎です

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市民陸上競技場を使用しての活動となります。 その他にも多摩市陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、富士森公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合もあります。	◆低学年コース：金曜日 ◆走りの教室：金曜日 ◆週末陸上クラブ：土曜日または日曜日 ◆水曜日陸上クラブ：水曜日 ◆火曜日高校生コース：火曜日 ◆木曜日高校生コース：木曜日 ◆アスリート養成コース：月曜日から金曜日	◆低学年コース【16:30～17:30】 ◆週末陸上クラブ【午前か午後の3時間程度】 ◆水曜日陸上クラブ【16:00～19:00】 ◆走りの教室【18:00～20:00】 ◆火曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆木曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆アスリート養成コース【16:30～18:30】	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	◆低学年コース:月会費4,400円(税込) ◆週末陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆水曜日陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆金曜日走りの教室:月会費5,060円(税込) ◆アスリート養成コース:月会費20,625円(税込) ◆火曜日高校生コース:月会費5,335円(税込) ◆木曜日高校生コース:月会費5,335円(税込)	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。 競技性の強いチームですが年齢以外の入会条件は特にありません。 “足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会出来る陸上クラブ（陸上教室）です。 まずは無料体験にお申込みいただき、クラブの練習を実際に体感してからご入会をお考え下さい。
4	のるのるノルディック@深大寺	専用のポールを使用し、仲間と楽しく歩きます	神代植物公園自由広場周辺	毎月第1・第3火曜日	10:00～11:30	無料 但し、ポールレンタル料は1回500円	300円/回	なし
5	さるすべり	視覚障がい者を中心に、音の出るポールを使って卓球を楽しむグループです。	総合福祉センター2階	金曜日 午前または午後	9:00～11:30 または13:00～16:30	なし	なし	どなたでも
6	特定非営利活動法人 ライズスポーツアカデミー	子供たちの健全育成を地域が支えて行く活動を考え、スポーツを通して豊かな心を持てるような育成と環境の充実に目的とする。	市内グラウンド、その他	火、水、木、金、土、日	サッカースクール 17:00～19:00（開催日は火曜、木曜） チーム活動 平日19:00～21:00 土日 9:00～17:00	お問い合わせください		サッカースクール：小学1年生～6年生対象 サッカーチーム：①U-15中学生対象チーム ②U-18高校生対象チーム 入会条件はお問い合わせください
文化・芸術・スポーツ:その他								
1	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3～4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00～12:00	なし	1,000円/月	ゆうあい福祉公社 いきがいの講座修了者、 おおむね60歳以上

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	デジタルペイント ハウス	デジタルや実書のイラストを描き合う・お互いの作品を見合う活動や地域のイベントへの参加などをおし、交流の場を育んでいく	原則的に調布たづくりを活動場所としています。部屋はその都度予約のため、たづくり掲示板を見てください。たづくりが予約不可な時は国領あくろすなど公共施設を予約する予定です。 また、開催場所は各種SNSでもお知らせしますので下記リンクよりご覧ください。 なお、2025年12月まではたづくり会議室での開催を予定しています。	月2回 金曜日	18:00～21:00	なし	なし	この活動に興味関心のある人です。未成年の方は活動の時間帯が夜なので、保護者の許可を得てください。
3	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて(多いときで月に2～3回)活動しています。	活動は平日の夜、または週末の午後が一般的です。	セミナーやイベントに参加するだけでなく、特に入会金などには必要ありません。NPOの正会員は年会費が必要ですが、社員総会での議決権やセミナーの参加費免除などの特典があります。	20,000円/年	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。NPOの正会員申込みについては別途、ご連絡ください。
4	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市市民陸上競技場を使用しての活動となります。その他にも多摩市陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、富士森公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合もあります。	◆低学年コース:金曜日 ◆走りの教室:金曜日 ◆週末陸上クラブ:土曜日または日曜日 ◆水曜日陸上クラブ:水曜日 ◆火曜日高校生コース:火曜日 ◆木曜日高校生コース:木曜日 ◆アスリート養成コース:月曜日から金曜日	◆低学年コース【16:30～17:30】 ◆週末陸上クラブ【午前か午後の3時間程度】 ◆水曜日陸上クラブ【16:00～19:00】 ◆走りの教室【18:00～20:00】 ◆火曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆木曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆アスリート養成コース【16:30～18:30】	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	◆低学年コース:月会費4,400円(税込) ◆週末陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆水曜日陸上クラブ:月会費5,775円(税込) ◆金曜日走りの教室:月会費5,060円(税込) ◆アスリート養成コース:月会費20,625円(税込) ◆火曜日高校生コース:月会費5,335円(税込) ◆木曜日高校生コース:月会費5,335円(税込)	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。競技性の強いチームですが年齢以外の入会条件は特にありません。“足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会出来る陸上クラブ(陸上教室)です。まずは無料体験にお申込みいただき、クラブの練習を実際に体感してからご入会をお考え下さい。
5	わいわい蕎麦打ち倶楽部	打ちたて、ゆでたてのそばを楽しみます	調布市文化会館たづくり10階 調理室・談話室他	月1回の研修会開催(土曜または日曜日または祝日)	9:00～16:30(午前中のみもあります)	なし	(初回体験入部で2,000円、次回から1,500円) 希望者持帰り用 蕎麦粉500g:750円、打粉500g:450円、小麦粉1Kg:400円 蕎麦粉種類 北海道産水車、信州安曇野産、信州小諸産	そば打ちに興味と熱意があればどなたでも
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	ちようふ読み語りの会	読み聞かせボランティア	市内の高齢者施設、保育園、放課後等デイサービス	それぞれの施設を月1回訪問。 第1水曜、第2水曜、第3木曜、第4木曜 等	高齢者施設、放課後等デイサービスは午後。 保育園は主に午前。		100円/月	
7	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1～3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	2,000円/年	本団体の目的・目標に賛同する者

環境:リサイクル								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	小島町 切手かわせみ	使用済み切手の整理、分類	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日 10:00～12:00	なし		なし
2	染地 切手かわせみ	使用済み切手の整理、分類		染地地域福祉センター 毎週木曜日	毎週木曜日10:00～12:00	なし	なし	なし
3	すたんぷ菊野台	使用済み切手の整理	菊野台地域福祉センター	毎週木曜日	10:00～13:00	なし	なし	なし
環境:清掃美化								
1	調布市立第五中学校ボランティアダンス部	青少年赤十字などのボランティア活動の他に、ソーラン節、よさこいなど踊りを練習し地域で発表しています。	調布市内 調布第五中学校	毎週月・木・金(イベントのときは土・日も活動)	16:00～17:30	なし		調布市立第五中学校生徒
2	調布明るい社会づくりの会 (調布明社)	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア (福祉、環境、教育等)	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	なし	1口500円/年	
3	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	
環境:動植物の保護								
1	植物多様性センター・ボランティア	植物多様性センターで活動する、登録制のボランティアです。	神代植物公園 植物多様性センター	【メインの活動】 毎週月曜日(休園日)10:00～12:00 園地管理作業(選択除草、落ち葉かきなど) 【不定期の活動】 ガイドツアー補助 学習プログラム補助 など	2時間程度 (休憩あり)	なし (ボランティア保険には各自でご加入ください)	なし	・ボランティア保険の加入が必要です。 ・メールと電話の両方の登録が必要です。 ※詳細は、新規登録者募集時に募集要綱に記載します。(募集は不定期です)
環境:自然環境保全								
1	22世紀の森づくり・神代	街の中に市民が憩える森を作ろうと始めた森づくりは、現在森の保全管理活動を進めている。地域住民・子供たちと関わりを持つため、定期的に各種イベントを実施。植物・昆虫の調査記録を継続。	深大寺五差路 西100m 「都市森の丘」	定例で月4回活動しています。 ①当該月の第3日曜日 ②1と同じ週の土曜日 ③2の翌週の木曜日 ④3の翌々週の火曜日 都合の良い活動日に自主参加。 各種イベント4日/年 他、植物調査など自主参加	基本 9:30～14:00 酷暑の7、8、9月は午前中にしていきます。	入会金なし 各自でボランティア保険に加入(年700円)	1,000/年	制限はありません。ただ会員の高齢化は否めません。若いやる気のある方特に大歓迎です。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	植物多様性センター・ボランティア	植物多様性センターで活動する、登録制のボランティアです。	神代植物公園 植物多様性センター	【メインの活動】 毎週月曜日（休園日）10：00～12：00 園地管理作業（選別除草、落ち葉かきなど） 【不定期の活動】 ガイドツアー補助 学習プログラム補助 など	2時間程度（休憩あり）	なし （ボランティア保険には各自でご加入ください）	なし	・ボランティア保険の加入が必要です。 ・メールと電話の両方の登録が必要です。 ※詳細は、新規登録者募集時に募集要綱に記載します。（募集は不定期です）
3	カニ山の会	都市化の進む市街地にありながら、今なお、緑を色濃く残す国分寺崖線の雑木林の連なりを後世に残そうと保全活動するグループが各所にあります。その一郭深大寺自然広場の通称カニ山の東樹林を本拠に保全活動をしています。	深大寺自然広場内 通称カニ山東樹林	定例活動日は、基本毎月第2土曜日 定常作業で間に合わない時、臨時活動日を設けます。（年6回程度）	9:00-12:00	入会金なし 各自でボランティア保険に加入（年700円）	1,000円/年	制限はありません。ただ会の高齢化は否めません。樹林保全活動に意欲ある若い方の活躍を期待します。
4	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動 ○省エネ関連の学習会等 ○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート ○行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・・市内の崖線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30～20:30【第2水曜】 講演会・学習会等はその都度設定 （所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ）	なし	<会費> ・個人1,000円 ・市民団体1,000円 ・法人会員3,000円 ＜サポーター会費 個人500円（1口～）＞（議決権なし）	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
5	タンザニア・ポレポレクラブ	東アフリカのタンザニア、キリマンジャロ山で地域住民と約20年にわたり植林に取り組んでいる市民団体です（HP: http://polepoleclub.jp/ ）	・調布市東つじヶ丘2-39-11アザレアヒルズ203 ・タンザニア	現地での活動の様子などについてご説明もしております。ご関心のある方はどうぞお気軽に事務局までお問い合わせください。 また、使用済み切手など収集活動の仕分ボラさんも募集しております！ 【問い合わせ先】 タンザニア・ポレポレクラブ Email： pole2club@polepoleclub.jp	10:00-19:00		年会費： （個人正会員）10,000円 （個人賛助会員）5,000円 （法人賛助会員）30,000円	環境問題やアフリカに関心のある方などなど、どなたでも大歓迎です！
6	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切も学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村（多摩川源流）など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります	年4回（3月、8月、10月、12月が多い）	大体が9:00-16:00	入会金なし サポーター会費は年間5,000円です。	500円/回	なし

環境:省エネルギー								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動 ○省エネ関連の学習会等 ○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート 行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・・市内の産線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30～20:30【第2水曜】 講演会・学習会等はその都度設定 (所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ)	なし	<会費> ・個人1,000円 ・市民団体1,000円 ・法人会員3,000円 <サポーター会費 個人500円(1口～)>(議決権なし)	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
2	原発のない暮らし@ちょうふ	福島第一原発事故を忘れることなく、私たちの暮らしにもたらされた課題に積極的にかかわり、市民ひとりひとりが民主主義の担い手となって、原発のない社会の早期実現をめざしていきます。	ミーティングはあくろす「フリースペースはばたき」、たづくり「みんなの広場」など。	月1回ミーティング行っています。随時プロジェクトごとの小会議も開きます。	ミーティングは2-3時間。不定期で街頭活動1時間程度。その他コミュニケーションをとりながら各自が自宅等でできることを行います。	なし	なし	原発や放射能、エネルギー問題について不安を持っていらっしゃる方、情報を共有したい方、原発のない社会に向けて何かしたいと思っていらっしゃる方、地域でつながりを持ちたい方、子育て中の方、大歓迎です！
環境:環境学習								
1	22世紀の森づくり・神代	街の中に市民が憩える森を作ろうと始めた森づくりは、現在森の保全管理活動を進めている。地域住民・子供たちと関わりを持つため、定期的に各種イベントを実施。植物・昆虫の調査記録を継続。	深大寺五差路 西100m 「都市森の丘」	定例で月4回活動しています。 ①当該月の第3日曜日 ②1と同じ週の土曜日 ③2の翌週の木曜日 ④3の翌々週の火曜日 都合の良い活動日に自主参加。 各種イベント4日/年 他、植物調査など自主参加	基本 9:30～14:00 酷暑の7、8、9月は午前中にしています。	入会金なし 各自でボランティア保険に加入(年700円)	1,000/年	制限はありません。ただ会員の高齢化は認めません。若いやる気のある方特に大歓迎です。
2	植物多様性センター・ボランティア	植物多様性センターで活動する、登録制のボランティアです。	神代植物公園 植物多様性センター	【メインの活動】 毎週月曜日(休園日)10:00～12:00 園地管理作業(選別除草、落ち葉かきなど) 【不定期の活動】 ガイドツアー補助 学習プログラム補助 など	2時間程度(休憩あり)	なし (ボランティア保険には各自でご加入ください)	なし	・ボランティア保険の加入が必要です。 ・メールと電話の両方の登録が必要です。 ※詳細は、新規登録者募集時に募集要綱に記載します。(募集は不定期です)
3	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	快てき会！	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回程度、情報交流型の勉強会や住民支援活動などを行っています。 主に、土曜日。 内容により、平日行うことがあります。	主に13時から17時の間の3時間程度。	入会金なし プロフェッショナルをお呼びしての勉強会は、12名までの少人数で開催しています。 1回の参加費は、500円 + 資料・材料費(適宜)	500円/回	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
5	カニ山の会	都市化の進む市街地にありながら、今なお、緑を色濃く残す国分寺崖線の雑木林の連なりを後世に残そうと保全活動するグループが各所にあります。 その一郭深大寺自然広場の通称カニ山の東樹林を本拠に保全活動をしています。	深大寺自然広場内 通称カニ山東樹林	定例活動日は、基本毎月第2土曜日 定常作業で間に合わない時、臨時活動日を設けます。(年6回程度)	9:00-12:00	入会金なし 各自でボランティア保険に加入(年700円)	1,000円/年	制限はありません。ただ会の高齢化は否めません。樹林保全活動に意欲ある若い方の活躍を期待します。
6	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動○省エネ関連の学習会等○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート○行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・・市内の崖線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30～20:30【第2水曜】 講演会・学習会等はその都度設定 (所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ)	なし	<会費> ・個人1,000円 ・市民団体1,000円 ・法人会員3,000円 <サポーター会費 個人 500円(1口～)>(議決権なし)	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
7	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切も学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村(多摩川源流)など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります	年4回(3月、8月、10月、12月が多い)	大体が9:00-16:00	入会金なし サポーター会費は年間5,000円です。	500円/回	なし

災害・安全・災害救援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	①訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 ②災害出向決定以降(適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし		①災害活動を行いたい方 ②住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた ③必要に応じ随時連絡の取れる方
2	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ	幼児～中学生を対象にキャンプを行っているNPO法人です！		ホームページをご覧ください、まずは「新規ボランティア説明会」にご出席ください！活動スケジュール、活動内容について詳しくお伝えします。 HP https://www.abarenbo-camp.com/ ボランティアご希望の方は、MAIL: info@abarenbo-camp.com へご連絡下さい。 よろしく願いたします。			なし	なし
3	調布災害時ボランティア・コーディネーターの会（調布SVC）	調布市内及び近隣における災害時にボランティアとして活動する	調布市内	定例会：第3木曜日 その他イベント開催時	定例会：19:00～21:00 イベントは随時	なし	1,000円/年	
4	調布市自治会連合協議会	笑顔輝く楽しいまち、美しい街、素敵な自治会のある町	調布市内	委員会ごとに異なる	委員会ごとに異なる	会費は自治会の規模別に設定		市内の自治会
5	調布から！復興支援プロジェクト	調布を拠点に、日々の生活の中でできる復興支援に取り組む非営利活動団体です。	・調布市内	A.正会員：総会での議決権有 年会費2,000円(1口=1票) B.学生会員：総会での議決権有 年会費500円(1口=1票 高校生～大学生) 年会費は、今までの剰余金と合わせ、事務局運営費用・復興支援販売の仕入れ代金など活動のベース資金として活用させていただきます。使途については会議・ホームページ、facebook等で明確にし、募集については目的を明示し、無理のない範囲で行います。 C.サポーター：総会での議決権無 個人登録制 年会費無料	不定期 ・市内イベント開催日に東北の物産販売 ・毎夏福島県のサッカー少年を招待(2019年8月3日(土)～4日(日)) ・4・5ヶ月に1回全体会議開催等、どなたでもご参加いただけます。	年会費のみ 正会員 2,000円 学生会員 500円 サポーター 無料 賛助会員 5,000円	2,000円/年 どなたでもご参加いただけます。 年会費不要のC.サポーターとしてかわっていただくことも大歓迎です！	復興応援販売等へのボランティア参加、本プロジェクトの活動をご自分のメール・facebook・各種SNSにて広報をしていただく方です。新しいつながりを生み出し続けるためにも、ボランティア活動をしてくださる個人の方を対象とします。 サポーターの募集についてはホームページやフェイスブック等で登録していただくよう促す告知活動を展開します。 D.賛助会員：総会での議決権無 寄付・活動支援をお願いできる法人・団体・個人などで構成(1口=5,000円)各種活動時の協賛法人・団体としてホームページやフェイスブック等で告知させていただきます。 各種事業の運営資金として、口数に応じ、バナー掲載や活動に於いての協賛の明示などを行います。
6	「東日本大震災慰霊祭～あの日を忘れない。～」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間3月11日当日は午前から翌朝早期まで	なし		なし

災害・安全・交通安全								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ふじみパトロール隊	青パトを使った見守りと徒歩による見守り。富士見町地区の小学校、児童館、公園、障がい者施設などを見回る。		月～金、わんわんパトロールは随時	7:40～8:20、夕方下校時刻(青パト)		なし	関心のある方
2	調布市高齢者免許自主返納推進市民会議	近年、悲惨な高齢者の運転事故が多発していることに鑑み、これを防ぐべく種々の方策を都や市に提案しています。						
3	タスクネット東京	交通安全・生活安全からまちづくりを考える活動	調布市北部地域				2,000円/年	なし
災害・安全・その他								
1	咲かせよう！調布さくらプロジェクト	2011年3月11日におきた東日本大震災の復興のシンボルとして、福島県に桜の木を植える活動を行っています。	調布市内および年に数回福島県	月に1～2回	20:00～22:00	なし		なし
2	布田小地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし		布田小学校区域の団体・個人
3	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体が地域にネットワークを築き、防災に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数月の第一木曜日19:00～		なし	なし	多摩川小学校地域とその近隣に居住しているか、当該地域の団体・事業所等に所属していること
4	電気通信大学 山本佳世子研究室	地理情報に関する研究をしています	電気通信大学					

人権・平和・国際協力:日本語教室								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 アンコー ルワット日本文化交流会	教育支援、学校建設、文化交流	深大寺南町4-19-12 カンボジア王国シェムリアップ州	常時	6:00～22:00	正会員入会金 3,000円 正会員 年会費12,000円 賛助会員(個人) 入会金0円 年会 費 3,000円 賛助会員(団体 及び法人)入会金 5,000円 年会費 10,000円	年 正会員 12,000円(一口 以上)、賛助個人会員 3,000 円(一口以上)、賛助団体会 員 10,000円(一口以上)	なし
2	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解など をテーマにした講座の開催、通訳翻訳 事業や相談事業、国際交流団体との連 携など。	調布市文化会館たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやか		水木金 9:00-20:30 (日本 語教室) 月火土 9:00-16:30 (日 本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の 親の日本語教室) その他、土日に交流事 業、講座、講演会を適時 実施		年会費 一般2,000円/年 学生1,000円/年	日本語学習を希望する外国人会員は、調 布市在住、在勤、在学者に限る。
3	調布日本語ボランティアの会 (調日ボ)	市内在住の外国人に、日本語の指導を 通じ調布での生活を楽しく送ってもら うようにサポートをしている。	主に市民プラザあくろす2階 市民活動支援センター 菊野台地域福祉センター たづくりみんなの広場	随時	9:00～20:00	入会金: 学習者のみ2,000 円 入会時 月謝等はナシ	なし	国籍、性別、居住地など問わない。 学習者は10才以上OK。
4	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	3,000円/回	きものがお好きな方やボランティア精神の ある方ならどなたでも
人権・平和・国際協力:国際交流・国際協力								
1	調布World Aid Team (調布WAT)	「アジアの女性と子供」のためのリサ イクルショップボランティア活動団体	調布WATスペース (布田6-23-5)	火曜から金曜日まで(月・土 ・祭日は休み)	12:00～16:00	なし	なし	リサイクル活動のボランティアに関心のあ る方は下記へお問い合わせください。
2	特定非営利活動法人 アンコー ルワット日本文化交流会	教育支援、学校建設、文化交流	深大寺南町4-19-12 カンボジア王国シェムリアップ州	常時	6:00～22:00	正会員入会金 3,000円 正会員 年会費12,000円 賛助会員(個人) 入会金0円 年会 費 3,000円 賛助会員(団体 及び法人)入会金 5,000円 年会費 10,000円	年 正会員 12,000円(一口 以上)、賛助個人会員 3,000 円(一口以上)、賛助団体会 員 10,000円(一口以上)	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	特定非営利活動法人 支援技術開発機構 (ATDO)	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00-17:00		5,000円/年	ATDOでは、プリント・ディスアビリティ(読みに困難がある方)や高齢者などをふくむ様々な方が、必要な情報にアクセスできる社会を目指し、国内外で支援活動を行っています。 当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。 詳細はウェブサイトをご覧ください。 【会員募集・入会のご案内】 https://www.atdo.jp/71 総会員数:47人(2023年現在) また、ATDOの支援活動を支えるために、皆様のご支援を募集しています。 【寄付方法・寄付先】 https://www.atdo.jp/64
4	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解などをテーマにした講座の開催、通訳翻訳事業や相談事業、国際交流団体との連携など。	調布市文化会館たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやか		水木金 9:00-20:30 (日本語教室) 月火土 9:00-16:30 (日本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の親の日本語教室) その他、土日に交流事業、講座、講演会を適時実施		年会費 一般2,000円/年 学生1,000円/年	日本語学習を希望する外国人会員は、調布市在住、在勤、在学者に限る。
5	DADA	アフリカと日本の「相互自立」を目指し、対等な関係を作るために活動をしています。	(アフリカ) ジンバブウェ共和国マシング州 (日本) 「目指せ！自給率1%運動」は参加者の所在地(主に関東)	(アフリカ)年1・2回出張(日本)「目指せ！1%運動」は参加者が自宅で活動。他に月に1回程度の会合他。	不定期(自宅でできるボランティアもあります。お問合せください)	なし	3,000円/年(賛同会員)	団体の活動趣旨に賛同し、会費を納めた者
6	Global 調布！	英語カフェ、英語なんでも相談室、「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。	英語カフェは通常、毎月第二木曜日の14:00から16:00までたづくりで開催しています。 特別イベント(講演会、パネルディスカッション、子連れママさん英語カフェ、高校生・大学生向け英語力強化ワークショップなど)は随時行います。 直近の活動予定はFacebookで公表しています。	月に2回、木曜14:00から16:00まで「英語カフェ」をたづくりの会議室や「みんなのひろば」にて実施中。 参加は原則的には事前申し込みが必要です。他の活動は随時、日時や会場を決めます。最新情報はフェイスブックにて告知しています。	入会金なし 特別イベントでは会場費程度の会費をいただいています。		この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかわり合いたい方、歓迎します。
7	ヒッポファミリークラブ	多言語の自然習得及び多国間交流の実践。いくつものことば(多言語)を自然に楽しく身につけています。	調布市文化会館たづくり (または調布市市民プラザあくろす)	金曜日	18:30～20:30	詳しくはホームページをご覧ください		なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	TALEK	フィリピンの貧しい子どもたちに学用品、古着等を配布し交流しています。	調布市八雲台1-22-10、フィリピンではヌエバビスカヤ州及びマウンテン州で現地活動を実施しています。	不定期です。	なし	なし	なし	なし
9	タンザニア・ボレボレクラブ	東アフリカのタンザニア、キリマンジャロ山で地域住民と約20年にわたり植林に取り組んでいる市民団体です (HP: http://polepoleclub.jp/)	・調布市東つづじヶ丘2-39-11 アザレアヒルズ203 ・タンザニア	現地での活動の様子などについてご説明もしております。ご関心のある方はどうぞお気軽に事務局までお問い合わせください。 また、使用済み切手など収集活動の仕分ボラさんも募集しております！ 【問い合わせ先】 タンザニア・ボレボレクラブ Email: pole2club@polepoleclub.jp	10:00-19:00		年会費: (個人正会員)10,000円 (個人賛助会員)5,000円 (法人賛助会員)30,000円	環境問題やアフリカに関心のある方などなど、どなたでも大歓迎です！
10	中国語教室 中文茶館	中国語の学習、文化交流	授業の場所 調布市文化会館 たづくり (調布市役所の隣)	火曜日10:00-16:00	火曜日10:00-16:00	なし	3,600円/月	なし
人権・平和・国際協力:翻訳								
1	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解などをテーマにした講座の開催、通訳翻訳事業や相談事業、国際交流団体との連携など。	調布市文化会館 たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやか		水木金 9:00-20:30 (日本語教室) 月火土 9:00-16:30 (日本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の親の日本語教室) その他、土日に交流事業、講座、講演会を適時実施		年会費 一般2,000円/年 学生1,000円/年	日本語学習を希望する外国人会員は、調布市在住、在勤、在学者に限る。
人権・平和・国際協力:人権								
1	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	東京都調布市富士見町三丁目21番地12 サレジオ修道会ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00-15:00		正会員 年会費:3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費:個人1口 1,000円(1口以上) 団体1口 10,000円(1口以上) 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。 食品の搬送・仕分け・入出庫記録などの作業に伴い、時には力仕事もあります。 PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。 単発のボランティアさんも歓迎します。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	一般社団法人ドゥーラシップ ジャパン		オンライン活動から世界各国まで、調布を起点に色々なところで活動しています。					出産につきそう非医療者、出産ドゥーラとして活動したい方はその志を持った方、資格取得についてなど相談に応じます。出産ドゥーラを応援したい方は、シップメイトとしてメーリングリストへご登録いただくと、団体からのお知らせが届きます。「どんな人も自分らしくいられる社会」を出産を通じて実現することを目指していますので、どんなたでも賛同していただける方は歓迎です。
3	調布クリオナカウンセリング	LGBTQ+に特化したカウンセリングです	調布市内外問わず 各オンライン対応 対面時あくろす内研修室 調布LGBT＆アライの会：理事（主に調布市） ALLYES（アライエス）：実行委員・関東リーダー（全国）	土日月祝は基本定休 あとは問合せ下さい	基本13:30～15:30(要相談)		なし	
4	調布LGBT＆アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家など	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」（たづくり映像シアター） 月に1回 にじいるお話し（ふれあいの家など）	不定 たづくり映像シアターやふれあいの家が予約できる時間 詳細は当会のホームページやSNSにてご案内しています。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
5	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか？	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	なし		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。
人権・平和・国際協力・自殺防止								
1	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか？	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	なし		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。

男女共同参画:女性問題								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人マドレボニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック 教室（調布市）水曜日開催		その他好きな 金額を様々な方 法で寄付も受け 付けております。 詳細はこちらへ→ https://www.madrebonita.com/get-involved	年間の会費 正会員25,000円 賛助会員3,500円	
男女共同参画:その他								
1	一般社団法人ドゥーラシップ ジャパン		オンライン活動から世界各国まで、調布を起点に色々な ところで活動しています。					出産につきそう非医療者、出産ドゥーラとして活動したい方はその志を持った方、資格取得についてなど相談に応じます。出産ドゥーラを応援したい方は、シップメイトとしてメーリングリストへ登録いただくと、団体からのお知らせが届きます。「どんな人も自分らしくいられる社会」を出産を通じて実現することを目指していますので、どなたでも賛同していただける方は歓迎です。
2	調布クリオナカウンセリング	LGBTQ+に特化したカウンセリングです	調布市内外問わず 各オンライン対応 対面時あくろす内研修室 調布LGBT & アライの会：理事（主に調布市） ALLYES（アライエス）：実行委員・関東リーダー（全国）	土日月祝は基本定休 あとは問合せ下さい	基本13:30～15:30（要相談）		なし	

子ども・子ども文庫								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	3,000/回	きものがお好きな方やボランティア精神のある方ならどなたでも
子ども・読み聞かせ								
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想像力を最大限に引き出します。また英語という異言語も使用することで、外の世界に対する興味を引出していきます。		不定期	不定期	なし		演劇経験者、アーティスト(音楽、美術、デザイン等)、海外経験があり日英バイリンガルの方、教育や子ども達に対する芸術活動に興味のある方。劇団バナナの活動目的にご賛同いただける方。
2	ぶつくばあく	読みきかせボランティア	小学校 保育園 子ども家庭支援センターすこやか	不定期			なし	
3	電車っ子Party	親子養育イベントの開催	西部地域福祉センター(調布市上石原) 地域交流センター まんまる(調布市富士見町) J Smile多摩八角堂(多摩市豊ヶ丘)	西部地域福祉センター(調布市上石原) 毎月第3土曜日 都合で変更となっている場合もありますのでホームページ(インスタグラム)をご確認ください 地域交流センター まんまる(調布市富士見町) 不定期日曜日 最新の活動日はホームページ(インスタグラム)をご確認ください J Smile多摩八角堂(多摩市豊ヶ丘) 不定期 最新の活動日はホームページ(インスタグラム)をご確認ください	9:30-11:30			
4	ちょうふ読み語りの会	読み聞かせボランティア	市内の高齢者施設、保育園、放課後等デイサービス	それぞれの施設を月1回訪問。 第1水曜、第2水曜、第3木曜、第4木曜 等	高齢者施設、放課後等デイサービスは午後。 保育園は主に午前。		100円/月	
子ども・子育て支援								
1	調布 de ふたご・みつご会 カラフルマイモ	多胎児家庭同士が地域で交流する場です	調布市内	土日を中心に月1回活動予定		入会金なし イベントごとに会場費がかかる場合があります。	なし	調布市内や近隣で多胎児を育てている方 多胎児をご出産予定のプレママ、パパ 多胎児の祖父母など多胎児家庭支援に関心のある方
2	レイナアラ・フラ・スタジオ	調布市を中心に活動しておりますフラサークルです。		新規クラス募集中 金曜 10時30から12時 経験者クラス 土曜 10時30から11時30 親子クラス 土曜 9時15～10時15 小学生クラス 詳細はメールにてお問い合わせください。 info@leina-ala-hula.com		各教室ともお問合せください。 info@leina-ala-hula.com	5,000円/月	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	NPO法人ちようふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南 子育てカフェ「aona」運営				個人賛助会員1口1000円(1口以上)＜団体でなくても会員登録が可能です。活動を応援したい個人、ちょこネットが行う事業のスタッフ登録をする方、個人で事業を行っている方等を対象としています。活動のためにネットワークをご活用ください＞ 法人・団体賛助会員1口1万円(1口以上)	＊会員種別 正会員3000円 ＜議決権をもって運営に主体的にかかわります。理事は正会員であることが条件です＞ 位での会員登録が可能です。活動のために会員ネットワークをご活用ください＞ ＜法人・団体単 ＊年会費 正会員3000円 個人賛助会員1口1000円(1口以上) 法人・団体賛助会員1口1万円(1口以上) ＊事業年度 6月～翌年5月	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はホームページをご覧ください。 HP http://chofuccojimdo.com/
4	NPO法人 調布心身障害児・者親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会。昭和47年、16人の保護者が集まり「あゆみ教室」(現調布市子ども発達センターの前身)を作ったのが活動の始まりです。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。調布市行政や教育委員会と定期的に話し合いをし、会員の声を届けています。(令和7年5月現在会員数328名)				なし	2000円/年 正会員・賛助会員とも	
5	特定非営利活動法人 do be くらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00～16:00	1,000円	1,000円/回	なし
6	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワーセラピー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第一木曜日定例会	教室活動14:00～15:00 または、その周辺 定例会10:00～12:00	入会金5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
7	こちゃっこい		都立野川公園		10:00～14:00	会費、入会金は ありませんが、一 定額を各自で決 めて寄付してい ただいております	なし	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	NPO法人Smileup	「話すこと・聴くこと」で心がつながるみんなの居場所を運営しています (マイ棚オーナー制度)	調布市を中心に活動しています ・映画観賞会イベント開催 年二回 (たづくり・あくろす) ・駅前広場「地域の聴く係」 ・小島町スマイルアップ事務所にて	平日は、棚オーナーさんや地域の方に事務所を開放します 土日は、傾聴講座に事務所を使用しています 地域の活動にも積極的に参加します	平日 月・水・金 12:00～18:00 土日祝 貸出	1) 入会金正会員 個人 ¥1000 団体 ¥5000 賛助会員 個人 ¥2500 団体 ¥5000 2) 年会費正会員 個人 ¥5000 団体 ¥5000 賛助会員 個人 一口あたり ¥2500 団体 一口あたり ¥5000	5,000/年	傾聴カウンセラーとしての「聴く活動」が主です ので カウンセラーの資格をお持ちの方・傾聴を深く学ばれている方 正会員の95%が傾聴カウンセラーです ●私たちの活動を応援してくださる方
9	電車っ子Party	親子養育イベントの開催	西部地域福祉センター (調布市上石原) 地域交流センター まんまる (調布市富士見町) J Smile多摩八角堂 (多摩市豊ヶ丘)	西部地域福祉センター(調布市上石原) 毎月第3土曜日 都合で変更となっている場合もあります のでホームページ(インスタグラム)をご確認ください 地域交流センター まんまる (調布市富士見町) 不定期日曜日 最新の活動日はホームページ(インスタグラム)をご確認ください J Smile多摩八角堂(多摩市豊ヶ丘) 不定期 最新の活動日はホームページ(インスタグラム)をご確認ください	9:30-11:30			
10	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00	参加費等 内容により異なる 会員になることもできるー詳細は事務窓口へ <寄付> 東京YWCAでは、さまざまな活動を通じて平和で心豊かな社会作りに寄与できるよう活動計画が立てられています。 これらの活動の為に、通年で、ご寄付を広く募っております。	なし	なし

子ども・不登校児支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	デジタルペイント ハウス	デジタルや実書のイラストを描き合う・お互いの作品を見合う活動や地域のイベントへの参加などをおし、交流の場を育んでいく	原則的に調布たづくりを活動場所としています。部屋はその都度予約のため、たづくり掲示板を見てくれるとわかりやすい。たづくりが予約不可な時は国領あくろすなど公共施設を予約する予定です。 また、開催場所は各種SNSでもお知らせしますので下記リンクよりご覧ください。 なお、2025年12月まではたづくり会議室での開催を予定しています。	月2回 金曜日	18:00～21:00	なし	なし	この活動に興味関心のある人です。未成年の方は活動の時間帯が夜なので、保護者の許可を得てください。
2	こちゃっこい		都立野川公園		10:00-14:00	会費、入会金は ありませんが、一 定額を各自で決 めて寄付してい だいております	なし	
3	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月 の最終金曜日、18:30～	定例会は原則として偶数 月の最終金曜日、18:30 ～		200円/回	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！
4	NPO法人子どもの未来を紡ぐ会	経済的な困難を抱えた家庭の子どもたちに対する支援活動を行っています。	調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター	※学習支援活動は、第5週目 の土曜日を除き、原則毎週	10:00～11:30	※会員Aの会費 (世帯年収300万 円未満):なし ※会員Bの会費 (世帯年収400万 円未満):月額 3,000円のご寄 付。 ※会員Cの会費 (会員ABの条件 にあてはまらない 場合):月額4,800 円のご寄付 会員BCとも、入 会時に教材の実 費1,800円をお納 めいただきます。		学習教室への参加には、会員登録が必要です。 ◆会員A:一般会員(授業料無料・教材無償配付) ＜条件＞以下のいずれかを満たすこと (1)地方税非課税世帯 (2)世帯年収300万円未満の世帯 ◆会員B:寄付会員(毎月のご寄付・教材費) ＜条件＞ 世帯年収300万円以上400万円未満 ※詳細は下記の通り ◆会員C:寄付会員(毎月のご寄付・教材費) ＜条件＞ 会員Aおよび会員Bの条件を満たさない世帯 ※詳細は下記の通り
5	「ゆんたく」 ～調布・不登校・親の会	不登校の保護者の集い	調布市内	基本月1回		なし	100円/回	不登校の保護者メンバーは固定制ではなく、登録制でもありません。 参加したい時に自由に参加できます。

子ども:非行防止								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、もって公衆衛生の向上に寄与するための団体です。医師、歯科医師等の医療職から、普通の会社員まで幅広い職種の人が会員となっております。	原則として調布市内。 調布市外に出張講演にも行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会 その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はホームページをご覧ください。 https://ctn.tokyo/	なし	1,000円/年	1.非喫煙者であること。 2.タバコの生産、販売および消費を奨励または助長する活動を行わないこと。 3.タバコ産業およびタバコ販売・販売促進に係る事業者、ならびにその関連研究機関から、寄付・研究費を受け取らないこと。 4.東京都調布市在住・在勤・在学のいずれかであること、または東京都調布市外の者※であってもちょうふタバコ対策ネットワークの役員の承認があること 5.インターネットメールを使いこなせること/メールチェックを適時に行っていること
子ども:学校サポート								
1	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	☆ MECPの音楽ワークショップ ～音楽で「心のつながり」を感じよう～ ☆ MECP Heart to Heart Concert ～心をつなぐコンサート～				学校訪問、他のイベント参加へのお誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
2	調布特別支援学校リソース・ネット	調布特別支援学校の子どもの学校生活等の支援	調布特別支援学校および周辺	ーリソース・ネット委員会を毎月開催 また、以下の活動を行っています。 ー 定例会(年10回程度) ー 調布特別支援学校防災訓練(年2、3回) ー ボランティア養成講座(年1回) ー 余暇活動支援(年1回)	イベントによって活動時間が変わります。	なし	なし	入会条件はありません。 イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しております。 ボランティアを希望される方は本組織のホームページ、もしくは本ページLinkの欄の「調布特別支援学校PTAサポーター事務局」にご連絡下さい。
3	Curious Link	中高生に好奇心を出発点とした自己理解とキャリア教育を行う。						
4	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月の最終金曜日18:30～	定例会は原則として偶数月の最終金曜日18:30～		200円/回	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！

子ども・青少年育成								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	公益社団法人 調布青年会議所 (調布JC)	まちづくり運動	調布市内 (内容により決定)	不定期(月1回以上)	内容による	入会金30,000円 月会費10,000円 (初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円)	10,000円/月	20～40歳までの品格ある青年
2	調布World Aid Team (調布WAT)	「アジアの女性と子供」のためのリサイクルショップボランティア活動団体	調布WATスペース (布田6-23-5)	火曜から金曜日まで(月・土・日・祭日は休み)	12:00～16:00	なし	なし	リサイクル活動のボランティアに関心のある方は下記へお問い合わせください。
3	NPO法人にこにこの会	障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている	調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F 他 法人本部受付時間 10:00～19:00	各事業所によって異なる	各事業所によって異なる	利用料その他は直接お問い合わせ下さい	正会員1,000円/年	発達および知的障害児者
4	特定非営利活動法人 ちょうふこどもネット	中高校生世代を対象とした学習支援事業、交流事業、相談事業、就労支援事業などを実施。	調布市周辺	不定期	不定期	なし	正会員 (個人) 12,000円/年 賛助会員(個人) 3,000円/年 賛助会員(法人) 20,000円/年	
5	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					1,000円/回	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ	幼児～中学生を対象にキャンプを行っているNPO法人です！		ホームページをご覧ください、まずは「新規ボランティア説明会」にご出席ください！活動スケジュール、活動内容について詳しくお伝えします。 HP https://www.abarenbo-camp.com/ ボランティアご希望の方は、MAIL: info@abarenbo-camp.com へご連絡下さい。 よろしくお願いいたします。			なし	なし
7	調布明るい社会づくりの会（調布明社）	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア（福祉、環境、教育等）	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	なし	1口500円/年	
8	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、もって公衆衛生の向上に寄与するための団体です。医師、歯科医師等の医療職から、普通の会社員まで幅広い職種の人が会員となっております。	原則として調布市内。 調布市外に出張講演にも行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はホームページをご覧ください。 https://ctn.tokyo/	なし	1,000円/年	1.非喫煙者であること。 2.タバコの生産、販売および消費を奨励または助長する活動を行わないこと。 3.タバコ産業およびタバコ販売・販売促進に係る事業者、ならびにその関連研究機関から、寄付・研究費を受け取らないこと。 4.東京都調布市在住・在勤・在学のいずれかであること、または東京都調布市外の者※であってちょうふタバコ対策ネットワークの役員の承認があること 5.インターネットメールを使いこなせること/ メールチェックを適時に行っていること
9	ボーイスカウト調布第3団	キャンプやオリエンテーリング、ハイキング、クリスマス会、スキー大会等で互いが助け合いの気持ちを持って活動しています。	晃華学園、最寄の公共施設	月2回	10:00～12:00	7,000円	33,600円/年	男子、小学1年～大学生
10	特定非営利活動法人 全国教育ボランティアの会	毎年「生きいきワクワク体験・親子の集い」を開催し、コンニャク作りと試食、天文教室などを実施。				会員のみ10,000円 「生きいきワクワク体験・親子の集い」の参加料は無料です。	正会員10,000円/年	なし

11	ガールスカウト東京都第178団	年長から高校3年まで、キャンプや集会、いろいろな体験を通して楽しみながら学ぶことができます。	文化会館たづくり、調布市市民プラザあくろす、深大寺カニ山	月2~3回	10:00~12:00 野外料理・テントたて等あれば15:00位まで	入団費 5,000円、年間登録料 10,450円	2,200円/月	年長以上の女子
12	布田小地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし		布田小学校区域の団体・個人
13	認定NPO法人 青少年の居場所 kiitos	「Kiitos」とはフィンランド語で「ありがとう」という意味。さまざまな困難を抱えている中学生以上の子供たちが、羽を休めて思い思いに過ごす場所です。家庭的な雰囲気の中、漫画を読んだり、ひとりのんびりしたり、友だちとおしゃべりしたり…。活動は65人ほどのボランティアスタッフにより学習支援や食事づくりなどが行われ、開所日には温かく心のこもった昼食と夕食を無償で提供しています。子供たちがここで多くの仲間や大人と出会い、信じあえる環境づくりを通して若者の自立支援を行っています。		月・火・水・木・土曜日 休室日：金・日・第3月曜日	11:00~	なし	なし	
14	こちゃっこい		都立野川公園		10:00~14:00	会費、入会金はありますが、一定額を各自で決めて寄付していただいております	なし	
15	健全育成推進国領地区委員会	定例会（毎月第2土曜日）、国領地域にて各種行事の開催、広報紙発行（9月予定）、協力事業にも多数参加。						
16	調布少年少女センター	地域の異年齢集団を大切に、自主的な子ども会活動をしています。		調布市内に4つの少年団があります。土日を中心にだいたい月に1回くらい行事をしています。	午前中〜夕方まで良い子の時間帯です。お泊り行事や特別な場合はその限りではありません。	なし	1,500円〜3,000円/年	小学校1年生〜中学3年生までは「子ども」として参加します。高校生以上は「指導員」として行事の企画運営を行うボランティアです。「子ども」も「指導員」も、自分から楽しんで参加して下さい。
17	特定非営利活動法人日本ライフナビゲーター協会 調布支部	当協会は「みんな違っていい」、「自分と他者を受け入れて前を向く」というテーマで活動しています。	心の健康教室は市民プラザあくろす 傾聴ボランティア、お茶会は支援活動センター	不定期で水曜日、土曜日、日曜日を予定しています。	心の健康教室は1時間半、セミナーフォローお茶会は参加人数により1時間半〜2時間 傾聴ボランティアは参加人数により1時間〜1時間半	3000円（年会費）	3,000円/回	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
18	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～		200円/回	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！
19	NPO法人子どもの未来を紡ぐ会	経済的な困難を抱えた家庭の子どもたちに対する支援活動を行っています。	調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター	※学習支援活動は、第5週目の土曜日を除き、原則毎週	10:00～11:30	※会員Aの会費 (世帯年収300万円未満):なし ※会員Bの会費 (世帯年収400万円未満):月額3,000円のご寄付。 ※会員Cの会費 (会員ABの条件にあてはまらない場合):月額4,800円のご寄付 会員BCとも、入会時に教材の実費1,800円をお納めいただきます。		学習教室への参加には、会員登録が必要です。 ◆会員A:一般会員(授業料無料・教材無償配付) <条件>以下のいずれかを満たすこと (1)地方税非課税世帯 (2)世帯年収300万円未満の世帯 ◆会員B:寄付会員(毎月のご寄付・教材費) <条件> 世帯年収300万円以上400万円未満 ※詳細は下記の通り ◆会員C:寄付会員(毎月のご寄付・教材費) <条件> 会員Aおよび会員Bの条件を満たさない世帯 ※詳細は下記の通り
20	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切も学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村(多摩川源流)など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります	年4回(3月、8月、10月、12月が多い)	大体が9時～4時	入会金なし サポーター会費は年間5,000円です。	500円/回	なし
21	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00	なし	参加費等 内容により異なる 会員になることもできる一詳細は事務窓口へ <寄付> 東京YWCAでは、さまざまな活動を通じて平和で心豊かな社会作りに寄与できるよう活動計画が立てられております。これらの活動のために、通年で、ご寄付を広く募っております。	なし

子ども:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふブルーサークル運動実行委員会	世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う						
2	子ども食堂深大寺東町アクティスの会	深大寺東町を中心に活動している子ども食堂です	ランチ調布ふじみ交流プラザ	毎月第4日曜日に子ども食堂を開催しています。 奇数月は100人規模の子ども食堂を予約優先で行っております。 反対に、偶数月は小規模のカレー食堂になり、予約なしの先着順になります。	9:00～14:00		なし	
3	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市民陸上競技場を使用しての活動となります。 その他にも多摩市陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、富士森公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合があります。	◆低学年コース：金曜日 ◆走りの教室：金曜日 ◆週末陸上クラブ：土曜日または日曜日 ◆水曜日陸上クラブ：水曜日 ◆火曜日高校生コース：火曜日 ◆木曜日高校生コース：木曜日 ◆アスリート養成コース：月曜日から金曜日	◆低学年コース【16:30～17:30】 ◆週末陸上クラブ【午前か午後の3時間程度】 ◆水曜日陸上クラブ【16:00～19:00】 ◆走りの教室【18:00～20:00】 ◆火曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆木曜日高校生コース【18:15～20:45】 ◆アスリート養成コース【16:30～18:30】	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	◆低学年コース：月会費4,400円(税込) ◆週末陸上クラブ：月会費5,775円(税込) ◆水曜日陸上クラブ：月会費5,775円(税込) ◆金曜日走りの教室：月会費5,060円(税込) ◆アスリート養成コース：月会費20,625円(税込) ◆火曜日高校生コース：月会費5,335円(税込) ◆木曜日高校生コース：月会費5,335円(税込)	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。 競技性の強いチームですが年齢以外の入会条件は特にありません。 “足が速くなりたい！”という気持ちがあれば誰でも入会出来る陸上クラブ（陸上教室）です。 まずは無料体験にお申込みいただき、クラブの練習を実際に体感してからご入会をお考え下さい。
4	NPO法人 子ども大学たま					なし		NPO会員については、子ども大学たまの理念にご賛同いただけるかたなら、どなたでも歓迎です。 サポート会員募集中です。 ○正会員 個人・団体・・・年会費2,000 円 ○賛助会員 個人・・・年会費5,000 円 団体・・・年会費50,000 円 ○学生ボランティア会員：会費免除 https://tamakodomo.main.jp/staffwanted/

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
5	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です！メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい！お友だちどうし誘い合って来てでもいいし「今日ごはんひとりだなあ」なんていう時にも気軽にきてね！	国領町にある「くすのきアパート」の1号棟集会室	毎月第2土曜日（学校行事と重なる場合は変更あり）	11:30～13:00頃のお昼の時間に開催	なし		なし
6	つぼみの会	口唇口蓋裂（こうしんこうがいれつ）児を持つ親子の会	子ども家庭支援センターすこやか 会議室	年4回。 5,9,11,3月になります。詳細が決まり次第、あくろすホームページ内の「イベント情報」と会のfacebookでお知らせします。	10:00～11:30	なし	なし	口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者
7	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。 このうち、東京都ボランティアリーダー会グループが管轄する「東京多摩地区」では、調布市をはじめ、「府中市」・「小金井市」・「多摩市」・「八王子市」・「稲城市」・「日野市」・「三鷹市」・「国分寺市」・「武蔵野市」・「狛江市」で展開中です。現在、調布市内の公共施設（高齢者施設・保育施設・学童保育所）などでのレクリエーションボランティア実施を推進しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。（定期的なレクリエーションボランティアにつきましては、概ね平日実施が多くなっています。また、「イベント出展」や「グループ企画開催」につきましては、「土・休日・祝祭日開催」が多くなっております。）	施設によって異なりますが、子供さん(乳幼児)が多い施設ですと「午前中実施」、「児童館・高齢者施設等」では「午後実施」の方が比較的多いです。	※初月分の会費より350円を「ボランティア活動保険（1年間有効）」に充当します。残金につきましては、「ボランティア活動運営費（各種パンフレット作製費等）」として充填します。 ※公共施設借用してのイベント開催時は、年会費とは別に費用の徴収をさせていただきます場合もあります。	年会費:6,100円(500円/月、徴収)	参加条件は特にありませんが、「鉄道模型取扱経験がある方」・「撮り鉄（動画などを撮るのが好きな鉄道ファンの方）」・「風景写真撮影が趣味の方」・「カメラ撮影が趣味の方」・「自分の趣味を活かしたボランティアを始めてみたい方」大歓迎！もちろん、ボランティア未経験の方もお待ちしております。グループスタッフが全力でサポートいたします。

情報化・科学技術・パソコン								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	バリアフリーパソコン教室	障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室	総合福祉センター	第2・第4火曜日	13:00～16:00	なし	2,000円/3ヵ月	※詳細参照【対象者】障がい者・高齢者・女性 バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方
2	特定非営利活動法人 支援技術開発機構(ATDO)	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00～17:00		5,000円/年	ATDOでは、プリント・ディスアビリティ(読みに困難がある方)や高齢者などをふくむ様々な方が、必要な情報にアクセスできる社会を目指し、国内外で支援活動を行っています。 当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。 詳細はウェブサイトをご覧ください。 【会員募集・入会のご案内】 https://www.atdo.jp/71 総会員数: 47人(2023年現在) また、ATDOの支援活動を支えるために、皆様のご支援を募集しています。 【寄付方法・寄付先】 https://www.atdo.jp/64
3	特定非営利活動法人 調布市民放送局	調布FMで15分インタビュー番組。JCOMコミュニティで5分の映像番組制作	調布市内 市民プラザあくろす	随時	随時	入会金なし 個人賛助会員1口5,000円(1口以上)、団体正会員30,000円、団体賛助会員10,000円	3,000円/年 学生1,200円/年 高校生以下無料	e-mailアドレスお持ちの方。多少PC操作が出来る方。ビデオ撮影の経験があればなお可。情報発信に興味がある方。
4	特定非営利活動法人 do beくらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00～16:00	1,000円	1,000円/回	なし
5	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて(多いときで月に2-3回)活動しています。	活動は平日の夜、または週末の午後が一般的です。	セミナーやイベントに参加するだけでなく、特に入会金などは必要ありません。NPOの正会員は年会費が必要ですが、社員総会での議決権やセミナーの参加費免除などの特典があります。	20,000円	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。NPOの正会員申込みについては別途、ご連絡ください。

情報化・科学技術:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布市地域情報化コンソーシアム	調布市の市民ポータル「ちょみっと」など公的組織のHP制作・管理や「ちょうふどっとこむ」「調布経済新聞」の運営、市民事業者のHP制作をしています。	主に当法人事務所		10:00～17:00	なし	年間 正会員5,000円 個人賛助会員5,000円 営利団体賛助会員1口30,000円 非営利団体賛助会費1口10,000円	
2	ちょうふネットテレビ	街の情報を、映像・写真を使ってインターネットで配信するボランティアグループです。	調布市と、近隣の市。	取材先の予定に合わせます。	取材先の予定に合わせます。	なし		番組制作と情報発信に興味がある方。
3	ユビケン	原則月1回定例会を開き、ネット間の交流のため情報社会の特徴を生かして世界との交流も狙っている	地域は、あくろすとたづくりを原則 場合によっては、地域交流会をする事もある。	原則として第4日曜日だが、会場や講師の都合により各月の日程に変更がある。	原則として たづくりは14:00～16:30 (交歓会は17:00からつば八調布駅北口)	なし 見学の場合や1回の参加は資料の配布料として、500円	5,000円/年	会の真剣な姿勢に賛同して、継続的に活動する意思のある人、基本的には年齢は問わないが、内容の理解できる人で自己研鑽意欲のある人と認めれば可能。
4	NPO法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南子育てカフェ「aona」運営				個人賛助会員1口1,000円(1口以上)＜団体でなくても会員登録が可能です。活動を応援したい個人、ちょこネットが行う事業のスタッフ登録をする方、個人で事業を行っている方等を対象としています。活動のためにネットワークをご活用ください＞ 法人・団体賛助会員1口10,000円(1口以上)	* 会員種別 正会員3,000円 ＜議決権をもって運営に主体的にかかわります。理事は正会員であることが条件です＞ 位での会員登録が可能です。活動のために会員ネットワークをご活用ください＞ ＜法人・団体単 * 年会費 正会員3,000円 個人賛助会員1口1,000円(1口以上) 法人・団体賛助会員1口10,000円(1口以上) * 事業年度 6月～翌年5月	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はホームページをご覧ください。 HP http://chofucco.jimdo.com/
5	特定非営利活動法人 建築音響共同研究機構	建物音響環境の改善に努めより健全で調和のとれた環境社会づくりに寄与し、建築音響研究者の人材育成や社会的地位向上をも目指す		不定期	未定	1,000円	2,000円/月	建築音響研究者

経済・雇用支援・創業・企業支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPOこれからフェスタ							
経済・雇用支援・就業支援								
1	ちょうふ若者サポートステーション	働くことに悩みを抱えている無業の若者（15歳から49歳まで）のための総合相談窓口です。		休所日：水・日・祝・年末年始・施設休館日（※） ※施設休館日は毎月第3月曜日（第3月曜日が祝日の場合は翌平日）	オープン：10:00～18:00（受付は17時まで）	支援メニューは、全て無料でご利用いただけます。		●ご利用対象者は、就職を目指す15歳～49歳の方です。（仕事や通学をされている方はご利用いただけません。）また、「わが子」の自立にお悩みのご家族からのご相談も受け付けています。 ●支援メニューのご利用には、サポートステーションへの登録が必要です。
2	NPO法人あしたばの会	病気療養からの社会復帰（就労）を支援する活動をしています。						
3	障害年金サポート調布	障害年金のセミナー・請求に関する相談・支援活動をしています。	現在は調布市総合福祉会館で毎月相談会等を実施しています。調布市社会福祉協議会ドルチェ様に事前のご予約をお願い致します。	現在月に1回（第3金曜日の午前中）市民の方々を対象とした障害年金の無料相談会を行っており、年に1回（11月の第3金曜日の午前中）障害年金のセミナーを開催しております。したがって、活動日は原則として第3金曜日となります。	原則として、9:30～12:30	なし	なし	障害年金について志が高い社会保険労務士であり、メンバーの承認が得られた場合
経済・雇用支援・その他								
1	公益社団法人 調布青年会議所（調布JC）	まちづくり運動	調布市内（内容により決定）	不定期（月1回以上）	内容による	入会金30,000円 月会費10,000円 （初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円）	10,000/月	20～40歳までの品格ある青年
2	特定非営利活動法人日本ライフナビゲーター協会 調布支部	当協会は「みんな違っていい」、「自分と他者を受け入れて前を向く」というテーマで活動しています。	心の健康教室は市民プラザあくろす 傾聴ボランティア、お茶会は支援活動センター	不定期で水曜日、土曜日、日曜日を予定しています。	心の健康教室は1時間半、セミナーフォローお茶会は参加人数により1時間半～2時間 傾聴ボランティアは参加人数により1時間～1時間半	3000円（年会費）	3000円/回	

消費者保護:消費者保護								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	10,000円/年	なし

老人クラブ:老人クラブ								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ボランティアチームL&G (Ladys & Gentlemen)	老人ホーム等でのボランティア演奏等	調布市内、市外も含む		お昼すぎの時間帯 13:00頃～15:00間の一時間	入会金なし 月会費はチーム 所有の機材のメン テナンス他に使用 しております。	500円/月	老人ホーム等でのボランティア演奏(手品 他特技披露含む)の興味のある方
2	みどり	フレイル予防、コミュニティ	調布ヶ丘地域福祉センター他			なし		

その他:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ボランティアチームL&G (Ladys & Gentlemen)	老人ホーム等でのボランティア演奏等	調布市内、市外も含む		お昼すぎの時間帯 13:00頃～15:00間の一時間	入会金なし 月会費はチーム 所有の機材のメン テナンス他に使用 しております。	500円/月	老人ホーム等でのボランティア演奏(手品 他特技披露含む)の興味のある方
2	ちょうふチャリティーウォーク実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画運営をおこなっています。		随時	随時	入会金なし		※イベントを応援していただく「ちょうふチャリティーウォークサポーター会員」として、サポーター会費3,000円のご協力をぜひよろしくお願いいたします。
3	調布行政書士市民法務会	行政書士は街の法律家。相続、遺言、尊厳死、成年後見、離婚、契約書、公正証書、お墓の問題、その他身近な問題に関するご相談を承ります。	調布市文化会館たづくり 8階 801会議室 または、調布市市民プラザあくろす 会議室 (京王線国領駅北口前 コクティ) ※会場への問い合わせはご遠慮願います。	月1～2回開催				
4	Global 調布!	英語カフェ、英語なんでも相談室、「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。	英語カフェは通常、毎月第二木曜日の14:00から16:00までたづくりで開催しています。 特別イベント(講演会、パネルディスカッション、子連れママさん英語カフェ、高校生・大学生向け英語力強化ワークショップなど)は随時行います。直近の活動予定はFaceBookで公表しています。	月に2回、木曜14:00から16:00まで「英語カフェ」をたづくりの会議室や「みんなのひろば」にて実施中。 参加は原則的には事前申し込みが必要です。他の活動は随時、日時や会場を決めます。最新情報はフェイスブックにて告知しています。	入会金なし 特別イベントでは会場費程度の会費をいただいています。		この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかわり合いたい方、歓迎します。
5	「東日本大震災慰霊祭～あの日を忘れない。～」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間3月11日当日は午前から翌朝早期まで	なし		なし
6	自分を学ぶ会	ストレスの根ストレスの根本原因を知って行き、ストレスフリーになる	たづくり貸部屋	月2回 月曜日又は火曜日	11時から	なし	2,000円/回	なし
7	野ヶ谷の郷 運営委員会	「野ヶ谷の郷」の運営	野ヶ谷の郷(調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店街内)	ボランティア常駐日:火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は毎日	10:00～16:00 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は9:00～21:00まで貸出し	なし	なし	なし
8	調布わいわいサロン	プラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1-3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	2,000円/年	本団体の目的・目標に賛同する者

カテゴリなし								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	かるがもクラブ	調布市近隣の小学生バレーボールクラブ	調布市立柏野小学校 体育館(月・水・金・土・日・祝) 調布市立八雲台小学校 体育館(土・日・祝)	通常練習 月曜日 16:30～19:00 水曜日 16:00～18:30 金曜日 16:30～18:00 土日祝 9:00～18:00				1年生から5年生までの小学生男女
2	安心・安全防犯ボランティア 調布							
3	手話サークル「くすの木」	手話技術の向上のための学習。聴覚障害者の方々の理解を深めるために交流や啓蒙活動なども実施。	総合福祉センター	毎週金曜日	13:30～16:00		1,000円/回	手話の勉強を2年以上続けている方
4	視覚障がい者のためのメンタルスキル講座 LaLa☆	①会員同士の親睦、情報交換 ②「プロの音楽家によるメンタルスキル講座～芸術療法と心理学を使ったワークにふれてみよう」の企画、開催。	たづくり、教育会館、オンライン等	原則、第2日曜日 午後			会費：講座参加費 各回2,000円 外出交流は実費(交通費、飲食費) オンラインは無料もあり	
5	音楽療法 ミューズ	障がい者を併せ持つ者に音楽療法をする	総合福祉センター5階 トレーニングルーム	月1回/日曜日 (会場利用日確定後、日程決定)	3～5人ずつ、4グループに分かれて活動しています。 ①グループ 9:15～9:55 ②グループ 10:05～10:45 ③グループ 10:55～11:35 ④グループ 11:45～12:25	なし	2,000円/月	・「愛の手帳」または「身体障害者手帳」所持者 ・高校生以上
6	お話とどけ隊 カランコエの花かご	お話し会・読み聞かせ開催、お話し動画の制作	保育園、シニアサロン、書店など	不定期			1,000円/半年	
7	手話サロンリベルテ	ろう者、聴者共に生涯にわたる居場所づくり	総合福祉センター、福祉センター「学習室」、たづくり「みんなの広場」	第2、4金曜日 13:00～16:00 第1、3金曜日 13:00～15:00			なし	
8	てづくり倶楽部 おたすけママ	「手助けしたい、働きたい人」と「手助けがほしい人」を結び付ける	ぬいもの代行：全国 家事代行・子育て支援・高齢者家事支援：調布市・三鷹市・狛江市・府中市・杉並区・世田谷区など片道1時間以内の範囲 講習会企画運営：都内全域	お店(事務所)に常時スタッフが常駐しているわけではありませんが、不定休です。 毎週金曜日の午前(10:30～12:00)は縫製スタッフが常駐し、「ぬいもの相談」を行っています。 留守番電話にお名前・ご連絡先・お問い合わせ内容を残していただきましたら、こちらからご連絡させていただきます。メールは年中無休に対応しておりますので、ご利用ください。	請け負った作業内容によって活動時間が異なります。	利用会員(家事代行・子育て支援・高齢者家事支援)：入会金500円 年会費6,000円 活動会員(ぬいもの代行・家事代行)：入会金500円 活動会員(講習会講師)：入会金500円 年会費5,400円	6,000円/年	

ひだまりサロン

団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名
緑ヶ丘おしゃべりサロン	農園サロンびーまん	自主トレたんぽぽ	なごみ深大寺	りはびり麻雀の会	ハッピーマニア	けやきぶんど	なかよし
国領ひだまり	調布ヶアラーの会クローバー	なかま 町づくり	なんてったってクラシック	AMKふれあいネットワーク	ひまわりテニス日曜日クラブ	上石原ひだまり	調布サロコン
ゆたかサロン	緑ヶ丘健康麻雀サロン	金子ひだまり	わかぐさサロン	エンジョイピンボン	まちかどサロン	めだかの学校	いきいき脳トレ会
ひだまり入間	緑ヶ丘一丁目自治会グリーンサロン2	くすのき絆サロン	ふじみ手芸とおしゃべりサロン	山野園芸サロン	飛田給ひまわりの会	サロン・ド・わきあいあい	談話室ろじうら
そよ風サロン	野川芝桜の会	メイブルカフェ	うたごえ喫茶in富士見	ほっとカフェ談	メリーゴーランド	サロンひかるげんじ	e友シルバース
トラジ会	アズランカ	多摩川太陽グループ	オアシス深大寺	ひだまりテニス	三火会	みんなDEネットサロン	福笑FuKuEmi
ひだまり菊野台	ひまわり	花カフェ	テラ多摩川サロン	寿会	みんなの体操サロン	かわせみ会	菊野台折り紙クラブ
ふれあいランチ	童謡を歌う会シンガーズ・グリーン	みかん健康体操	サン歩会	友悠麻雀初心者クラブ	子育てママンチうさぐんち	スマホを楽しむ会	すみれの会
きさらぎサロン	上布田大好きOG/OB会	ポーノ・ポーノ	おひさまカフェ	ズッキーニ	うたごえサロン金子の里	スマイル	あおい
農園サロンののはな	染地ふれあいサロン	くすのき健康麻雀 サロン	くすのきひだまり	手話ダンスすずらんサロン	2・4火曜会	野川サロン	みんなよってっ亭
飛田給ひだまり	サロン木洩れ陽	若葉カフェ	早朝体操会	ひだまりあみもの	CoCoオアシス	歌の会よしたま	手話でひだまりin富士見

ひだまりサロンの詳細は、社会福祉協議会が作成する『ひだまりサロン冊子』または、ホームページをご参照ください。

調布市シニアクラブ連合会加盟団体

団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名	団体名
富士見天寿会	柴崎長寿クラブ	つつじフレンド会	絵堂みどり会	上佐須青葉会	緑ヶ丘緑会	下佐須寿会	緑ヶ丘緑風会
入間福寿会	野ヶ谷常磐会	多摩川清流会	山野常磐会	深大寺東寿会	深大寺クラブ	小島町同友会	くすのき二葉会
松苑クラブ	緑樹会	あかしや会	さかえ天寿会	LM調布シニアクラブ	アンドハートクラブ	こだま友の会	調布中央友の会
調布あけぼの	調布あかね	キララクラブ	飛三ふれあいの会	さくら会	はなみずきの会	神代クラブ	

調布市シニアクラブ連合会の詳細は、社会福祉協議会へ問い合わせまたは、ホームページをご参照ください。

☎042-481-7693

活動拠点地図

～あたたかいふれあいの輪～
活動の拠点は地域に広がっています



- ① 小島町コーナー（開所日）月～金 9時～17時
電話 042-481-7695
- ② 菊野台コーナー（開所日）火・木・土 9時～17時
電話：042-481-6500
- ③ 富士見コーナー（開所日）火・木・土 9時～17時
電話：042-481-8719
- ④ 染地コーナー（開所日）火～土 9時～17時
電話：042-481-3790
- ⑤ 緑ヶ丘コーナー（開所日）火・木・土 9時～17時
電話：03-3326-4088
- ⑥ 西部コーナー（開所日）火・木・土 9時～17時
電話：042-426-4335
- ⑦ 野ヶ谷の郷（開所日）火・木・土 10時～16時
電話：042-481-1838

●調布市市民活動支援センター
（閉館日）毎月第三月曜（休日は翌日）
電話：042-443-1220
FAX：042-443-1221
Mail：npo-center@ccsw.or.jp

登録番号
(刊行物番号)

2025-122

令和7・8年度 市民活動団体リスト

令和7年10月発行

発行・編集 調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター
〒182-0022
調布市国領町 2-5-15 コクティール2階
電話 042-443-1220

印刷 庁内印刷



えんがわ君